

## Planerad rehabilitering vid neurologisk sjukdom/skada

Rehabiliteringen specialistvårds neurologiska öppenvårdsverksamhet har uppdraget att tillhandahålla specialiserad rehabilitering för dig som har **en neurologisk sjukdom eller skada** och som behöver rehabilitering för detta. I vår öppenvård finns både arbetsterapeut och fysioterapeut. Vi har våra lokaler på Arbetsterapimottagning 2 och Fysioterapimottagning 2 på Centralsjukhuset i Karlstad.

För att få rehabilitering hos oss kan din vårdgivare skriva remiss men vi tar också emot privata vårdbegäran som du kan skicka via 1177.se eller per telefon till Arbetsterapimottagningen/Fysioterapimottagningen på telefonnummer 010-831 52 28.

### Rehabiliteringen

Rehabiliteringen på Arbets- och/eller Fysioterapimottagningen startar med en bedömning för att kartlägga dina behov. Du kan ha svårigheter med att utföra dagliga sysslor eller intressen. Du kan också uppleva en ökad trötthet eller minnesproblematik som gör att vardagen inte går ihop. Svårigheterna kan även ha en mer fysisk karaktär såsom balanspåverkan och nedsatt muskelfunktion. Efter en första bedömning gör vi tillsammans med dig en rehabiliteringsplan med mål och planerade åtgärder utifrån dina behov. Planen ligger sedan till grund för din fortsatta rehabilitering. Hur länge rehabiliteringen pågår, hur ofta du ska komma till mottagningen samt hur många besök som planeras styrs utifrån dina behov och behandling kan komma att ske både i grupp och individuellt.

### Målet med din rehabilitering

Genom din delaktighet och med stöd av oss kan målet med rehabiliteringen vara att du ska:

- Få kunskap om träning som lämpar sig för just dina symtom
- Klara aktiviteter i vardagen så självständigt som möjligt
- Återfå och förbättra din fysiska funktion
- Få ökad förståelse för dina resurser och begränsningar
- Stimuleras och motiveras till ett aktivt liv

### Kostnader

Kostnaden för dina besök hos oss *är samma som för övrig öppen hälso- och sjukvård*. Högkostnadsskydd och frikort gäller. Region Värmland skickar en faktura till dig. Har du, exempelvis på grund av lång resväg eller nedsatt ork, behov av boende på patienthotellet under din rehabilitering så tillkommer en avgift. Avgiften låg på 80kr/dygn under 2023, då ingår helpension.

### Färdsätt

Du ansvarar själv för resorna till och från besöken/patienthotellet. Information om sjukresor finns på 1177.se, sök Sjukresor i Värmland. Du kan också ringa till Region Värmlands sjukreseenhets på telefon 010-831 95 30.

### Kontakt och frågor

För mer information är du välkommen att kontakta vår reception på telefon 010-8315228, ange ditt ärende som **"neurologisk rehabilitering"** så kontaktar vi dig för att bemöta dina frågor.