



# TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ  
BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

CENTRALA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN  
REGION VÄRMLAND  
DECEMBER 2023



## Innehåll

Reviderad vådrutin - Hypertensiva tillstånd under graviditeten	s 03
Tips vid graviditetsillamående	s 03
Handhavande av patient med skyddad identitet	s 03
Barnvårdscentralen centrala Karlstad och Barnmorskemottagningen centrala Karlstd	s 03
Mödrahälsovårdsöverläkares arbetstider	s 04
Praktisk preventivmedelsguide	s 04
Radioprogrammet Kropp & Själ	s 04
Information från Livets tråd	s 05
Kalendarium	s 06



God Jul och Gott Nytt År  
tillönskas er alla från  
Centrala Mödrahälsovården  
Tora, Ingela, Gunilla, Sofia

Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna  
*Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund*

Kontaktuppgifter till Centrala mödrahälsovården i Värmland:

Tora Thornblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, [toraleviken.thornblad@regionvarmland.se](mailto:toraleviken.thornblad@regionvarmland.se)  
010-831 70 03

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, [Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se) 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, [gunilla.svedlund@regionvarmland.se](mailto:gunilla.svedlund@regionvarmland.se) 010-831 67 06

Sofia Nääs, Psykolog/Verksamhetsutvecklare, [sofia.naas@regionvarmland.se](mailto:sofia.naas@regionvarmland.se) 010-831 60 16

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39  
652 30 Karlstad  
010-831 67 06

[1177.se/varmland](http://1177.se/varmland) • [vardgivarwebben](http://vardgivarwebben) • [regionvarmland/intranatet.se](http://regionvarmland/intranatet.se)

## Reviderad vårdrutin - Hypertensiva tillstånd under graviditeten

Den tidigare rutinen om hypertoni och preeklampsi har bytt namn och reviderats. Vid Teamsmötet 10 januari kommer en genomgång av rutinen att göras. Läs gärna igenom den redan nu.

[VÅR-11308 Hypertensiva tillstånd under graviditeten](#)

*/Tora*

---

## Tips vid graviditetsillamående

Hemsidan [Graviditetsillamaende.se](http://Graviditetsillamaende.se) har en hel del bra information som gravida kan tipsas om. Det finns råd om mat och dryck, hur illamåendet kan lindras, PUQE-skalan m.m.

*/Ingela*

---

## Handhavande av patient med skyddad identitet

En kallelse till patient med skyddad ID tar ca 2 veckor innan den når patienten. Ultraljudsmottagningen och Spec MVC är tacksamma om ni tar direktkontakt när patient med skyddad ID behöver tid inom 2 veckor.

*/Susanne Ögren*  
Avdelningschef Obstetrisk öppenvårdsmottagning

---

## Barnvårdscentralen centrala Karlstad och Barnmorskemottagningen centrala Karlstad

Tidigare i höstas samlokaliseras barnvårdscentralerna Gripen och Skåre i Gripenhuset samtidigt som barnmorskemottagningarna Gripen och Skåre flyttade ihop på Kolvgatan. Den främsta anledningen var otillräckliga lokaler som ledde till arbetsmiljöproblem.

Från och med 15 december har mottagningarna fått nya namn:

Barnvårdscentralen centrala Karlstad (F.d. BVC Gripen och Skåre)  
Barnmorskemottagningen centrala Karlstad (F.d. BMM Gripen och Skåre)

För patienterna innebär namnbytet att de blir kallade till centrala Karlstad istället för till Gripen eller Skåre.

*/Therese Uddenstig och Ulrica Boman*  
Enhetenschefer Karlstad södra och Karlstad norra

## Mödrahälsöversörers arbetstider

Från 1 januari arbetar jag jämna veckor som MHÖL och ojämna veckor kliniskt.

/Tora

---

## Praktisk preventivmedelsguide

En uppdaterad version av Praktisk preventivmedelsguide har kommit digitalt och kommer att skickas ut i fysisk version från Bayer våren 2024. De erbjuder också ett webinarium den 6:e februari om uppdateringar relaterade till denna version dit anmälan ännu ej är möjlig.

[PRAKTISK PREVENTIVMEDELSGUIDE by Billes - Issuu](#)

---

## Radioprogrammet Kropp & Själ

Förslag att lyssna på:

[Fosterdiagnostikens dilemma 12 december 2023 - Kropp & Själ | Sveriges Radio](#)

Medverkande: Charlotta Ingvaldstad Malmgren, genetisk vägledare vid Karolinska universitetssjukhuset, Peter Lindgren, före detta överläkare inom fostermedicin på Karolinska universitetssjukhuset och Nina Asplin, ultraljudsbarnmorska och doktor i medicinsk vetenskap med anknytning till Strömstad akademi.

/Tora



# Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

## Amningskurser till blivande föräldrar

Representant från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski anordnar kostnadsfria digitala kurser om amning till blivande föräldrar. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige.

Kurserna är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

Förnärvarande är inga kurser planerade.

För mer information hänvisa blivande föräldrar till [1177.se besök under graviditet](http://1177.se/besök-under-graviditet)

## Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjök

Information om hur bröstmjölksproduktionen stoppas utan läkemedel.

[INF-24722 Råd till dig som vill stoppa produktionen av bröstmjök](#)

## Kyl och frys

Nu finns det kyl och frys på förlossningsavdelningen där det finns möjlighet att förvara urmjölkad bröstmjök

[RUT-20838 Handmjölkning hos gravida med diabetes](#)

## Vårdprogram, Bröstkomplikationer i samband med amning

Vi använder Stockholms läns vårdprogram.

Den finns att ladda ner via länk:

[Bröstkomplikationer i samband med amning \(kunskapsstodförvårdgivare.se\)](#)



**Livets tråd** är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

### Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg  
Benita von Essen, vikarie  
Camilla Besterman  
Cristina Gillå  
Eva Rickman  
Helena Donborn  
Ingela Larsson  
Katarina Sefton  
Madeleine Pizarro Torrijos, föräldraledig  
Maja Hammarlund, vikarie  
Magdalena Fritzson, föräldraledig  
Nina Stanizewski  
Suzanna Sundström  
Ulrica Gustafsson  
Ulrika Huatorpet Nilsson

### Frågor och synpunkter:

[cristina.gilla@regionvarmland.se](mailto:cristina.gilla@regionvarmland.se)  
[Ingela.Larsson@regionvarmland.se](mailto:Ingela.Larsson@regionvarmland.se)



# KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med \* anordnas eller stöds av CMHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

---

## Centrala mödrahälsovården anordnar eller stöder:

### \* Amning, stöd i amningsstarten

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

### Motiverande samtal, [Utbildningsplattformen](#)

Håll utkik efter vårens utbildningar, de blir snabbt bokade

## Kommande utbildningar

### Januari

#### \* Genomgång av uppdaterade vådrutiner

10 januari, eftermiddag, digitalt via Teams  
För barnmorskor på BMM och MHV-läkare  
Inbjudan har skickats ut

### April

#### \* BMM-dag

16 april, heldag, Galaxen, Regionens Hus  
Inbjudan kommer