

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Mars 2023



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 3
E-böcker romaner & deckare	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 8
Biografier	s. 9
Film, Musik, Mp3	s. 10
Faktaböcker	s. 11
Barn- och ungdom	s. 13

Att möta familjer inom vård och omsorg : en samtalsmodell på systematisk grund.

Av Eva Benzein mfl.

När en familjemedlem insjuknar eller drabbas av ohälsa påverkas övriga familjemedlemmar individuellt. Att hjälpa hela familjen att se styrkor och resurser för att hantera situationer med ohälsa och sjukdom är därför en viktig del i omvårdnadsarbetet.

CTG : fosterövervakning i teori och praktik. Av Malin Holzmann, Maria Jonsson.

Den här boken går igenom när och i vilken omfattning fostret bör övervakas under förlossningen. Författarna utgår från olika omständigheter och redogör för åtgärder vid förlossningsförloppet.

Clinical exercise physiology : exercise management for chronic diseases and special populations. Av Jonathan K. Ehrman mfl.

The initial section of the book presents the foundational chapters, including an excellent review of the history of clinical exercise physiology, a description of the essentials of the physical examination, and a review of the general properties of drugs and pharmacotherapy.

Diagnostic and statistical manual of mental disorders : DSM-5-TR.

Av American Psychiatric Association 5:e uppl.

This book is the most comprehensive, current, and critical resource for clinical practice available to today's mental health clinicians and researchers.

Fosterdiagnostik : handbok för mödrahälsovården.

Av Nina Asplin & Ann-Christine Nilsson.

I boken lyfter författarna fram olika fosterdiagnostiska metoder och problemställningar kring metoderna. Dessutom ger författarna lättillgängliga och konkreta verktyg för möten med gravida och par i svåra situationer, till exempel Freja-samtalet, en modell för ett kvalificerat rådgivande samtal.

Författningshandbok : för personal inom hälso- och sjukvården 2023. 54:e uppl.

Boken innehåller medicinalförfattningar samt andra bestämmelser och anvisningar för personer som utför hälso- och sjukvårdsuppgifter. Detta gedigna standardverk är systematiserat i 23 avdelningar och har ett omfattande sakregister.

Glukosrevolutionen : balansera blodsockret och förändra ditt liv. Av Jessie Inchauspé.

Baserat på banbrytande forskning och egen research ger biokemisten Jessie Inchauspé, enkla tips som hjälper oss att få bukt med vårt blodsocker utan märkliga dieter eller att helt ge upp det vi älskar. Det handlar inte bara om vad du äter, utan i vilken ordning och kombinationer.

Levnadsvanearbete i en MOHO-kontext : tillämpning av Model of Human Occupation.

Av Lena Haglund.

I boken beskrivs hur arbetsterapeuter kan arbeta utifrån Model of Human Occupation (MOHO) med framför allt ohälsosamma matvanor och otillräcklig fysisk aktivitet. Praxis har visat att det är dessa två levnadsvanor arbetsterapeuter arbetar mest med i syfte att förebygga och behandla sjukdom.

Neurokirurgisk vård. Red. Anna Blommengren, Birgitta Olgren.

Neurokirurgisk vård med fokus på omvårdnad, beskriver framför allt den specifika omvårdnad som patienter med neurokirurgiska sjukdomar är i behov av. Boken omfattar också principer för fysioterapi och arbetsterapi vid neurokirurgisk vård.

När hjärnan sviker – om livet med demens. Av Hedvig Söderlund.

Vad händer i hjärnan när vi drabbas av demenssjukdom och minnet sviker? Finns det något botemedel när sjukdomen väl är ett faktum? Boken är skriven med stort hjärta och guidar i det virrvarr av känslor som är vanliga när någon drabbas.

Pediatrik omvårdnad. Av Inger Kristensson Hallström. 3:e upp.

Boken ger grundläggande kunskap om omvårdnad av barn genom barnets olika utvecklingsskeden. Boken beskriver alla nivåer av pediatrik omvårdnad utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet samt utgår från en professionsetik.

Sittsjukan : varje liten positiv förändring i vardagen kommer att ha stora effekter med tiden. Av Amanda Lahti.

Genom att röra på dig kan du inte bara förebygga många av våra vanligaste folksjukdomar som typ-2 diabetes, hjärt-kärlsjukdom, depression och vissa cancerformer, utan också må bra, sova bättre, koncentrera dig och orka mer. Dessutom lever du längre.

Skakvåld : en vetenskaplig kontrovers med ödesdigra sociala och rättsliga konsekvenser.

Av Niels Lynøe, Anders Eriksson.

I den här boken redogör författarna för det aktuella forskningsläget och varnar för att rådande konsensus inom skakvåldsforskningen tenderar att skapa situationer där oskyldiga föräldrar döms till misshandel av sina egna barn.

Psykologi

Forskningens termer och begrepp : en ordbok. Av Ulf Jakobsson.

Denna andra upplaga har genomgått en grundlig översyn, där flertalet begrepp har reviderats och flera nya har inkluderats. Forskningens termer och begrepp beskriver och förklarar olika ord som är vanligt förekommande och centrala inom forskning och vetenskap.

Framgång : andras lärdomar och egna insikter. Av Andra Farhad, Frida Söderlund.

Andra Farhad gör aldrig som alla andra. Hon struntar i regelboken, normer och vad andra människor tänker och tycker. Och hon uppmanar dig att förhandla om allt, jobbet, lönen, räntan, lägenhetsköpet ja till och med i matbutiken.

Förhållanden som funkar : hur vetenskapen om anknytningsmönster kan hjälpa dig att hitta och behålla kärleken. Av Amir Levine, Rachel Heller.

Med fascinerande psykologisk insikt, frågeformulär och fallstudier hjälper författarna dig att förstå de tre anknytningsstilarna, identifiera din egen stil och känna igen andra människors anknytningsstil så att du kan hitta en partner som passar dig eller förbättra ditt nuvarande förhållande.

Hitta motivationen : genom livets toppar och dalar.

Av Magdalena Forsberg & Tobias Karlsson.

Här får du inspiration att leva ett hälsosamt, hållbart och roligt liv. Du får tips och råd om kost, träning, återhämtning, tankar och relationer. Och hjälp på traven för att finna ditt syfte. Det är en lättillgänglig och pep-pande guide kryddad med personliga berättelser.

Knäck kärlekskoden : en dejtinghandbok för dig på autismspektrumet.

Av Sofia Asplund, Lisa Nordenstam.

Den här boken lär ut knep och konkreta tips kring dejting och kärleksrelationer: allt från att hitta någon att bjuda ut på dejt till att kyssas och ha sex, förstå om du är kär och att träffa partners familj och vänner. Flera autistiska personer delar dessutom med sig av sin syn på dejting, kärlek och sex.

Känsloätare : en självhjälpsbok. Av Birgitta Adolfsson.

Den här boken vänder sig till dig som är känsloätare. Det finns många orsaker till sug och känslomässigt ätande och en del orsaker ligger djupare i personligheten, som att till exempel äta som tröst eller för att dämpa smärtsamma känslor.

Livssorg - när livet inte blev som du tänkt. Av Janette Røseth, Emmeline Krogh Werner.
Mycket i livet kan kännas orättvist. Många av oss har drömmar som aldrig har uppfyllts. Livet kan vara väldigt tufft. Man kan känna sorg över att förlora sig själv och den tillvaro man har haft hittills. Framtiden blir plötsligt annorlunda än man hade sett framför sig. Vi kallar det för livssorg.

Medveten närvaro : hitta lugnet i livet. Av Eva Gussarsson.

Boken ger enkla och effektiva övningar som hjälper dig att nå inre lugn och harmoni. Med hjälp av medveten närvaro kan du få balans i livet, bli en mindre stressad person med stark motståndskraft och stå stadigt i livets alla stormar.

Prata känslor med barn : känsloboken för viktiga vuxna. Av Reyhaneh Ahangaran.

I den här boken får man tips om vad man själv kan göra som viktig vuxen för ett barn som på något sätt har det tufft hemma, med kompisar eller i skolan; hur man kan prata om känslor som nedstämdhet, oro, ångest och ilska, och om andra svåra saker som har hänt barnet.

Tillåt mig tvivla : en bok om åsikter på gott och ont. Av Stefan Einhorn & Folke Tersman.

Varifrån kommer våra åsikter? Varför är de så svåra att ändra på? Och hur kan jag utnyttja denna kunskap för att bli mindre tvärsäker och mer insiktsfull? Författarna tacklar tillsammans ett mångbottnat ämne.

Varför har ingen berättat det här för mig? Av Julie Smith.

Lär dig att hantera livets upp- och nergångar! Oavsett vad du brottas med stress, ångest, depression, bristande självförtroende, självkritik eller sorg kommer du i den här boken att få hjälp att hantera dina känslor, få nya perspektiv och hitta strategier som hjälper dig att hantera det du är med om.

201 hälsohacks : lämna disken, hängla istället. Av Sofia Ståhl.

Här får du en verktygslåda fullproppad med konkreta tips och inspiration. Det är inte ett facit eller att-göra-lista att checka av på kortast möjliga tid, utan en upptäcktsresa för att hitta just din väg till bättre hälsa och i förlängningen stärka relationen till dig själv.

Sociologi & samhällsvetenskap

Allt vi inte ser : så påverkas du av det osynliga arbetet - hemma och på jobbet.

Av Ida Östenson & Thor Rutgersson.

Tänk på allt osynligt arbete som utförs varje dag, både i hemmet och på jobbet, och som påverkar oss mer än vi tror. Här kan man läsa om hur man bryter mönster och beteenden som skaver för att tillsammans bygga en mer jämställd och schysst vardag.

Barns röster om våld : att lyssna, tolka och förstå. Red. Maria Eriksson mfl. 3:e uppl.

Barn som upplever våld i sin familj är en utsatt grupp. Under senare år har hjälpinsatser tagits fram, men fortfarande behövs mer kunskap bland professionella som arbetar med barn. Boken innehåller fem nyskrivna kapitel som berör angelägna frågor för alla som arbetar med barn i utsatthet.

Innerligt : relationer, åldrande och livets storhet : en inspirationsbok till äldreomsorgen.

Av Jamila Boccaccio.

En framtid där våra äldres dagar kan få bestå av fröjd och gemenskap, livgivande samtal, kittlande skratt och omfamnade naturupplevelser. Helt enkelt en färggladare ålderdom fylld av innerlig värme, alla dagar till tidens slut.

Kvalitet i äldreomsorgen : berättelser om omsorgskonst. Red. Tomas Brytting.

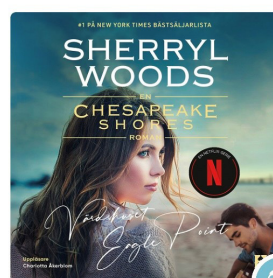
Vågar man bli gammal? Medias granskning av äldreomsorgen är ofta alarmerande. Vi hade tur! är samtidigt en vanlig reaktion efter konkreta och personliga erfarenheter av en äldreomsorg som ofta är bättre än sitt rykte.

Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

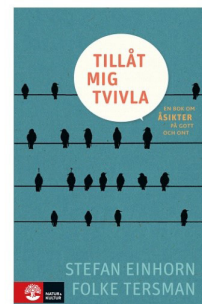
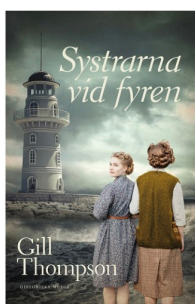
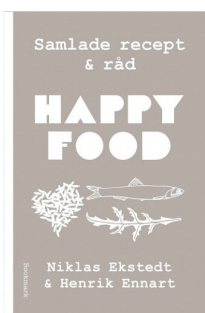
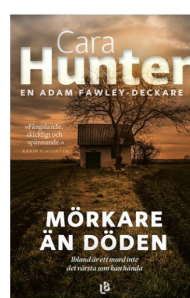
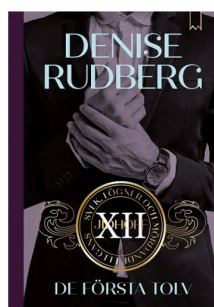
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljubböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna två böcker per vecka och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



Läs någon av de senaste e-böckerna:



Allegro pastell. Av Leif Randt.

Allegro Pastell kretsar kring relationen mellan den snart trettioåriga författaren Tanja i Berlin och webbdesignern Jerome. Det är en roman om en nästan vanlig kärlek och dess förvandlingar, om verklighet och badminton, om idealförhållanden och andras äktenskap och om lycka och politik och vad det är att vara sann mot sig själv.

Bokhandeln i fyrtornet. Av Sharon Gosling.

I hjärtat av en avlägsen by nära Aberdeenshirkusten i Skottland står ett malplacerat fyrtorn. Det byggdes för 200 år sedan av en excentrisk markägare och inhyser nu den enda bokhandeln på flera mils avstånd. Rachel kom till byn för fem år sedan och har sedan dess blivit kvar. När ägaren till bokhandeln i fyrtornet plötsligt dör, tar hon hand om den för att den inte ska gå förlorad.

Cleopatra. Av Eloisa James.

Cleopatra Lewis har inga planer på att gifta sig. I ett försök att skrämman bort männen beger hon sig till Quimbys kostymer, och går därifrån som ägare av hela stället. Men amerikanen Jake Astor Addison är i London för att göra affärer och blir chockad när han inser att Cleopatra just köpt butiken som var tänkt att bli hans nästa stora investering. Första delen i nya Wallflowerserien.

Den perfekta pojkvännen. Av Alexis Hall.

Luc O'Donnell är ett ökänt kändisbarn. När en paparazzo fångar honom på bild vid helt fel tillfälle hotas både hans karriär och privatliv. För att rädda sin image måste Luc träffa en trevlig, normal kille och inleda ett trevligt, normalt förhållande. Advokaten Oliver Blackwood är inte bara vegan, han är dessutom helt skandalfri: Han är kort sagt den perfekta pojkvännen. Förutom att de absolut inte har någonting gemensamt...

Dunning-Kruger-effekten. Av Andrés Stoopendaal.

Romanen utspelar sig under några varma sommarmånader 2018. Huvudpersonen läser den kanadensiske psykologen Jordan B. Petersons, låtsas att han är författaren Michel Houellebecq, influeras av filmen Blade Runner 2049 och fastnar i en vanföreställning om att flickvännen Maria kanske i grund och botten är en android. Eller möjligen bara en hallucination.

Hela mitt hjärta. Av Anne Liljeroth.

När Livia skrivs ut från sjukhuset känner hon sig som en ny människa. Kanske inte till det yttre, men inombords är hon förändrad. Hela mitt hjärta handlar om en mors värsta mardröm. Om hur rädslan för att lämnas och såras till slut blir så stor att ett liv i ensamhet är enda utvägen. Tills hjärtat en dag slår nya slag och vill något annat.

Händelser vid vatten. Av Kerstin Ekman.

Ny upplaga av Kerstin Ekmans klassiska roman från 1993. I början av sjuttioalet är Svartvattnet en tynande norrländsk by bland många andra. Då händer något. Ett dubbelmord långt ute i väglöst land. Det går arton år innan någon börjar ana sanningen om det som skett. Och då blir det lika farligt igen därute i myrlandet. Händelsen har blivit en mörk kraft med verkan in i många människors liv.

Mitt liv är bra som det är, tack. Av Johanna Sernelin.

Mitt liv är bra som det är, tack är en samtida relationsroman om kärlek och vänskap, om modet att möta det förflutna och se ärligt på sig själv. Men det är också en roman kantad av smärta och svärta, som inte väjer för det mörka i livet eller lögnerna vi intalar oss själva. Johanna Sernelin har bland annat tidigare skrivit romanen 78 slag i minuten.

Mordet på Per Albin. Av Jonas Hultkvist.

Stockholms Stadion. Året är 1939. Statsminister Per Albin Hansson börjar tala. Plötsligt slår en blodröd blomma ut på statsministerns frackbröst. Han sjunker ihop. Död. Men någon timme senare intervjuas han i direktsändning av radiomannen Sven Jerring. Hur är det möjligt? Vem var det som egentligen blev offer för krypskyttens kula?

Nattvarelser. Av Leila Mottley.

Nattvarelser är en oförglömlig roman om unga människor som försöker ta sig fram i en mörk vuxenvärld. Det är brutalt, vackert och skrivet med djup medmänsklighet. Leila Mottley är en ny litterär stjärna, vars debut hylats av både läsare och kritiker.

Recept på lycka. Av Solja Krapu-Kallio.

Pocket. Sigrid Westin gillar verkligen att styra upp saker. Och tur är väl det. För även om hon fått det lilla familjebageriet på fötter nu saknas det inte utmaningar i Stornäs. Det är mycket hon behöver ta itu med innan hon kan flytta tillbaka till stan. Recept på lycka är den tredje delen i serien Westins bageri & kafé.

Simmarna. Av Julie Otsuka.

En spricka som uppstår i simbassängens botten slår sönder besökarnas rutiner, väcker oro och spekulationer – men också förväntningar. I bokens andra hälft möter vi Alice, en äldre kvinna och före detta simmare som har flyttat till ett hem som hon inte känner igen som sitt. Hennes minne söker sig bakåt, till barndomen under kriget. Simmarna är en roman om närhet, avstånd, förlust och minne.

Sju tomma hus. Av Samanta Schweblin.

Sju tomma hus består av sju klaustrofobiska och lite skeva noveller om människor som är sökande och stundvis vilna. Samanta Schweblin har en förmåga att vagga in läsaren i en falsk trygghet, som med tiden övergår i något krypande och vagt oroande. Novellsamlingen belönades med National Book Awards 2022, och Schweblin anses av många vara en av den latinamerikanska litteraturens allra främsta novellister.

Skalbaggens död. Av Sogand Sasanpour.

Skalbaggens död är en berättelse om kärlek, besatthet och om minnen som rinner bort. Brulers dotter Angelica är försvunnen. På nätterna, hela tiden när Bruler inte arbetar, letar hon i stadens tunnelbana och parker. Hon springer, spanar. I ett samtalsrum möter hon X. Där ska de måla en livslinje, där ska stilleståndet rubbas.

Sockerhuset. Av Jennifer Egan.

Året är 2010 och tech-ikonen Bix Bouton letar desperat efter en ny idé. Svaret finner han i en ny teknologi som tillåter människor att ladda ner sina minnen och äga dem, så att de alltid finns tillgängliga. Under det kommande decenniet tar hans innovation världen med storm. Men alla är inte lika övertygade, och en motrörelse föds. Kan minnena verkligen ägas, utan att man samtidigt förlorar något av sin mänsklighet?

Sommaren tar slut. Av Jonatan Olofsgård.

Tom och Lea reser med föräldrarna till sommarstugan för att bomma igen inför hösten. Morgonen därpå lämnas de ensamma när föräldrarna åker i väg på ett ärende, men tiden går utan att de kommer tillbaka. På andra sidan sjön bor Udo, den gamla mannen med händer som får en att tänka på blanka vapen. Tom och Lea har alltid undvikit Udo, men när de till sist står utan mat och mobiltäckning är han deras enda hopp om hjälp.

Straff. Av Ann-Helén Laestadius.

Det är 1950-tal och renskötarbarnen Jon-Ante, Else-Maj, Nilsa, Marge och Anne-Risten tas från sina familjer och tvingas gå i nomadskola. Straff är en berättelse baserad på verkliga händelser kring ett av den svenska statens största svek mot samerna. Nomadskolan har krossat generationer och lett till språkförlust, skam, brutna familjeband och trauma som ärvts genom generationer.

Ta ner solen. Av Sara Molin.

Ella bor med sin farmor i ett radhus i Sollentuna. I hela sitt liv har hon brottats med konsekvenserna av en mycket ovanlig diagnos: hon tål inte solljus. I heltäckande kläder och solhatt måste hon ta sig an världen då minsta gnuttu solljus kan få det att bränna i huden. Människors blickar och viskande hade gjort dubbelt så ont om det inte var för farmors ständiga omsorg, och hennes vänners stöd.

Tillbaka till Rosenlyst. Av Katrine Wessel.

Familjen Winther är samlad på Rosenlyst, släktens sommarbostad och herrgård vid Trondheimsfjorden, där de tillbringar dagarna med att cykla i kapp, spela tennis, bada i fjorden och dricka te på terrassen. Nionde boken i den populära serien om Wintherdynastin.

Vitt slödder. Av Carina Rydberg.

Carina Rydberg återkommer nu till den självbiografiska formen med Vitt slödder. En berättelse som på ett brutalt ärligt sätt skildrar en barndom och en uppväxt, men också händelser från senare år. Det är bok om familj och klass, om rasism och om en katastrof så stor att den förändrar allt.

Värdshuset Eagle Point. Av Sherryl Woods.

Det var många år sedan Abby O'Brien Winters satte sin fot i Chesapeake Shores. Men när hon får ett desperat samtal från sin yngsta syster återvänder hon för att hjälpa till att rädda det charmiga värdshuset. Hemkomsten innebär att hon måste ta itu med sitt förflutna - och hon inser att en andra chans kan bli verklighet på de mest oväntade sätt. Första delen i Chesapeake shores-serien, som även blivit serie på Netflix.

Världen. Av Juan Millás.

Som vuxen tänker Juan, nu författare, tillbaka på hur hans far en gång använde en bit kött för att prova en elektrisk skalpell han uppfunnit. Han minns gatan i Madrid dit de flyttade, den gata där han träffade sin första kärlek, där han första gången mötte döden. Gatan som en gång var hela hans värld. Boken belönades med det prestigefyllda Premio Planeta-priset när den gavs ut i Spanien.

Äkta kärlekar. Av Taylor Jenkins Reid.

När Emma är i tjugoårsåldern gifter hon sig med sin ungdomskärlek Jesse. Men på deras första bröllopsdag försvinner Jesse spårlöst och på ett ögonblick är han borta för alltid. Flera år senare blir hon förälskad i Sam. De förlovar sig och Emma tror att hon fått en andra chans att bli lycklig. Tills Jesse hittas vid liv. Hon tvingas nu välja mellan maken hon trodde var död och fästmannen som fick henne att börja leva igen.

Älven. Av Rosa Lixsom.

Laplandskriget 1944. Flickans pappa är ute i kriget som redan tagit hennes bröder och hennes gravida mamma har lämnat gården tillsammans med Farbror. Nu måste flickan ansluta sig till den stora vandringen genom det krigshärjade finska Lappland. Det är en marsch fylld av strapatser; hunger, kyla, höstens framfart och ett virrvarr av människor och djur på väg undan kriget.



Deckare & thriller

Allt för Bodil. Av David Ärlemalm.

Vi slår följe med den före detta missbrukaren och biltjuven Arto och 11-åriga dottern Bodil. I väntan på att baren han driver tillsammans med en vän ska gå ihop arbetar Arto extra som flyttgubbe åt ex-gangstern Rune. Men kan han lita på att Rune lämnat tjuvlivet eller riskerar Arto att åter dras mot avgrunden? Samtidigt ger sig Bodil ensam ut på gatorna under sommarlovet första veckor.

De rättrådiga. Av Tinna Lindberg.

Första boken i ny serie om diplomaten Linnea Bielke. Bielke ska inom kort tillträda sin första ambassadörstjänst och ser fram emot sitt nya liv i Kongo-Kinshasa. Under den förberedande tiden på UD gör hon ett fynd: Hon hittar dokument med ett okänt vittnesmål om flygkraschen i dåvarande Nordrhodesia 1961, där FN:s generalsekreterare Dag Hammarskjöld omkom.

Djävulspakten. Av Max Seeck.

Den kände finansmannen Eliel Zetterborg hittas mördad i sitt hem i Helsingfors. Hans företag har just tvingats till stora nedskärningar så initialt vänds polisens blickar mot anställda som har drabbats negativt. Men snart visar det sig att andra människor är hotade - hur hänger det ihop med Zetterborgs död?

Där döden väntar. Av Karin Fossum.

Där döden väntar är ännu en mästerlig kriminalroman i Karin Fossums hyllade Konrad Sejer-serie. En mamma hittar en teckning av en död flicka på sin sons rum. Samtidigt försvinner sextonåriga Gritt Zeeland. Hennes föräldrar tror att hon har sovit över hos en kompis, men två dagar senare hittas hon strypt i Svartlandsskogen.

En ärlig lögn. Av Tarry Fisher.

Rainy har lämnat sitt gamla liv och bor sedan en tid tillbaka i en stor villa uppe i bergen. När hon motvilligt går med på att åka på en tjejresa till Las Vegas förväntar hon sig inte att hennes väninna skulle försvinna. Där efter följer en skräckfylld tillvaro som gränsar till en fullkomlig mardröm. Hon inser att hon måste göra upp med sitt förflutna för att rädda sin vän - och sig själv.

Familjen Död. Av Joakim Pirinen.

Kommissarie Wrangle och inspektör Runge vid Stockholmspolisen kallas till en jättevilla i Småland där två bortglömda människor hittats mördade. Det första offret är stympat så att han liknar seriefiguren Kronblom. Edgar Allan Poe möter Susanna Alakoski i denna surrealistiska kriminalroman. En deckare olik alla andra.

Familjen Lambs återkomst. Av Lisa Jewell.

Tidigt en morgon tillkallas kriminalkommissarie Samuel Owusu till en fyndplats. Ett lik har spolats upp på Themsens strand, och det visar sig ha koppling till ett trettio år gammalt fall. Ett fall då tre människor hittades döda på ett köksgolv i fashionabla Chelsea i London. Familjen Lambs återkomst är den fristående uppföljaren till Lisa Jewells succé Familjen Lambs hemlighet.

Folktomt. Av Markus Sköld.

Klockan 03:14 den 11 januari upphör all kontakt med den lilla staden Lommensvik i södra Norrland. Journalisten Rebecka Corti beger sig dit för att ta reda på vad som hänt. På plats upptäcker hon en nedsläckt stad i total radioskugga tömd på sina invånare. När en rasande snöstorm slår hårt mot Lommensvik tvingas Rebecka stanna kvar i den öde staden. Snart märker hon att det finns ett osynligt hot.

Himmelsgården. Av Nilla Kjellsdotter.

En ung flicka hittas död i skogen, med en vit ros i handen. Det råder inga tvivel om att hon blivit mördad. Miija Wadö har precis återvänt i tjänst, och får fallet på sitt bord. Den döda flickan, Elin, har varit på rymmen tidigare, men alltid dykt upp igen. Den här gången är hennes pojkvän spårlöst försvunnen. Uppföljaren till den kritikerrosade Flickan i Stenparken.

Manipulatören. Av Anders Gustafson & Johan Kant.

Manipulatören är den sjunde fristående delen i den populära Singö-serien. En kall vintermorgon upptäcks en medtagen man som driver i en båt. Ett par som rastar hunden lyckas få honom iland. Mannen talar inte svenska och är knappt vid medvetande, men vill omgående prata med polisen. Samtidigt drabbar en stöldvåg med fräcka kupper Norrtälje med omnejd.

Mörkare än döden. Av Cara Hunter.

Mörkare än döden är den sjätte boken i serien om Adam Fawley. Oxfordpolisen får larm om att en kropp har hittats på en enslig gård i utkanten av staden och kriminalkommissarie Fawley beger sig till mordplatsen. Vad som först verkar vara ett inbrott som gått snett visar sig snart vara något mycket värre.

Nödvändigt ont. Av Maria Adolfsson

Julen närmar sig när den excentriske konstnären Raymond Osse försvinner hemifrån i vredesmod. Karen Eiken Friis får i uppdrag att hålla kontakt med de anhöriga i avvaktan på att en formell efterlysning kan göras. Uppdraget visar sig påfrestande i flera avseenden, och långsamt börjar hon misstänka att försvinnandet inte varit frivilligt.

Rum med dolda fönster. Av Peter K. Andersson.

Malmö, omkring år 1950. Privatdetektiven Urban Krook kallas till ett gammalt hyreshus för att leta reda på en viss herr Bengtsson, som är spårlöst försvunnen. Men herr Bengtsson är inte den han tror, och när Krook bosätter sig i sin uppdragsgivares lägenhet för att spana, kommer han snart flera andra mysterier på spåren.

Slottsmorden. Av Erika Rockborn.

En fristående uppföljare till Författarmorden. Under en visning på Tjolöholms slott utanför Göteborg hittas en av guiderna död. Har hon hoppat eller har någon knuffat henne? Av en tillfällighet befinner sig kriminalinspektör Alicia Lundberg och hennes nya kollega Elsa på slottet och snart har deras team för grova brott kopplats in.



Biografier

Anna på Brännö. Av Agneta Slonawski.

Anna har bott på Brännö i hela sitt liv och hon vill aldrig flytta därifrån. Men varje dag tar hon båten till jobbet på Kulturlabbet. Hon sjunger och spelar teater och känner sig som en filmstjärna. En berättelse som handlar om att bli en fri och självständig person och att leva sitt liv som man själv vill.

Farväl till skammen. Av Ouissem Belgacem.

Tack vare fotbollen kunde Ouissem Belgacem lämna sin fattiga uppväxt bakom sig och vinna respekt som spelare på elitnivå. Men framgången hade ett pris. Han tvingade länge dölja sin sexualitet och till slut tvingade homofobin honom att överge en framgångsrik karriär.

Inkilad: om dolda övergrepp i idrottens skugga. Av Erik Granqvist, med Johan Esk.

Här berättar Erik öppet om livet före, under och efter övergreppet. Om hur något som pågick i minuter kom att påverka ett helt liv. Men boken handlar också om hur Idrottssverige såg och ser mellan fingrarna på machokulturen i omklädningsrummen. Om mobbning, dolda övergrepp och en tystnadskultur som fortfarande lever.

Jäklar anamma: sanna berättelser om drivkraft och uthållighet. Av Per Holmlöv.

Trettio berättare i ålder från trettio till nittio år, och från livets alla skeden berättar om hur de förverkligat sina drömmar genom framgång och motgång.

Krymplingskortet. Av Anna Taesler.

Annika Taesler var tjugofyra år när hon kastades av hästen, bröt nacken och blev totalförklarad. Här visar hon hur en funktionsnedsättning ger en identitet som påverkar alla delar av livet, inte bara den rent medicinska. Boken täcker högt och lågt, vardagligt och spektakulärt, och blottlägger hur personer med kroppar som går utanför normen fortfarande ses som mindre värda.

Lasse Brandeby: vad gör jag nu då? – en biografi om pappan, komikern, journalisten och skådespelaren. Av Anna Brandeby Harström & Lasse Råde.

Bakom Kurt Olsson fanns pappan, komikern, journalisten och skådespelaren Lasse Brandeby, vars liv var minst lika brokigt och spännande som hans alter ego. Anna Brandeby Harström berättar personliga historier om sin pappa och dessa minnen tar oss in i Lasse Brandebys privata liv.

Leonardo da Vinci. Av Dick Harrison.

Leonardo da Vinci är en av historiens allra mest beundrade personer - ett universalgeni som får övriga renässansmänniskor att blekna. I denna biografi tar Dick Harrison ett helhetsgrepp om da Vinci och hans samtid. Från barndomen, via utbildning och karriär får vi ta del av hans personliga utveckling och mångfacetterade gärning.

När jag blundar är du fortfarande här. Av Tove Oddsdotter.

I januari 2015 förlorade Tove sin son Theo, då sju år gammal, i cancer. Med Instagram-inlägg skrivna i dagboksform under sjukdomsperioden som grund skildrar hon här livet före Theo, tillsammans med honom, och vem hon blev efter Theo. Och hur hon mot alla odds till slut fann glädjen igen.

Smärtans imperium: berättelsen om familjen Sackler och opioidkrisen.

Av Patrick Radden Keefe.

Sedan 1999 har mer än en halv miljon människor dött i den så kallade opioidkrisen – vilket ansvar bar de som hade producerat och berikat sig på det preparat som drivit på epidemin? Patrick Radden Keefe berättar historien om Sackler-dynastin och dess väg till framgång. Med skamlös marknadsföring och cyniska säljmetoder spreds Oxycotin över hela USA, och släkten Sackler blev en av världens mest förmögna.



Film

Kärleksbevis (drama)

Triangle of sadness (drama)



Musik på CD

Upplev en inre resa. Alexandre Pier Federici

Vila 7. Meditation och avslappning



Ljudbok på Mp3

Blodmåne. Av Jo Nesbø

Skriften i vattnet. Av John Ajvide Lindqvist



Faktaböcker

Blodsockerkoll på 8 veckor – kokboken: 175 recept för snabba resultat på diabetes och övervikt. Av Claire Bailey.

Allmänläkaren Clare Bailey och dietisten och näringsfysiologen Sarah Schenker ger här kostråd för att på åtta veckor sänka blodsockerhalten med syfte att motverka diabetes typ 2 och övervikt. Recepten utgår från medelhavskost med mycket grönsaker men inkluderar även kött och fisk. För allätaren som vill få hälsosammare matvanor och tips på nyttiga recept.

Dagbok från en invasion: den ryska invasionen av Ukraina. Av Andrej Jur'evič Kurkov. När författaren och journalisten Andrej Kurkov börjar sin berättelse i december 2021 känns kriget fortfarande avlägset och vardagen pågår i Ukraina. När kriget så kommer förändras allt i grunden trots att livet fortsätter. En saklig, stark och närvarande skildring av invasionen av Ukraina.

Energibars: 60 enkla recept för vardag, friluftsliv och träning. Av Eric Tornblad.

Vill man skapa sina egna energibars är detta en perfekt bok. 60 recept samt en massa tips till den som vill experimentera ihop sina egna favoriter att ha med sig på utflykten eller till träningen.

Fakta om orientering. Av Tomas Dömstedt.

Att orientering är en sport för alla förmedlas i den här lättlästa boken som riktar sig både till barn och vuxna. Vi får veta hur orientering går till och vilken utrustning man kan behöva, från nybörjaren till elitidrottaren. Många foton och några teckningar och en text som är lätt att förstå.

Handkraft. Av Bo Madestrand.

I Stockholms Hantverksförenings jubileumsbok om hantverk får vi möta tio olika hantverkare inom olika områden genom intervjuer och bildmaterial. Gamla, traditionella hantverkstraditioner förfinas och utvecklas i vår tid. En inspirerande och intressant bok för en bred läsekrets.

Hundens hemligheter: om vanliga men oförklarliga beteenden. Av Per Jensen.

Etologen Per Jensen försöker här ge svar på några av de oftast förekommande frågorna hos hundägare, som varför hunden äter gräs eller rullar sig i illaluktande saker. Men hundens beteende är mer komplext än vi kan tro och flera myter avvisas av författaren medan kvalificerade gissningar och vetenskapsbaserade svar framhålls. Respekt och förståelse för hunden poängteras.

Inte som lamm till slakt: judiskt motstånd under Förintelsen. Av Kenneth Hermele.

Enligt författaren var det judiska motståndet under Förintelsen mycket mer utbrett än historien tidigare har skildrat, kanske mer omfattande än hos andra utsatta grupper. Utöver tydliga exempel på judiskt motstånd diskuteras också motstånd mer generellt och ur olika perspektiv.

Kvantitativ metod från början. Av Annika Eliasson.

Målgruppen är studenter i samhällsvetenskapliga ämnen samt yrkesutbildningar som tex. sjuksköterskeutbildningarna. Kapitlen går metodiskt igenom bland annat problemställning, olika metoder, insamling av data, analys samt redovisning och tolkning. Varje kapitel avslutas med olika övningar att göra enskilt eller i grupp.

Kärleksbrev till jorden. Av Hạnh Nhât.

Författarens budskap är att vi människor är en del av jorden och att vi måste inse det för att både vi och planeten ska må bättre. Jordnära och insiktsfullt ges råd om hur vi kan öka vår medvetenhet i vardagen och värna om oss själva och miljön. Här finns också tio kärleksbrev till jorden.

Ledarskapskompetens: leda, lära och utveckla. Av Mikael Jensen.

Forskaren Mikael Jensens fokus för denna bok är kompetensperspektivet på ledarskap inom bland annat relationer, kommunikation, beslut etc. Boken inleds med en introduktion för att sen gå vidare till fördjupning och jämförelse med andra perspektiv av ledarskap. Flera konkreta exempel underlättar läsningen och förståelsen. Målgruppen är chefer och ledare inom olika verksamhetsområden.

Sticka sockor och vantar: med inspiration från Norge. Av Nina Granlund Sæther.

Författarens 44 favoritbeskrivningar på vantar och sockor med inspiration från gamla traditionella norska stickmönster. Förutom råd och tips får man även historiska tillbakablickar och färgglada bilder på de färdiga alstren. En bok för både nybörjaren och den vane stickaren.

Svenska innovationer som förändrat världen. Av Henrik Berggren.

Vetenskapskommunikatören Eva Krutmeijer och historikern Henrik Berggren utforskar varför det har varit ovanligt gynnsamt för svenska innovationer genom tiderna. De lyfter fram 50 viktiga svenska innovationer i den här boken som görs i samarbete med Kungl. Ingenjörsvetenskapsakademien.

Träningshacks: den vetenskapliga vägen till bättre resultat och hälsa: ur Svenska dagbladets artikelserier om träning.

Fem teman delar in artiklarna från SvD:s artikelserie om träning vilket gör läsningen både lättöverskådlig och motiverande. Här ligger fokus på aktivitet i vardagen och inte på prestation, träning får aldrig bli en stress. En intressant och kul träningsbok för alla.

Vegetarisk turmat: 95 recept från världens alla hörn. Av Oskar Karlin.

Förutom en massa vegetariska recept från hela världen som man kan tillaga utomhus får man i den här boken även instruktioner om förberedelser och tillagningstips på själva turen. Här lockar inte bara maten utan också resandet och naturupplevelserna.

Vila dig stark med yinyoga. Av Magdalena Mecweld.

I yinyoga håller man sina yogapositioner lite längre än vanligt, ca. 3-5 minuter, och ställningarna anpassas efter kroppens förmåga. I boken berättar författaren vad yinyoga är, hur den kan användas och vilka den riktar sig till. Det finns också flera yinyogapass och några meditationer.



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

Djuren sover. Av Kjersti Annesdatter Skomsvold

Emma går till tandläkaren. Av Gunilla Wolde

Fluff. Av Annica Hedin

Gå till tandläkaren. Av Eva Thors Rudvall

Nicke Nyfiken hos tandläkaren. Av Monica Perez

Olgas nya djur. Av Janina Kastevik

Pino hos tandläkaren. Av Kenneth Andersson

Silkesapans skratt. Av Annika Sandelin

Stopp! Av Marta Atlés

Tomhet. Av A‘zam Mahdavi

Tänder. Av Bengt-Erik Engholm



Ca 6 - 9 år

Ensam på fritids. Av Johan Karlsson

Melvin är tio år och råkar en dag bli inlåst på fritids när barnvakten glömmer att hämta och pappa är bortrest. Men tråkigt blir det inte för när två tjuvsystrar bryter sig in på fritids för att stjäla får Melvin fullt upp med att gillra fällor och ställa till förtret, tur att han är så bra på det.

Börja läsa

Inga regler. Av Anders Blentare

Miro är på fotbollsläger men lagen spelar oschysst på plan och domaren stoppar matchen. I skydd av kvällsmörkret genomförs ändå matchen, denna gång utan domare, och slagsmål utbryter. Miro's tränare sätter stopp för spelet och pratar allvar med spelarna, varför har man egentligen domare?

Monster-Flugo anfaller. Av Tedd Arnold

Flugo mumsar färligt avfall bakom ett hemligt forskarlabb och växer till monstros storlek. Räddningstjänsten rycker ut och jagar det hungriga monstret men som tur är lyckas Flugo bli liten igen med hjälp av en forskare.

Märta och rymmarhästen. Av Erika Eklund Wilson

Märta och hennes kompis tar ut en av hästarna ur hagen utan någon vuxens tillstånd. Trots att hästen är snäll så sliter den sig och flickorna blir rädda att den ska råka ut för något. Skamsna får de hjälp av stallkompisen Åke och allt löser sig till slut.



Fakta för barn & unga

Kreativt med kids. Av Michaela Lidbrandt

Pyssel för femåringen och uppåt, indelade efter årstid. Materialet är återbruk eller från naturen, toarullar, glas-spinnar och mjölkkartonger blir nya fina och roliga saker. Pärlplattor med mönster finns för varje årstid och högtid. Här finns något för alla i familjen eller förskoleklassen.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Sjukhusbiblioteket Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.