

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 10 - december 2023



God Jul och Gott Nytt År

tillönskas er alla från
Centrala Barnhälsovården
Helena, Cristina, Gunilla, Sofia

Innehåll

Cosmic Reminders (SMS)	s 03
Barnets språkutveckling	s 03
Barnläkarföreningens rekommendationer om små barn och skärmanvändning	s 03
Distanskontakt samtal och rådgivning samtal	s 04
Barnvårdscentralen centrala Karlstad och Barnmorskemottagningen centrala Karlstad	s 05
Frågor och svar	s 06
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 06
Studiebesök på neonatalavdelning 11	s 06
Jämlik barnhälsa	s 07
Bebispodden	s 07
BVC-podden	s 07
Rikshandboken	s 07
Länkadress till vår sida på intranätet	s 07
Informationsmaterial från utbildningar	s 07
Info från Livets tråd	s 08
Fortbildning/Utbildning	s 09

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39
helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Cristina Gillå, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76
cristina.gilla@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06
gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Sofia Nääs, psykolog/verksamhetsutvecklare, 010-831 60 16
sofia.naas@regionvarmland.se

Besöksadress:
Älygatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Cosmic Reminders (SMS)

Nu skall tidigare angivna telefonnummer för vårdnadshavare i Reminders vara "tillbaka tankade". Dock finns ingen notering kring om telefonnumret tillhör vårdnadshavare 1 eller 2. Observera att det finns ingen koppling mellan mobilnummer i Reminders och i barnets "Allmäntflik" eller "Närståendeflik". Därför måste angivna mobilnummer till vårdnadshavare i Reminders stämmas av och eventuellt justeras vid kontakt med familjen.

Rekommendation är att efter avstämning med patienten/vårdnadshavare ta bort de migrerade mobilnumren som ligger i nedre delen av närståendefliken "Patientens angivna kontakter" med texten "Vårdnadshavare [1/2] telefonnummer uppgivet av patient".

Finns angivet Telefonnummer 1177 på vårdnadshavare i fältet "Registrerade relationer i befolkningsregistret" är det bara den uppgiften som skall finnas kvar på "Närståendefliken". Detta för att telefonnummer endast skall behöva justeras av er i Reminders och inte på fler ställen.

[Vida – INS-09062 Cosmic patientkort \(liv.se\)](#)

/Helena

Barnets språkutveckling

På 1177.se Halland har logopederna publicerat ett antal filmer om barnets språkutveckling, där det går att få textning på arabiska. Via sidan finns en länk till Göteborgs stad som publicerat en film "Varför ska du läsa högt för ditt barn?" vilken finns i flera versioner på flera språk, bland annat arabiska, farsi och somaliska (2 minuter).

[Barnets språkutveckling - 1177.se](#)

[Varför ska du läsa högt för ditt barn? - Läs högt - Göteborgs Stad \(goteborg.se\)](#)

/Helena

Barnläkarföreningens rekommendationer om små barn och skärmanvändning

Barnläkarföreningen släpper nu allmänna rekommendationer om små barn och skärmanvändning som riktar sig till professionen och till vårdnadshavare. Enligt de nya rekommendationerna utarbetade av [BLF:s delförening för Allmänpediatrik och hälsovård](#) ska barn inte använda skärmar alls före två års ålder och högst en timme om dagen vid 2-5 års ålder.

De allmänna rekommendationerna med råd och referenser finner ni här, liksom en sammanställning av [konkreta råd till vårdnadshavare med svar på några vanliga frågor](#).

Folkhälsomyndigheten och Statens Medieråd har fått i uppdrag att utreda sambandet mellan barns skärmanvändning, deras fysiska och psykiska hälsa och kognitiva utveckling. En kunskapsöversikt ska presenteras i juni 2024 och under 2024-2025 kommer rekommendationer och vägledning att publiceras. Barnhälsovårdens nationella arbetsgrupp kommer att vara representerad i det arbetet. Det kunskapsunderlag som finns på Rikshandboken kommer att uppdateras när den utredningen är klar.

[Barnläkarföreningens allmänna rekommendationer om små barn och skärmanvändning - Svenska Barnläkarföreningen \(barnlakarforeningen.se\)](#)

/Helena

Distanskontakt samtal och rådgivning samtal

Då det råder lite oklarheter kring dessa vårdkontakter innebär så kommer här ett litet klargörande.....

Distanskontakt

Distanskontakt samtal (tidigare kvalificerad telefonkontakt) Används vid överföring av ljud, exempelvis telefon. Kontakten ska diagnosättas.

Distanskontakt skriftlig Används vid överföring av text, exempelvis chatt med patient. Distanskontakt skriftlig kan vara en behandling eller insats som erbjuds via internet och som innehåller textmaterial, övningar och digital kommunikation. Kontakten ska diagnosättas.

Distanskontakt video (tidigare distanskontakt) Används vid överföring av ljud- och bild i kombination. Exempel på detta är videosamtal via Visiba Care. Kontakten ska diagnosättas.

Distanskontakter gör det möjligt för patienter att möta hälso- och sjukvårdspersonal genom kontakt på distans med informations- och kommunikationsteknik. Kontakten kan ske genom överföring av ljud, ljud och bild i kombination eller genom överföring av text.

Distanskontakter är kvalificerad hälso- och sjukvård då hälso- och sjukvårdspersonalen gjort en medicinsk bedömning och fattat beslut om eventuell behandling eller ändring av pågående behandling. Hit räknas också kontakter som är nödvändiga för att inhämta uppgifter från patienten för medicinska utlåtanden men inte kontakter som bara innebär delgivning av utlåtandet. Distanskontakter likställs alltså med fysiska besök i de fall då de tids- och innehållsmässigt (bedömning, ordination eller behandling) kan jämföras med de insatser som görs vid ett fysiskt besök. Distanskontakter ska innehålla en huvuddiagnoskod, relevant bidiagnoskod/er samt relevant åtgärdskod/er.

Exempel på definition som räknas som kvalificerad hälso- och sjukvård:

- Om man vid distanskontakten gör en medicinsk bedömning och fattar beslut om eventuell behandling eller ändrar pågående behandling är detta en kvalificerad åtgärd.
- Om förlängningen av sjukskrivningen beror på att patienten till följd av sina hälsoproblem inte återfår arbetsförmågan inom förväntad tid, inkluderar förlängningen en medicinsk bedömning och är en kvalificerad åtgärd.

Exempel på definition som INTE räknas som kvalificerad hälso- och sjukvård:

- Kontakter av karaktären allmän sjukvårdsupplysning, d.v.s. där patienten endast får råd angående ifall hon/han bör uppsöka någon vårdinrättning eller inte.
- Kontakt som leder till besök eller inskrivning hos samma vårdgivare i direkt anslutning till kontakten. Eftersom det rör sig om en och samma vårdgivare är kontakten en del i besöket/vårdtillfället. Om kontakten utmynnar i förslag till besök eller inläggning hos annan vårdgivare är kontakten kvalificerad.
- Förlängning av sjukskrivning för sedan tidigare kända problem utan ställningstagande till eventuella nytillkomna besvär.
- Förnyelse av läkemedelsrecept eller hjälpmedelsförskrivning för sedan tidigare kända problem utan ställningstagande till eventuella nytillkomna besvär.
- Delgivning av medicinskt utlåtande eller av undersökningsresultat, inkluderar remissvar och provsvar.
- Begäran om journalkopia utan att personalen förklarar journalinnehållet eller lämnar ett medicinskt utlåtande baserat på journalinnehållet.
- Information om förberedelser inför en kommande vårdkontakt.
- Vårdadministrativa kontakter såsom tidbokning.
- Kontakter av servicenatur som till exempel bokning av tolk, sjuktransport, vägbeskrivning eller information om öppettider, telefontider, besökstider etcetera.

I de fall distanskontakten inte ersätter ett fysiskt besök ska någon form av rådgivningskontakt alternativt vårdhändelse utan besök användas.

Rådgivning

Rådgivning samtal (tidigare telefonkontakt) Används vid överföring av ljud, exempelvis telefon.

Rådgivning skriftlig Används vid överföring av text, exempelvis chatt med patient.

Rådgivning video Används vid överföring av ljud- och bild i kombination.

Kontakt med patient eller företrädare (vårdnadshavare, god man, anhörig, närstående eller annan som patienten själv utsett som företrädare) för patienten. Kontakten kan ske via samtal, skrift eller video (se nedan). Kontakten ersätter inget besök och är avgiftsfri.

Rådgivning används bland annat vid egenvårdsråd, upplysning, hänvisning eller tidsbokning.

Kontakttypen ska inte rapporteras till patientregistret och behöver inte diagnos- och åtgärdskodas.

[RUT-09733 Regelverk för registrering av vårdkontakter](#)

/Helena

Barnvårdscentralen centrala Karlstad och Barnmorskemottagningen centrala Karlstad

Tidigare i höstas samlokaliseras barnvårdscentralerna Gripen och Skåre i Gripenhuset samtidigt som barnmorskemottagningarna Gripen och Skåre flyttade ihop på Kolvgatan. Den främsta anledningen var otillräckliga lokaler som ledde till arbetsmiljöproblem.

Från och med 15 december har mottagningarna fått nya namn:

Barnvårdscentralen centrala Karlstad (F.d. BVC Gripen och Skåre)

Barnmorskemottagningen centrala Karlstad (F.d. BMM Gripen och Skåre)

För patienterna innebär namnbytet att de blir kallade till centrala Karlstad istället för till Gripen eller Skåre.

/Therese Uddenstig och Ulrica Boman

Frågor och svar

Fråga:

hur ser det ut med testcylindrar från Konsumentverket nu, beställer vi det via dig?

Svar:

Konsumentverket har slutat tillverka smådelscylindern åt barnhälsovården. Vi har ett antal i lager för att ni fortsättningsvis skall kunna demonstrera. Föräldrarna får själva köpa via nätet.

[Smådelscylinder / Testcylinder för bebis - SkyddsExperten.se](#)
[Köp Testcylinder även kallad Smådelscylinder Online | HomeSafety](#)

/Helena

FN:s konvention om barnets rättigheter Artikel 2

Alla barn är lika mycket värda.

Alla barn har samma rättigheter.

Ingen får diskrimineras.

Du får inte behandlas annorlunda på grund av ditt utseende, din hudfärg, ditt kön, ditt språk, din tro eller dina åsikter

Studiebesök på neonatalavdelning 11

Som en del i vår samverkan mellan barnhälsovården och neonatalvården erbjuds nu BHV-sjuksköterskor till ett studiebesök på avdelning 11.

Följande tider är aktuella

2024

Onsdag 10/1 kl.10-11:30 - fullbokad

Torsdag 8/2 kl 10-11.30

Torsdag 22/2 kl. 10-11.30 - fullbokad

/Ann Bredberg Johansson

Biträdande Avdelningschef

Avd 11 Neonatalvård, Barn-och Ungdomsmedicin

5-6 personer per tillfälle. Anmäl och information till gunilla.svedlund@regionvarmland.se

/Cristina

Jämlik barnhälsa

En podd om barns olika förutsättningar och livsvillkor. Bakom arbetet med podden står Jämlik barnhälsa, en samverkansgrupp bestående av representanter från kommunerna Filipstad, Storfors och Säffle, Friskvården i Värmland samt Region Värmland.

Marika Andersson som är folkhälsostrateg på Region Värmland leder dig genom avsnitten. I första avsnittet lyfts problematiken kring övervikt och obesitas

[Jämlik barnhälsa | a podcast by Region Värmland \(podbean.com\)](#)

/Cristina

Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Cristina

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm



För att underlätta att hitta bland alla dessa avsnitt är de nu sorterade i kategorier som tex. "Amning" eller "Att vara en familj". Förhoppningsvis kan det vara till hjälp för er när ni själva ska lyssna eller när ni ska rekommendera ett specifikt avsnitt till en förälder.

[BVC-podden och Föräldragruppspodden](#)

/Helena

Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

Informationsmaterial från utbildningar

På den här sidan på intranätet hittar ni informationsmaterial från utbildningar <https://intranat.regionvarmland.se/verksamheter/halsa-och-varld/b/barn-unga-och-familjehalsa/barnhalsovard-bvc/informationsmaterial-fran-utbildningar>

/Gunilla

Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla

Info från Livets tråd - *Aktuellt om amning*

Amningskurser till blivande föräldrar

Representant från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfria digitala kurser om amning till blivande föräldrar. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kurserna är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

För närvarande är inga kurser planerade.

För mer information hänvisa blivande föräldrar till [1177.se besök under graviditet](http://1177.se/besök/under/graviditet)

Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjolk](#)

Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt

Rutin samt flödesschema för nedtrappning/uttrappning av ersättning finns framtagna.

[RUT-24932-v.1.0 Att minska och eller ta bort tillmatning och övergå till att amma helt](#)

Vårdprogram, Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns för nedladdning via länk [Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstod för vårdgivare.se\)](#)



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetat mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Benita von Essen, vikarie
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos, föräldraledig
Maja Hammarlund, vikarie
Magdalena Fritzson, föräldraledig
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se

Ingela.Larsson@regionvarmland.se

Fortbildning/Utbildning

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter. Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Region Värmland erbjuder:

* Startutbildning Cosmic

regionvarmland.grade.se/

[Anmälan och information på regionvarmland.se](https://regionvarmland.se)

* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

Motiverande samtal, [Länk till utbildningsplattformen](#)

Håll utkik efter vårens utbildningar, de blir snabbt bokade

Kommande utbildningar:

Januari 2024 * Yrkesträffar, deltagande vid ett tillfälle. **OBS! nya tider**

Digitalt via Teams, länk kommer att skickas ut efter att anmälan är gjord

10 januari kl 9-12 alt kl 13-16

11 januari kl 13-16

16 januari kl 13-16

17 januari kl 9-12 alt kl 13-16

Sagasagor i hälsosamtal, steg 1

Digitalt via Zoom, länk kommer att skickas ut, deltagande vid ett tillfälle

25 januari kl 9-12

30 januari kl 13-16

Inbjudan har skickats ut