

# Våld i nära relationer

Lästips från sjukhusbiblioteket



Sjukhusbiblioteken i Värmland

2023

### **... och han sparkade mamma : Trappanmodellen i möte med barn som bevittnat våld (2010)**

**Av Ami Arnell & Inger Ekbohm**

En handbok i hur man praktiskt arbetar med barn som bevittnat våld i hemmet enligt trappanmodellen. Modellen är en form av krissamtal som utarbetades av Rädda Barnen i slutet av 1990-talet och som används av bland annat socialtjänsten. Författarna är psykolog och psykoterapeut samt socionom och psykoterapeut.

### **Att fråga om våldsutsatthet som en del av anamnesen (2013)**

**Nationellt Centrum för kvinnofrid**

Rekommendationer från experter inom primärvård, akutvård, äldre-  
vård, kvinnohälsovård och psykiatri, som alla är överens om att det finns ett starkt stöd för att frågor om våld ska ställas rutinmässigt till alla kvinnor som söker vård. I anslutning till boken finns också en DVD, Att ställa frågan om våld, bestående av åtta utbildningsfilmer, som tydliggör hur och när frågor om våld bör ställas.

### **Att möta våldsutsatta män (2022)**

**Red. Mikael Skillmark & Christian Kullberg**

En bok som riktar sig till professionella som i sitt arbete möter män som utsatts för våld. Den fokuserar på vilka genusaspekter som är viktiga vad gäller manliga våldsoffer, diskuterar olika mansroller och relationen mellan våldsutövande och män.

### **Att våga fråga – Handbok i att möta en våldsutsatt (2021)**

**Av Frida Walter**

En liten handbok i hur man kan hjälpa någon som man misstänker blir utsatt för våld av sin partner. Boken ger insikt i mekanismerna kring våld i nära relationer, hur offret kan må och tänka, hur förövaren ofta går till väga och hur man som utomstående kan väcka frågan och hjälpa till.

### **Barn & unga i utsatta livssituationer (2020)**

**Red. Linnéa Bruno & Zulmir Bečević**

En forskningsanalogi som bland annat tar upp hur man uppmärksammar när barn far illa, barn som utsätts för våld i sin familj och att upptäcka sexuella övergrepp. Boken är tänkt att användas som kursbok vid utbildningar inom till exempel socialt arbete och skola eller som stöd för yrkesverksamma som kommer i kontakt med utsatta barn och unga.

### **Barns och ungas utsatthet : våld och kränkningar i barns och ungas relationer (2019)**

**Red. Björn Johansson, Åsa Källström**

Boken belyser vad det är som karaktäriserar just barns och ungas utsatthet för våld och kränkningar. Den beskriver olika former av våld och kränkningar i olika sociala situationer så som i familjen, i skolan, kärleksrelationer och i offentligheten. Boken riktar sig främst till yrkesverksamma och studerande inom socialt arbete.

### **Barns röster om våld : att lyssna, tolka och förstå (2015)**

**Av Maria Eriksson m.fl.**

Hur ska utsatthet upptäckas, utredas och dokumenteras på ett sätt som förenar delaktighets- och omsorgsperspektiven? Kan någon skyddas och vara delaktig på en och samma gång? Författarna visar på hur ny forskning kan utveckla arbetet med barn som upplever våld i hemmet.

### **Heder : hedersrelaterat våld, förtryck och socialt arbete (2017)**

**Av Rúna í Baianstovu**

Författaren vill med den här boken utmana vårt tänkande kring hedersrelaterat våld och förtryck. Frågan som drivs är hur samhället hanterat hedersrelaterat våld och dess konsekvenser. Boken vänder sig främst till socionomstudenter, socialarbetare och offentliga beslutsfattare.

## **Heder och hedersvåld : berättelser, fakta, fördomar (2017)**

**Av Jamila Hussein**

Tvångsäktenskap, könsstympning och hedersvåld är idag en del av den svenska vardagen. Här sätter författaren in dessa fenomen i sitt historiska, sociala och kulturella sammanhang. Hon har intervjuat gärningsmän i Mellanöstern och tonårsflickor som drabbats eller hotats i Sverige och belyser konkret de kulturkrockar som kan uppstå.

## **Hur går hon? Om att stödja misshandlade kvinnors uppbrottsprocesser (2011)**

**Red. Viveka Enander**

En fortsättning och fördjupning av Varför går hon?, en bok om de traumatiska band som binder en misshandlad kvinna till den man som misshandlar henne. Den nya boken ger inspiration och konkreta råd till alla som i sitt arbete vill bistå kvinnor som söker hjälp till uppbrott från en misshandlande partner.

## **I arbete med våldsutsatta kvinnor : handbok för yrkesverksamma (2018)**

**Av Josefin Grände, Lisa Lundberg & Maria Eriksson**

En yrkesövergripande handledning som sätter samspelet mellan hjälparen och den utsatta i centrum. Författarna tar också upp vad man behöver veta för att på bästa sätt ge både praktiskt och psykologiskt stöd.

## **I skuggan av våldet (2021)**

**Av Margareta Hydén**

En bok för dem som i sitt yrke kommer i kontakt med barn som bevittnat våld i nära relationer. Barn som bevittnat våld löper högre risk att utveckla till exempel psykiska och sociala problem senare i livet och den här boken förklarar barnens och deras sociala nätverks reaktioner på våld i familjen.

## **Intersektionella perspektiv på våld i nära relationer (2021)**

**Red. Linn Moser Hällén**

Boken är skriven av ett flertal olika yrkesverksamma och forskare inom bland annat sociologi och socialt arbete. Den anlägger ett intersektionellt perspektiv på våld i nära relationer och tar upp olika grupper särskilda utsatthet på grund av samhällsliga strukturer. Exempel på grupper som tas upp i boken är personer med funktionsnedsättning, mödrar, kvinnor med missbruk, barn, äldre, HBTQ-personer och ekonomiskt utsatta.

## **Leva sitt liv : en bok om hedersrelaterat våld och förtryck (2017)**

**Utgiven av Brottsofferjouren i Sverige**

Hedersrelaterat våld och förtryck är ett globalt problem som drabbar både flickor, pojkar, vuxna kvinnor och män som anses kränka familjens heder. Syftet med boken är att stödja kunskaps- och kompetensutvecklingen för ideella och yrkesverksamma som kan tänkas möta personer som blivit utsatta.

## **Motiverande samtal i arbete med våld i nära relationer (2020)**

**Av Livia Ortiz**

En praktisk handbok som ger konkreta samtalsverktyg för att fråga om våld, motivera till förändring och hantera motstånd. Den tredje upplaga av boken har utökats med ett kapitel om kvinnor som våldsutövare och ett kapitel om våld i hbtqi-relationer.

## **Män som slår kvinnor (2010)**

**Av Lars-Åke Kastling**

Socionomen Lars-Åke Kastling utgår från sina erfarenheter av att behandla män som misshandlar kvinnor och barn. Hans positiva budskap är att män som i samtalsterapi lär sig att uppfatta vad de känner kan få en ökad empati för andra och därmed välja bort våldet.

## **Mäns heder : att vara både offer och förövare (2016)**

**Av Astrid Schlytter & Devin Rexvid**

Denna bok tar sin utgångspunkt i pojkars och unga mäns erfarenheter av att leva efter de villkor som gäller i hederskulturella sammanhang. Den stora frågan i boken är varför dessa pojkar och unga män som bor i Sverige inte bryter med de värderingar och normer som innebär att de bl a utövar ett omfattande förtryck av sina systrar.

## **Nu går jag : handbok för dig som ska lämna en destruktiv relation (2021)**

**Av Frida Walter**

En liten men slagfärdig bok som går rakt på sak och visar på hur man gör för att ta sig ur en dålig relation. Boken visar på när man är utsatt, var man vänder sig, hur man bevisar det, vilka som kan hjälpa till och vad som kan hända efteråt.

## **Smärtsam närhet (2020)**

**Av Brottsofferjouren Sverige**

Boken är till för yrkesverksamma som möter personer som upplever våld i sin närhet. Boken visar till exempel fallbeskrivningar på olika typer av våld i nära relationer, olika typer av gärningsmän och hur offren kan få stöd.

## **Varför går hon? Om misshandlade kvinnors uppbrottsprocess**

**Av Carin Holmberg & Viveka Enander (2004)**

Syftet med boken är att förstå de uppbrottsprocesser som leder till att misshandlade kvinnor förändrar sin situation och lämnar förövaren. Särskilt diskuteras de starka emotionella band som knyter kvinnan till mannen och som är nödvändiga att bryta för att en varaktig förändring ska kunna ske.

### **Våld i hemmet – barns strategier (2012)**

**Av Carolina Överlien**

Boken baseras på intervjuer med barn vilkas mammor sökt skydd på kvinnojourer. Den tar upp barnens upplevelse och strategier för, under och efter våldet och även forskning på området.

### **Våld i nära relationer (2013)**

**Av Justine van Lawick**

Författaren anser att våldet är förbundet mer med känslor av vanmakt snarare än av makt. Hon ger ett flertal tips och förslag på hur par- eller familjeterapi kan användas för att få våldet att upphöra.

### **Våld i nära relationer : handbok för regional samverkan i Värmland (2019)**

**Länsstyrelsen Värmland**

En handbok vars syfte är att vara ett stöd till den som i sitt arbete kommer i kontakt med personer som utsätts, eller utsätter andra för våld i nära relationer. Är ett samverkansdokument mellan organisationer och myndigheter i Värmland.

### **Våldet går inte i pension (2019)**

**Av Brottsofferjouren Sverige**

En bok som handlar om våld mot äldre i nära relationer. Boken riktar till yrkesverksamma som möter äldre personer som kan vara utsatta för våld.

### **Våld i nära relationer : socialt arbete i forskning, teori och praktik (2018)**

**Av Eveliina Sinisalo & Linn Moser Hällen**

Våld i nära relationer är ett komplext och utbrett samhällsproblem, den här boken belyser ämnet brett. Läsaren får kunskap baserad på den senaste forskningen men också beprövad erfarenhet och verktyg för att kunna skydda och stötta de som drabbas. Boken används inom socio-nomprogrammet men kan läsas av alla som jobbar med våldsutsatta.

## **Våld mot kvinnor med funktionsnedsättning : rapport (2013)**

**Av Madelene Sundström m.fl.**

Nationellt centrum för kvinnofrid vill här synliggöra kvinnornas våldsutsatthet genom att belysa kunskapsläget och vad som krävs för att förbättra bemötandet.

## **Våldets kön (2020)**

**Av Gabriella Nilsson**

Lärobok om våld och kön som kulturell företeelse, den tar upp våld i flera olika kontexter och perspektiv. Boken innehåller kapitel om mäns våld mot kvinnor, våld och sexualitet, kvinnors våld med flera. Boken riktar främst till studenter som i sitt yrke kommer komma i kontakt med våldsutövare och våldsutsatta.

## **Våldsutsatta kvinnor – samhällets ansvar (2019)**

**Red. Gun Heimer m.fl.**

Kunskap om våld mot kvinnor är en förutsättning för att kunna ge utsatta kvinnor och deras barn rätt hjälp och stöd. Boken är indelad i tre delar första delen handlar om mäns våld mot kvinnor och brotts-offrens situation. Den andra delen handlar om myndigheternas ansvarsområden och samverkan, dessa kapitel syftar till att vara ett stöd för personal som kommer i kontakt med våldsutsatta kvinnor. Den tredje och sista delen handlar om andra samhällsaktörer, till exempel ideella organisationer och deras arbete på området.

## **You go girl : att våga lämna kränkande kärleksrelationer (2017)**

**Av Karin Nordlander & Linda Newnham**

Boken vänder sig till kvinnor som befunnit sig eller befinner sig i kränkande, destruktiva relationer, som blivit slagna och förminskade, fysiskt eller mentalt och som behöver stöd och uppmuntran för att orka ta sig ur en dålig relation. Men det är också en handbok fylld med tips och energi. Den vill visa hur man hittar kraften igen, hur man bryter sina mönster och istället bygger sunda, roliga relationer som får en att växa.



## **Äldre personers utsatthet för våld i nära relationer (2022)**

**Red. Lena Östlund**

Lärobok som syftar till att belysa våld i nära relationer mot äldre personer, vad olika myndigheter har för ansvar och vilket stöd man kan ge äldre som drabbas. Boken riktas främst till studenter inom socialt arbete, vård eller omsorg.

## **Övergiven eller stöttad? : våldsutsatta kvinnors erfarenheter av bemötande inom hälso- och sjukvården (2013)**

**Av Eva Wendt & Viveka Enander**

De intervjuade kvinnorna i boken beskriver både positiva och negativa erfarenheter av enskilda möten med hälso- och sjukvårdspersonal. Även hälso- och sjukvårdsorganisationens ansvar tas upp.

# Personliga berättelser

## **Anna och hennes systrar (2021)**

**Av Tina Olsby**

Författaren har länge varit engagerad i kvinnojourströrelsen. I denna bok berättar hon om åtta olika kvinnors historier av våld och kränkningar i nära relationer och hur de tog sig ur det. Kvinnorna i boken är fiktiva, men bygger på verkliga personer som författaren mött.

## **Den ofrivilliga bruden (2021)**

**Av Elisabet Omsén & Miranda Ebrahimi**

Boken handlar om Miranda som vid 13 års ålder blir bortgift mot sin vilja med en vuxen man i Iran. Under det Iran-Irakiska kriget flyr de till Sverige där myndigheterna ser mellan fingrarna. Det är en bok om hederskultur och en flickas kamp att få leva sitt eget liv.

## **En våldsam kärlek (2023)**

**Av Jessica MacDowall**

Jessica MacDowall berättar i boken öppet om sitt 10 år långa förhållande med en kontrollerande våldsam man. Förhållandet börjar som en romantisk saga och blir snabbt seriöst, men snart visar mannen sina mindre attraktiva sidor och den psykiska och fysiska misshandeln börjar. Trots det stannar hon kvar och hoppas på förändring, de gifter sig och får två barn ihop, men hans beteenden blir bara värre och värre till hon bestämmer sig för att lämna. I boken beskriver hon även sin kamp ekonomiskt och juridiskt för att blir fri honom.

## **För ditt eget bästa (2019)**

**Av Pia Johansson & Anna Carsall**

Boken är Pia Johanssons berättelse om att förälska sig i en man som genom deras förhållande bryter ner henne både fysiskt och psykiskt. I boken visar hon hur lätt det kan hända att man flyttar sina egna gränser för någon annans skull och hon hoppas att hennes berättelse kan förhindra att andra behöver gå igenom samma sak.

## **Gaslightad (2022)**

**Av Sofia Larsson**

I boken berättar Sofia om sin relation med en man som började som en översvallande förälskelse och som utvecklas till psykisk och sexuell misshandel. Under deras förhållande lyckas mannen övertyga henne om att hon är psykiskt sjuk tills hon inte längre kan ta egna beslut och till slut också tappar viljan att leva. Det är också en berättelse om hur hon tog sig ur förhållandet, de ärr det lämnade kvar och hur hon kämpat för att bli hel igen.

## **I händelse av min död (2019)**

**Av Kerstin Weigl & Kristina Edblom**

Författarna arbetar båda på Aftonbladet och i denna bok presenterar de sin granskning av kvinnor som mördats av sina män och pojkvänner i Sverige. De har även intervjuat flertalet anhöriga däribland flera utav barnen som mist sin mamma, ibland på grund av sin pappa.

## **Josas bok (2020)**

**Av Marie Nilsson Lind**

Marie Nilsson Linds bok om systemen Josefin Nilsson, sångerska och skådespelerska, som hamnar i ett destruktivt och våldsamt förhållande med en man som misshandlar henne fysiskt och psykiskt.

## **Kvinnofridsmyten : när skyddsnäten brister (2017)**

**Av Kristina Loveby**

Författaren överlevde våldet hon utsattes för i många år till skillnad från hennes hund och barnet i hennes mage. I boken får vi följa hennes flykt från en våldsam man och ta del av kvinnojourernas insida. En skrämmande beskrivning av en kvinnas erfarenheter och kamp för trygghet och frid i sitt hem.

## **Monster (2018)**

**Av Joakim Lundell**

Det här är Joakims berättelse om sin uppväxt. Han beskriver en dysfunktionell barndom och framförallt en otrygg relation till sin mamma. Uppväxten är svår och vid 8 års ålder hamnar han på psykiatrin och därefter blir han placerad på i fosterhem för att aldrig få komma hem igen.

## **Om att överleva : ett vittnesmål om hedersvåld och förtryck (2017)**

**Av Ahmad Mahmoud**

I boken beskrivs ett parallellsamhälle, ”Ghetto Askeroed”, i en sluten kultur, i en förort i Danmark. Här gäller egna lagar och regler. Ahmad växer upp här och blir mobbad pga sin övervikt. Han väljer att efter gymnasiet bryta upp från sin uppväxtkultur, bort från faderns envælde, bort från moderns doftande mat och slöja och från syskonens mobbning, förortens våld, kriminalitet och arrangerade äkten-skap.

## **Vi bryter tystnaden (2020)**

**Red. Pia Eklund**

En antologi med flertal personliga berättelser från kvinnor som farit illa fysisk, psykiskt, sexuellt och ekonomiskt i parrelationer. Även berättelser från anhöriga finns såväl som tips och råd från författaren och ett kapitel av psykologen Eva Rusz som tidigare bland annat skrivit boken Är du gift med en psykopat (2005)

## Mer på webben:

### **1177: Att bli utsatt för våld i nära relationer**

Denna text handlar framför allt om våld i parrelationer, men mycket av det som står är samma för andra slags relationer där våld förekommer. Här finns tips och råd även till den som inte är beredd att lämna relationen och kontaktuppgifter till hjälporganisationer.

[1177.se/varmland/liv--halsa/overgrepp-och-sexuella-trakasserier/att-bli-utsatt-for-vald-i-nara-relationer/](https://1177.se/varmland/liv--halsa/overgrepp-och-sexuella-trakasserier/att-bli-utsatt-for-vald-i-nara-relationer/)

### **BRIS - Barnens rätt i samhället:**

En av Sveriges ledande barnrättsorganisationer som arbetar för ett bättre samhälle för barn. Med barnkonventionen som grund stöttar Bris barn i utsatta situationer, mobiliserar samhället och påverkar beslutsfattare. BRIS har bland annat en stödlinje som har öppet dygnet runt via telefon, chat eller mail. Tel: 11611 [bris.se](https://bris.se)

### **Brottsförebyggande rådet**

Brottsförebyggande rådet (Brå) är en myndighet som verkar för att brottsligheten minskar och tryggheten ökar i samhället. Här finns bland annat information om att förebygga våld i nära relationer. [bra.se](https://bra.se)

### **Karlstads Kvinnojour Alla kvinnors hus**

Ideell förening som inhyser kvinnojouren och tjejjouren i Karlstad och ingår i ROKS (Riksorganisationen för kvinnojourer och tjejjourer i Sverige). Erbjuder bland annat hjälp och stöd för dem som är utsatt för hot eller våld, skyddat boende, stödsamtal, självhjälpgrupper, stöd vid kontakt med myndigheter [karlstadskvinnojour.se/](https://karlstadskvinnojour.se/)

### **Kvinnofridslinjen tel: 020-50 50 50**

En nationell stödtelefon för den som utsatts för hot och våld. Anhöriga är också välkomna att ringa. Öppet dygnet runt, samtalet är gratis och syns inte på telefonräkningen. [kvinnofridslinjen.se](https://kvinnofridslinjen.se)

### **Nationellt Centrum för Kvinnofrid, NCK**

Ett kunskaps- och resurscentrum vid Uppsala universitet. NCK arbetar för att höja kunskapen om mäns våld mot kvinnor och utveckla metoder för omhändertagande av våldsutsatta kvinnor. [nck.uu.se](https://nck.uu.se)

## **Rapporter och publikationer om våld mot kvinnor fritt tillgängliga att ladda ned:**

**NCK:s publikationer** - Nationellt centrum för kvinnofrid (NCK) - Uppsala universitet [nck.uu.se/kunskapsbanken/nck-s-publikationer/](http://nck.uu.se/kunskapsbanken/nck-s-publikationer/)

**Polisens** informationssida om brott i nära relationer

Finns även på olika språk.

[polisen.se/utsatt-for-brott/olika-typer-av-brott/brott-i-nara-relation/](http://polisen.se/utsatt-for-brott/olika-typer-av-brott/brott-i-nara-relation/)

**ROKS** - Riksorganisationen för kvinnojourer och tjejjourer i Sverige

[roks.se](http://roks.se)

**Socialstyrelsens** sida med information om våld i nära relationer

[socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/vald-och-brott/vald-i-nara-relationer/](http://socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/vald-och-brott/vald-i-nara-relationer/)

### **Unizon**

Unizon samlar över 130 kvinnojourer, tjejjourer och andra stödverksamheter som arbetar för ett jämställt samhälle fritt från våld.

[unizon.se/](http://unizon.se/)

### **UMO**

UMO är en webbplats för alla som är mellan 13 och 25 år. På UMO kan du hitta svar på frågor om sex, hälsa och relationer. Sveriges alla regioner är med och betalar för UMO. På sidan finns en flik om våld och kränkningar med information och råd.

[umo.se/vald-och-krankningar/](http://umo.se/vald-och-krankningar/)

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa inom detta ämne. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.

## Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

### **Karlstad**

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

### **Arvika**

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

### **Torsby**

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)