



# Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

December 2023



|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| Medicin                          | s. 1  |
| Psykologi                        | s. 4  |
| Sociologi &<br>samhällsvetenskap | s. 5  |
| E-böcker romaner &<br>deckare    | s. 6  |
| Skönlitteratur                   | s. 7  |
| Deckare & thriller               | s. 13 |
| Skönlitt på engelska             | s. 16 |
| Seriealbum                       | s. 16 |
| Biografier                       | s. 17 |
| Faktaböcker                      | s. 20 |
| Barn- och ungdom                 | s. 23 |

**Big dick energy: den ultimata guiden till vad kvinnor vill ha.** Av Fi Lindfors

Denna bok är för dig som vill förstå, möta och tillfredsställa en kvinna på alla plan. Det är en drastisk berättelse över vår samtid där fakta och statistik varvas med anekdoter och hemmasnickrade sanningar.

**Deliberate practice in dialectical behavior therapy.** Av Tali Boritz m. fl.

Den här boken innehåller 12 praktiska övningar där terapeuten får träning i att utöva dialektisk beteendeterapi. Övningarna börjar på nybörjarnivå för att efterhand öka i svårighetsgrad.

**Detta är demenssjukdom: fakta om kognitiva sjukdomar.** 2a uppl. Av Margareta Skog

I boken ges en övergripande bild och introduktion till de vanligaste demensformerna och hur de olika tillstånden påverkar den demenssjukes vardag.

**EMDR-terapi: teori och praktik.** Av Kerstin Bergh Johannesson (red.)

EMDR-terapi ( eye movement desensitization and reprocessing) utgår från individens inneboende förmåga till självläkning. Här presenteras bl a dess teoretiska och vetenskapliga grund samt hur metoden används rent praktiskt, både för vuxna och barn.

**Empati hos barn och unga med autism.** Av Anne Vibeke Fleischer & Käte From

Många med autism har svårigheter med empati. Men, empati går att träna upp och här beskrivs strategier och verktyg för att utveckla empati. Boken vänder sig till vuxna som har nära kontakt med barn och unga med autism.

**Fas ut 2024: att utvärdera, ifrågasätta och skonsamt avsluta läkemedelsbehandling.**

Av Claes Lundgren

Syftet med denna bok är att stödja sjukvården i arbetet med att erbjuda en förbättrad läkemedelsanvändning. Från och med nu kommer det att göras årliga uppdateringar av innehållet.

**Fertilitetsförståelse: en bok om att trivas i kvinnokroppen, hushålla med sina resurser och göra revolutionära trostolkningar.** Av Jenny Koos

Det här är en bok om att trivas i kvinnokroppen. Författaren förklarar bl a fertilitetsförståelsen som koncept, hormonernas funktioner och menscykelns faser.

**Fri från smärta: känslfokuserad terapi vid kroppsliga besvär.**

Av Rose-Marie Widlund m. fl.

Emotional awareness and expression therapy (EAET) är en känslfokuserad psykologisk behandlingsform som vilar på neurovetenskaplig grund och som tar fasta på samspelet mellan kropp och själ. Boken riktar sig till den som lider av långvarig smärta eller andra kroppsliga symtom.

**Fri från smärta: känslfokuserad terapi vid kroppsliga besvär: arbetsbok.**

Av Ros-Marie Widlund m. fl.

Boken innehåller arbetsmaterial för att kartlägga symtom och arbeta med dem.

**HRCT: diagnostik och sjukdomsöversikt.** 5e uppl. Av Carl Lamm & Fredrik Ahlfors

Bokens syfte är att bidra till ökad kunskap och struktur inom HRCT-diagnostiken. I denna 5e upplaga är kriterierna för UIP uppdaterade samt kapitlet om hypersensitiv pneumonit reviderat.

**Hälsopedagogik.** 3e uppl. Av Tove Phillips

Hälsopedagogik är skriven för gymnasiekursen med samma namn. I denna tredje upplaga är informationen uppdaterad och texterna omarbetade.

**I brottets skugga: en bok om barn och unga som bevittnat eller utsatts för våld i nära relation.** Av Eva Wassén Eriksson

Syftet med denna bok är att stödja kunskaps- och kompetensutveckling för yrkesverksamma och ideella som möter barn och unga som är eller har varit utsatta för olika slags våld.

**Jakten på hälsa: ett flerdimensionellt perspektiv.** Av Christer Olofsson

Den här boken vill sätta begreppen hälsa och ohälsa i ett större sammanhang. Hur bör man tänka och agera inom vården för att få ett helhetsperspektiv på människors hälsa? För att se till hela människan i dennes kontext?

**Kommunikation.** 3e uppl Av Tove Phillips.

Kommunikation är skriven för gymnasiekursen med samma namn. I denna tredje upplaga är informationen uppdaterad och texterna omarbetade.

**Livräddning vid drunkning: prevention och behandling.** Av Andreas Claesson

Drunkning är ett stort samhällsproblem både i Sverige och globalt. Syftet med denna bok är bl a att ge kunskap om förebyggande insatser och optimal behandling för överlevnad vid olika typer av drunkningstillbud.

**Leva med fler barn.** 2a uppl. Av Marie Köhler m. fl.

Leva med fler barn är en fortsättning på den klassiska boken Leva med barn. Den är tänkt som ett stöd när familjen växer och frågeställningarna förändras.

**Livsviktigt!: mina bästa råd för ett långt friskt liv.** 2a uppl. Av Mai-Lis Hellénus

Med vetenskaplig grund berättar författaren vad den samlade och aktuella forskningen säger om rörelsens, matens, stressens, ja helt enkelt livsstilens betydelse för vår hälsa.

**Lower-extremity constraint-induced movement therapy in individuals with stroke: improvements, experiences and health-related quality of life.** Av Ingela Marklund

Det övergripande syftet med denna doktorsavhandling är bl a att undersöka om CI-terapi för nedre extremitet påverkar hälsorelaterad livskvalitet hos personer med stroke.

**Mini-D 5: diagnostiska kriterier enligt DSM-5-TR.**

Av Jörgen Herlofson (översättning till svenska)

Med denna nya utgåva av Mini-D5 har bl a kriterieformuleringar justerats, bruksanvisningar skärpts upp och en ny diagnos tillkommit (förlängd sorgereaktion).

**Modeller i arbetsterapi: en introduktion.** Av Marianne Boström m fl

Det här är en översiktlig grundbok som förklarar och sammanfattar några centrala arbetsterapeutiska modeller, Model of Human Occupation (MOHO), Canadian Model of Occupational Performance – Engagement (CMOP-E), Kawamodellen och Transactional Model of Occupation (TMO).

**Mosleys 30 bästa hälsotips: små saker som får stor betydelse.** Av Michael Mosley

Här får läsaren 30 tips för att förbättra sin hälsa. Tipsen är oftast enkla att följa, t ex sjunga, ta en tupplur och äta choklad. Andra kanske kräver lite mer; som att duscha/bada kallt.

**Processbaserad terapi: färdighetsträning för kliniker.** Av Stefan G Hofmann m.fl.

Vad kan jag göra för just den här klienten i den här situationen, och vad vet vi om vad som funkar? Den frågan kan många terapeuter ställa sig. Det processbaserade synsättet som beskrivs i den här boken innebär en möjlighet att göra en konkret, systematisk, individualiserad analys som stöttar i att hitta de metoder som bäst kan hjälpa klienten.

**Psykos: förstå, bemöta, behandla.** Av Elina Arn & Magdalena Lindborg

Författarna vill med boken öka förståelsen för schizofreni och schizofreniliknande tillstånd och beskriva hur psykos kan ta sig uttryck vid andra psykiatriska tillstånd. Liksom betona vikten av psykologisk behandling och psykosociala insatser.

**Sjuksköterska i psykiatrisk heldygnsvård: lärobok för rebeller.**

Av Sebastian Gabrielsson m. fl.

Vad är det som gör att viss vårdpersonal lyckas bättre än andra i patientarbetet? Som vågar ifrågasätta rådande arbetssätt när det ligger i patientens bästa? Och vilka hinder och möjligheter finns det för denna typ av vårdpersonal? Det vill den här boken försöka ge svar på.

**Smärtans budskap: om känslofokuserad terapi vid funktionella somatiska syndrom.**

Av Daniel Maroti

Här presenteras den nyutvecklade psykodynamiska behandlingsformen Emotional awareness and expression therapy (EAET). Boken kan med fördel läsas parallellt med självhjäpsboken Fri från smärta - känslofokuserad terapi vid kroppsliga besvär.

**Sov dig till ett bättre liv.** Av Christian Benedict

Ungefär var tredje svensk lider av sömnstörningar och många av dem undrar säkerligen hur man får till en riktigt god natts sömn. Den här boken ger en mängd tips till hur man kan få just det, en god natts sömn.

**Upp och ner: en överlevnadshandbok för bipolär sjukdom.**

Av Henrik Wahlström & Katrin Skogberg Wirén

Livet går upp och ner för alla men för den som lever med bipolär sjukdom är svängningarna så mycket större. Boken är fylld med fakta, hopp och konkreta råd för att underlätta livet med den kroniska sjukdomen.

**Vägledning i klinisk funktionell analys.** Av Niklas Törneke

Funktionell analys beskriver hur sambandet mellan en handling och dess konsekvenser kan påverka en individs fortsatta handlingar. Författarens förhoppning är att boken ska vara användbar för samtalsbehandlare och bidra till en integrativ dialog.

# Psykologi

## **Body love book: fördjupa din självkärlek genom kroppen.** Av Mia Lehdal

Längtar du efter inre frid och kärlek? Vår fysiska kropp bär på potential att vara vår guide till kärlek och meningsfullhet i livet. Men då behöver vi ta hand om den, lyssna till den och lära oss att älska den. Body love book tar med dig på en upptäcktsresa i ditt inre.

## **Förstå, acceptera och hantera dina mindre trauman.** Av Meg Arroll

Små trauman, som t.ex. knepiga familjesituationer, svek från vänner eller särbehandling på jobbet kan ha stor inverkan på ens vardag. Den här självhjälpsboken beskriver en behandlingsmetod för mindre trauman och bygger på teorier och tekniker från KBT och ACT.

## **Hemlängtan: att gå den inre vägen.** Av Patricia Tudor-Sandahl

Att finna en skyddad plats bortom vardagens stress och vimmel är vi nog många som vill. Författaren önskar just det, att det hon skriver kan inspirera läsaren till att skapa plats för stillhet och begrundande i vardagen.

## **Koden till tonårshjärnan: konsten att förstå sig på tonåringen och få en bättre relation och dialog.** Av Lena Skogholm

Detta är en lättläst handbok i konsten att förstå och nå fram till tonåringar. Boken bygger på aktuell forskning och vänder sig till alla som möter tonåringar, både i hemmet och i yrkeslivet.

## **Perfektionsfällan: att omfamna kraften i lagom bra.** Av Thomas Curran

I boken diskuteras fenomenet perfektionism ur olika vinklar. Författaren diskuterar också hur man kan lösgöra sig från perfektionismens boja och i stället acceptera sina fel och brister.

## **Research design: qualitative, quantitative and mixed methods approaches.** 6e uppl.

Av John W. Creswell & J. David Creawell

Här får läsaren beskrivning av olika typer av forskningsmetoder för att kunna välja den typ av metod som bäst passar dennes forskningsfråga.

## **70 är det nya 50: hur äldre är yngre än någonsin och hur du håller hjärnan och kroppen i form.** Av Ingmar Skoog.

Dagens sjuttioåringar har lika friska kroppar och hjärnor som femtioåringar hade för några generationer sedan. Författaren förklarar hur medicinska upptäckter och samhällsförändringar har revolutionerat vår hälsa och gjort äldre så mycket yngre. Han ger även tips på hur vi kan leva längre, friskare och lyckligare liv.

## **Slaget om aborträtten.** Av Sanna Torén Björling

I flera länder världen över upphävs den nationella rätten till abort eller kringskärs. I andra länder stärks rätten till abort. Slaget om aborträtten handlar inte i första hand om ett medicinskt ingrepp utan om kontroll och makt. Författaren skildrar här aborträttens historia och nutid.

## **Sorg och komplicerad sorg.** Av Pål Kristensen m. fl. (red.)

Begreppet komplicerad sorg används för att beskriva en sorgeprocess som avviker från det naturliga läkningsförloppet. Syftet med boken är att läsaren ska få en större förståelse för vad komplicerad sorg är samt hur den kan förebyggas och behandlas.

## **Ut ur ensamheten: strategier och förhållningssätt.** Av Martina Wolf-Arehult

Alla människor känner sig ensamma någon gång. Den läsare vars ensamheten inte är självvald och utgör ett problem får i denna bok beskrivet färdigheter som kan vara bra att öva på för att på så sätt kunna bryta ensamheten.

### **Vad alla föräldrar borde göra: och varför det är så svårt.**

Av Maria Lalouni & Kajsa Lönn Rhodin

Denna bok, en fristående uppföljare till Vad alla föräldrar borde få veta, handlar om sådant föräldrar gör, borde göra eller borde göra mindre av. Den innehåller en mängd handfasta tips och konkreta övningar för att utveckla sitt föräldraskap.

### **Vad är känslor?: om biologiska reaktioner och psykologiska konstruktioner.**

Av Joakim Gavazzeni

Här introduceras läsaren till emotionsforskningen. Boken ger även en översikt av tre övergripande idétraditioner som får sammanfatta flera av dagens känsloteorier.

## **Sociologi & samhällsvetenskap**

### **Hedersförtryck: berättelser från Sverige och världen.** Amineh Kakabaveh (red.)

Denna antologi vill ge en mångfacetterad bild av hur hedersförtrycket ser ut idag och hur det kan bekämpas. De livsöden som berättas är hämtade både från dagens Sverige och andra länder.

### **Klanerna: den systemhotande brottsligheten.** Av Jan Persson & Johannes Wahlström

I boken målas en bild upp av Sverige som ett naivt land där kriminella kan infiltrera myndigheter och organisationer för att påverka, komma över information och för att få olika tillstånd. En viktig och angelägen bok.

### **Kriget om Södertälje.** Av Torbjörn Granström

Författaren beskriver hur ett kriminellt nätverk har vuxit fram i Södertälje och som följd ett otäckt parallellsamhälle. Polisen och kommuner försöker skapa ordning och trygghet men det är mycket svårt då kriminaliteten ständigt ändrar skepnad.

### **Stalking och olaga förföljelser i yrkeslivet: förebygga, bedöma, hantera.**

Av Benjamin Carlander & Jakob Carlander

Boken beskriver orsaker och riskfaktorer som föranleder stalking samt stalkarens beteenden. Strategier och verktyg för skydd mot stalkaren presenteras också.

### **Stasi: Östtysklands hemliga polis.** Av Daniel Rydén

Med över en kvarts miljon medarbetare kunde Stasi övervaka allt och alla. De fängslade, förhörde, dömde de östtyska invånarna. Författaren berättar om en vardag där övervakaren kunde finnas i affären, i lunchrummet eller hemma vid köksbordet.

### **Stora anhörigboken.** Av Gunilla Klingberg & Ulrika Hallberg (red.)

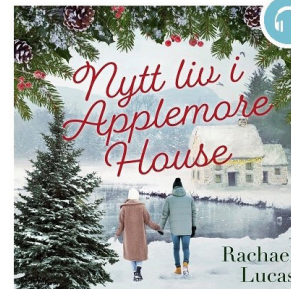
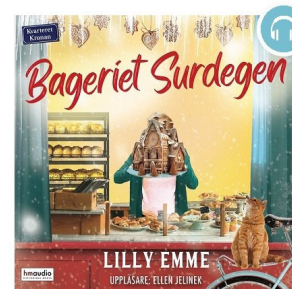
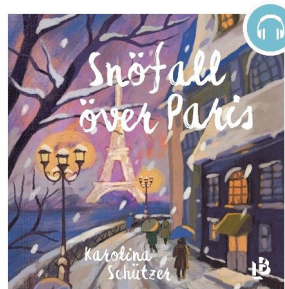
Förr eller senare kommer de flesta av oss att befinna sig i rollen som anhörig där vi stöttar och på olika sätt hjälper nära och kära. Genom politiska beslut har det bestämts att anhöriga själva har rätt till stöd från samhället. I föreliggande bok samlas kunskap från ledande expertis till hjälp för den som nu eller i framtiden kommer att möta anhöriga i sitt arbete.

# Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

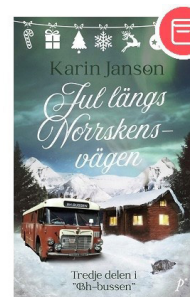
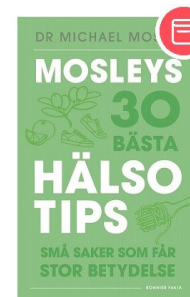
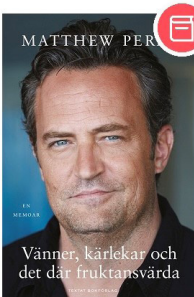
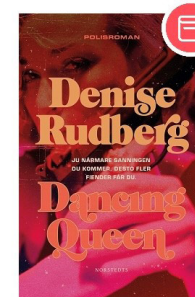
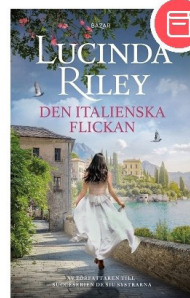
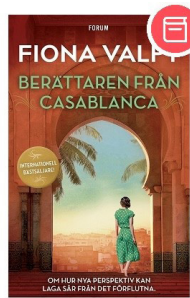
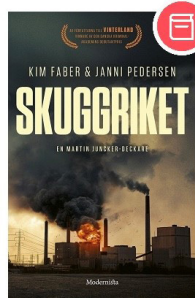
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna två böcker per vecka och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



## Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



## Läs någon av de senaste e-böckerna:





# Skönlitteratur

## **50 mil till jul.** Av Joanna Bolouri.

Bilresan hem inför jul brukar vara starten på juledigheten för Kate och Ed, och i vanliga fall brukar stämningen vara på topp. Men årets bilresa blir annorlunda. Istället för julmys kommer en frostig tystnad att fylla bilen ... Efter ett massivt gräl har deras förhållande helt havererat. Men de har tagit beslutet att innan separationen är ett faktum, så ska de fira jul med sina familjer en sista gång. Det hela slutar i en kaotisk feelgoodblandning av kalkon, julgodis och känslostormar.

## **Alla hjärtans jul.** Av Catherine Walsh.

För tio år sedan hamnade Molly bredvid Andrew på flyget hem från Chicago till Dublin för att fira jul. Året efter sågs de på samma flyg igen, och så har det fortsatt. Trots att de inte är mer än bara vänner har de år efter år ägnat sju timmar och femton minuter under julflyget åt att berätta allt för varandra. Alla hjärtans jul tar med dig på en resa som kommer att beröra ditt hjärta och få dig att önska att även du fick fira en irländsk jul.

## **Black Beauty: en hästs självbiografi.** Av Anna Sewell.

Black Beauty handlar om den vackra svarta hästen med samma namn som vi får följa genom livet, från den frodiga fölghagen till det slitsamma arbetet som droshäst på Londons gator. Black Beauty byter ägare och skötare ett flertal gånger men hamnar till sist lyckligtvis hos människor som har god hand med hästar. Publicerad första gången 1877 kommer berättelsen nu i nyöversättning och med förord av idéhistorikern Karin Dirke och efterskrift av DN-krönikören Jenny Lindh.

## **Breven till Vilma.** Av Gudrun Skretting.

Den 35-åriga pianoläraren Vilma lever ett stillsamt liv i sitt hus, där hon lagrar konserver i källaren och försöker hålla sig borta från radioaktiva bananer. Hon har aldrig vetat någon om sin pappa, och inte har hon haft några andra män i sitt liv heller. Men när en stilig präst och en patolog med verbal tourettes knackar på hennes dörr en dag, och har med sitt ett gäng brev från hennes döda far, förändras allt. En underbart rolig och varm feelgoodroman, som också ska filmatiseras.

## **Brytningstid.** Av Charlotte Sirc.

Årets balsåsong står för dörren men den artonåriga Henrietta von Weidenhof är inte intresserad av att gifta sig. Helst av allt vill hon studera vidare i Uppsala. För att stilla Henriettas bildningshunger anställs kammarjungfrun Lina, en jämnårig bokhandlardotter från Småland. Flickorna läser romaner tillsammans och kommer varandra nära, samtidigt som Henrietta märker att Lina bär på något som smärta henne djupt.

## **Byggnadsvård och polkagrisar.** Av Therése Johansson.

När Emelie kommer hem och hittar sin sambo med en annan kvinna bestämmer hon sig för att börja ett nytt liv. Hon söker sig till Gränna, den pittoreska lilla staden med sina mysiga polkagrisbutiker och barndomsminnen från morföräldrarnas hem. När hon får syn på ett rött artonhundratals hus som är till salu kan hon inte motstå det. Det behöver visserligen en ordentlig renovering, men det ska hon nog klara av! En feelgood med mycket humor, kärlek och spänning. Första delen i Grännaserien.

## **Chtulhu vaknar & andra skräckberättelser.** Av H.P. Lovecraft.

Ett urval noveller av skräckens mästare, H. P. Lovecraft (1890–1937). Lovecraft var en amerikansk författare känd för sina skräck-, fantasy- och science fictionnoveller. Båda Lovecrafts föräldrar led av psykisk ohälsa, vilket kom att prägla hans ungdom. Idag betraktas han som en ikon inom populärkulturen; och anses vara en av 1900-talets mest inflytelserika och nyskapande skräckförfattare. En outhärlig volym för de som älskar skräck i allmänhet och Lovecraft i synnerhet.

## **Den hemliga stranden i Cornwall.** Av Liz Fenwick.

Andra världskriget pågår för fullt och kartritaren Merry Tremayne drömmer om att få arbeta ute i fält. Det finns inte många inom det militära som är lika kunniga som hon, men hon upplever att hennes kön och utseende står i vägen för karriären. Men när Merry får ett oroväckande samtal hemifrån om att hennes mamma är försvunnen tackar hon ja till erbjudandet om att arbeta med en grupp officerare som är på hemligt uppdrag i Cornwall.



**Den italienska flickan.** Av Lucinda Riley.

Rosanna Menici växer upp i Neapel, som dotter till fattiga, stränga och hårt arbetande föräldrar. Vid elva års ålder möter hon för första gången den begåvade operasångaren Roberto Rossini, mannen som kommer att förändra hennes liv. Under åren som följer flätas deras öden samman av den passion de känner för sången och av den allt uppslukande kärlek som uppstår mellan dem. En kärlek som kommer att få följder för alla som de älskar.

**Den unge mannen.** Av Annie Ernaux.

I slutet av 1990-talet hade den då nästan 60-åriga Annie Ernaux ett förhållande med en trettio år yngre man. Under några månader levde hon som den passionerade kvinna hon var som ung, och på så vis blev kärleksrelationen en resa i tid och en erfarenhet som hjälpte henne över ett hinder i det egna författarskapet. Den unge mannen blev också en spegel av henne själv och den klassbakgrund hon med bestämda steg lämnat bakom sig.

**Drottningens profet: En roman om Nostradamus.** Av Anna Carlstedt.

Michel de Nostradame är läkaren och astrologen som påstås kunna bota farsoter och skåda in i framtiden. Trots det lyckas han inte förutspå det dråpslag som drabbar hans familj. Drottningens profet är en historisk spänningsroman om den mytomspunne Nostradamus (1503–1566) och den våldsamma och omvälvande tid han levde i - inte olik vår egen. Det är också en roman om de kvinnor som stod honom närmast.

**Eldsjäl.** Av Axel Åhman.

På föreningslokalen UF Fyren är Daniel ordförande och alltiallo. Det drar ihop sig till föreningens årliga revy, men inför repetitionsstart hopar sig problemen. En regissör saknas, och flera skådespelare har lagt av. Manuset är dessutom långt ifrån färdigt. Har Daniel situationen under kontroll? Eldsjäl är en berättelse om dem som stannar, om dem som brinner fast de rimligtvis borde slockna. Det är en kärleksförklaring till och en uppgörelse med föreningslivet och glesbygden.

**En snöängel till jul.** Av Johanna Johansson, Sara Molin & Birgitta Gunnarsson.

Idén om att ordna en julfest för ensamma var bara ett sätt för Aida att slippa ta jobbjouren över jul. Nu finner hon sig i ett virrvarr av planering. Margit tycker att hon vid 78 års ålder har rätt god självkänedom. Och när Milo blir skickad hem till en okänd tant för att sätta upp en julgardin, tar hans liv en helt ny riktning. Julen närmar sig och alla tre är snart involverade i festplanerna. Men när motgångarna hopar sig börjar de fundera på om det inte är de själva som behöver julfesten mest?

**Frostiga rosor och kryddat vin.** Av Ewa Klingberg.

Frostiga rosor och kryddat vin är den sjätte fristående delen i den charmiga Huskvarnasviten. Det är en härlig berättelse om att våga visa vem du är och om att våga lita på andra människors godhet. Med lika delar humor och värme skildrar Ewa Klingberg två kvinnors dramatiska öden och liv med ett sekel emellan dem.

**Första blodet.** Av Amélie Nothomb.

Kongo, 1964. En ung belgisk diplomat står inför en exekutionspluton, övertygad om att han ska dö. Förhandlingarna med rebellerna har misslyckats och nu ska han skjutas, tillsammans med de många andra i gisslan. Minnen väller över honom och i en ljuvlig och grym saga, berättad med kärlek och humor, får vi ta del av hans livshistoria: den ensamma barndomen hos morföräldrarna, mötet med kärleken, att bli far och att älska livet som mest när man står inför döden

**Från Tranås till Chicago.** Av Camilla Dahlson.

1926. Ebba i Tranås är arton år. Hon vet att hon ska vara glad över att alls ha fått ett jobb, men hon önskar sig en annan framtid än den som piga. Dessutom saknar hon sina bröder som farit över havet till Amerika. Men plötsligt tar livet en oväntad vändning och Ebba finner sig ombord på en oceanångare, på väg till bröderna i Chicago och ett helt nytt liv. Väl på plats upptäcker Ebba dock att tillvaron i Amerika är svårare än bröderna velat ge sken av.

### **Hemkomsten.** Av Kate Morton.

En torr hetta plågar det lilla samhället Tambilla i södra Australien när det lokala postbudet anländer till den största gården på julafton 1959. Där upptäcker han att en fruktansvärd tragedi har skett men mordet förblir olöst. Nästan sextio år senare kallas Jess oväntat hem till Sydney. Av en slump upptäcker hon ett samband mellan hennes egen familj och den gamla mordgåtan. När hon gräver vidare i mysteriet ställs hon inför frågan: Hur långt är vi beredda att gå för att skydda dem vi älskar?

### **Hitta Uffe!** Av Meme Lord Jeki.

Uffe är väldigt, väldigt liten. Och eftersom han är så väldigt, väldigt liten blir det ibland att han försvinner -- och nu har det hänt igen! Kan han ha gömt sig i folkvimlet på festivalområdet? Bland skoskydden i vårdcentralens väntrum? Under porrblaskan i skogsbrynet, eller bland lössen i Ebbas hårbotten? Följ med på en spännande resa genom samtidens Sverige och delta i jakten på Uffe!

### **Hos dig min längtan är förtöjd.** Av Karin Collins.

Året är 1940. Finland har tvingats arrendera ut Hangö udd till Sovjetunionen. Hangöborna har på kort varsel flytt från sin kära stad. Hjalmar, Aino och Disa, människorna vi lärde känna i Snart har sommarn blommat ut, befinner sig på olika håll i Nyland, och kämpar med att acceptera sina nya liv och omständigheter. Aandra efterlängtrade delen i den pågående, historiska Hangötrilogin.

### **Hur blir det med julen?** Av Jessika Devert & Annika Devert.

Systrarna Anki, Susanne och Jenny har trots sina olikheter alltid stått varandra nära. Men när deras pappa går bort och sista länken till barndomen försvinner blir det tydligt att de haft vitt skilda relationer till honom. Det är första advent och julen har alltid firats traditionsenligt i det stimmungiga och trivsamma föräldrahemmet men i år – hur blir det med julen? En varm och rolig julroman om familjehemligheter och olikheter.

### **Husbåten vid kajens slut.** Av Sarah Jio.

Efter en tragedi flyr Ada Santorini sitt liv på östkusten och landar i Seattle. Hon får hyra en vacker husbåt i hamnen, och kanske kan hennes livslust och inspiration väckas till liv där. Inom kort hittar hon en gammal kofert, som en gång tillhörde Penny Wentworth, en ung och nygift kvinna som bodde på husbåten för femtio år sedan. Ada blir fascinerad av Pennys liv, och hennes försvinnande, men vad hon inte vet är att deras öden snart kommer flätas samman ...

### **I alla våra dagar.** Av Kate Eberlen.

Gus och Tess möttes av en slump i Italien. Han, läkare och överklass, hon, med arbetarklassbakgrund och ett låglönearbete på en skönhetsalong. Trots det tycks kärleken övervinna alla hinder som står i deras väg och nu väntar vardagen i London, och en framtid tillsammans. Men är kärleken verkligen så stark att den övervinner allt? Och går det att leva lycklig i alla sina dagar?

### **Innan fåglarna vänder åter.** Av Merja Mäki.

Det är februari 1940 i finska Karelen. Tjugotreåriga Alli har två önskningar: att undkomma kriget och att få leva som fiskare som sin far. Men livet tar inte hänsyn till hennes drömmar. Finska vinterkriget slutar med en dyrköpt fred och stora delar av Allis älskade Karelen tillfaller Sovjetunionen. Hon tvingas lämna sitt hem och fly västerut, och frågan är: Kan en fiskardotter, van vid sjön Ladogas friska vindar och låga vågor rota sig på nytt i Österbottens flacka landskap?

### **Insnöade till jul.** Av Sarah Morgan.

Lucy Clark kommer göra allt hon kan för att inte bli av med jobbet lagom till jul. Även om det innebär att personligen leverera ett vackert inslaget marknadsföringspaket till Ross Millers föräldrahem i Skottland. Väl på plats är förvirringen total – hans familj tror att hon är Ross flickvän och Ross spelar av någon anledning med i missförståndet. Dessutom gör en snöstorm att Lucy inte kan ta sig tillbaka till London... Mysig feelgood i vintrig julskrud från succéförfattaren Sarah Morgan.

### **Jul längst Norrskensvägen.** Av Karin Janson.

Tredje delen i serien om Annie och hennes bh-buss. En varm och humoristisk roadtrip-roman om familjehemligheter och om att byta olja när livet hackar. Vintern närmar sig, och Annie har planerat en lugn december med kortare turer runt omkring i Dalarna med sin bh-buss, som tack och lov fått en kamin installerad. Men planerna förändras när pappa Hildings julkort till systemen Elvy kommer i retur med infon: Adressaten har flyttat. Men vart har Elvy tagit vägen?

### **Julmys på Wishing Wood.** Av Holly Martin.

Evergreen Winters lever sitt liv i en gammal skranglig cirkusvagn och hästen Thunder som enda sällskap. Hon stannar aldrig länge på en plats och det är precis så hon vill ha det. Men när Evergreen tackar ja till ett tillfälligt jobb på semesteranläggningen Wishing Woods hade hon inte räknat med att träffa Heath. Känslor väcks som hon inte visste fanns, och för varje dag som Evergreen tillbringas med Heath får hon en glimt av hur livet skulle kunna se ut om hon bara vågade lita på sig själv.

### **Kvinnornas jul: 24 berättelser i advent.**

En unik julantologi där alla berättelser är skrivna av kvinnor. Texterna rör från svenska litteraturens giganter, som Fredrika Bremer, Karin Boye och Astrid Lindgren, till modernare storheter som Kerstin Ekman, Bodil Malmsten och Karolina Ramqvist. Det blir såväl stämningsfullt och hjärtknipande som fantastiskt roligt. Med förord av Annina Rabe.

### **Maniac.** Av Benjamín Labatut.

John von Neumann var ett matematiskt underbarn, vars begåvning både hänförde och skrämde omgivningen. Han förändrade varje fält han kom i kontakt med: han skapade spelteorin och de allra första datorerna och blev en pionjär för artificiell intelligens och hela den digitala revolutionen. Och som så många av det förra seklets vetenskapliga genier kom han nära alltför nära den totala förintelsen. För på galenskapens gräns är allt möjligt och allt kan gå om intet.

### **Min vän Urug.** Av Helle S. Haasse.

Mitt i Javas frodiga grönska tillbringas två oskiljaktiga pojkar långa, lyckliga dagar med att utforska de vidsträckta sjöarna och de myllrande skogarna. Med tiden blir de dock gradvis medvetna om sina olika platser i den koloniala världen. Att den klyfta som deras olika bakgrunder utgör - den ene är son till en plantageägare, den andre till en tjänare - inte kan överbryggas.

### **Mina män.** Av Victoria Kielland.

Tidigt 1900-tal. Belle Gunness bor avskilt på en gård i La Porte, Indiana. Hon är änka och mor till fyra barn. Hon har levt flera tidigare liv, i Amerika och hemlandet Norge. Mina män är en litterär fantasi, fritt inspirerad av faktiska händelser. Om pigan Brynhild som i slutet av 1800-talet emigrerade till USA och blev en av historiens mest ökända kvinnliga seriemördare. När FBI grävde ut ägorna runt hennes gård hittade de kropparna efter ett fyrtiotal män och flera barn.

### **Nytt liv i Applemore House.** Av Rachael Lucas.

När Rilla Clarks pappa dör åker hon till byn Applemore i skotska högländerna, för att städa ur hans stuga. Applemore bär på många minnen för Rilla - som liten brukade hon och systemen tillbringa somrarna här och leka med grannbarnen från slottet Applemore House. Nytt liv i Applemore house är en klassisk brittisk feelgood, full av värme och romantik - den perfekta mysiga verklighetsflykten att krypa upp i soffan med, för alla som älskar Jenny Colgan och Lucy Dillon.

### **När vi möts igen.** Av Emma Straub.

Dagen innan Alice fyller 40 kan hon konstatera att livet är helt ok. Hon trivs ganska bra på jobbet, med sin lägenhet och sina relationer. Till sin stora förvåning vaknar hon morgon därpå i mitten av 90-talet för att återuppleva sin 16-årsdag. Med ett nytt perspektiv på sitt eget liv är det inte utan att vissa händelser får helt ny mening. Kanske finns det något som Alice borde göra annorlunda om hon kunde? En charmig och smart feelgood kryddad med humor och 90-tals nostalgi.

### **Plus en.** Av Elsa Vildvin.

Nike har packat sin smitarväska många gånger. Senast till London för att läka sina sår efter ett kort, misslyckat äktenskap. När Nike av en slump träffar den världskända filmstjärnan Jack är hon övertygad om att hon som vanligt kan hålla känslorna i styr. Men Jacks förmåga att påverka allt i sin närhet med sin charm drabbar Nike med full kraft, och när media får reda på deras relation förändras hennes liv ordentligt.

### **Rösentörnens bok.** Av Mats Ingemarsson.

Till denna herrgårdsvärld har tre studenter från Uppsala tagit sin tillflykt: de öde rummen och övergivna trädgårdarna fylls med ens av liv, musik och sällsamma möten. Och i skuggorna på herrgården ruvar herr Flod, som med sina middagsbjudningar och gäckande anspelningar håller de vännerna i skräckförtjust spänning. En djupt allvarlig berättelse om vänskap och det förflutnas närvaro. Och om den tid i livet då tillvaron fortfarande är förtrollad och man ännu är helt ung.

### **Snöfall över Paris.** Av Karolina Schützer.

Livet i Paris blir inte så lugnt som den före detta tv-reportern Sophia hoppats på. En okänd släkting dyker upp i den nyrenoverade baren Le Lulu och hemligheter från det förflutna nystas upp. Samtidigt får Sophia reda på att hon är gravid, något som blir en verklig chock. Och mitt i allt laddar personalen på Le Lulu upp för en magisk jul. Frågan är om det går att fly från det förflutna eller om Sophia måste konfrontera sina demoner för att kunna leva fullt ut? En äkta feelgood som träffar rakt i hjärtat.

### **Stanna kvar.** Av Freke Råihä.

En kustby i Västerbotten, 1945. Lilian och Margareta försöker dölja sin innerliga kärlek. Margareta sörjer sin far, och hennes mor Tua begraver sin sorg i tankar och sysslor. Alf drömmer sig bort från trakten och sin våldsamme far, men han älskar sin mor Moa och sömmerskan Lia. En kollektivroman som porträtterar ett strängt hierarkiskt samhälle där skogsbolaget regerar med landsfiskalen som förlängd arm. Men ett motstånd groor med arbetare, folkmusiker och poeter i spetsen.

### **Stjärnorna faller i natten.** Av Siri Gustafsson.

Rose-Marie Svensson har växt upp och slutat fantisera om feelgoodromaner och den oemotståndliga, fiktiva Rosemary. Okej, nästan i alla fall. När julen närmar sig i Svalsjö vaknar nämligen längtan och drömmarna till liv. Tänk om hon kunde få till en riktig Bullerbyjul på sin lilla gård. Tänk om det kunde bli sådär härligt som i julromanerna, med tjocka slakten samlad, glada skratt och slädturer i månljusets sken! Andra delen i den varma feelgoodserien Kalla mig Rosemary.

### **Store Kongensgade: en essä.** Av Søren Ulrik Thomsen

Søren är sexton år och flyttar in till Köpenhamns centrum, spänd av förväntningar på allt som ligger framför honom. Samtidigt är hans mor mycket deprimerad och tas in på ett mentalsjukhus, där hon får tillbringa sju år och utstå stark psykofarmaka och elchocker utan att någon frågar om varför hon mår dåligt. I spänningsfältet mellan lycka och olycka reflekterar författaren om livet, om varför man skriver, om rädsla för ålderdomen och om när allt både blåser upp och dör ut.

### **Störst är kärleken.** Av Katrine Wessel.

Den sista boken i serien om familjen Winther. Året är 1906 och i Trondheim ska det bli fest! Kung Haakon och drottning Maud skall krönas i Nidarosdomen. Birgitte Winther arrangerar en stor konstutställning, till det nya kungaparets ära. Hon har bjudit in en engelsk konstnär till invigningen, ovetande om att han känner familjen Winther sedan tidigare. Och mitt under bestyren kommer Emma tillbaka men den här gången tänker inte Fredrik låta henne försvinna.

### **Trilogin.** Av Jon Fosse.

Trilogin är Jon Fosses hyllade och prisade kärlekstrilogi om Asle och Alida. Ur de tre böckerna Sömlösa, Olavs drömmar och Kvällning växer deras gripande kärlekshistoria fram, en både klassisk och aktuell berättelse om två utsatta människor som försöker finna en plats i världen. Boken nominerades till Nordiska rådets litteraturpris när den först gavs ut 2015.

### **Trollkarlen i Kreml.** Av Giuliano de Empoli.

Den gåtfulle Vadim Baranov hade varit verksam som tv-producent innan han blev grå eminens hos Vladimir Putin, den s.k. Tsaren. Romanen för oss rätt in i den ryska maktens hjärta, där oligarker och hovmän utkämpar ett evigt krig. När Baranov, sedermera både känd- och okänd som "Trollkarlen i Kreml", lämnade sin post som Putins rådgivare spreds alla möjliga rykten, men ingen visste vad som var sant. Ända tills han en natt avslöjade allt för den här bokens berättare ....

### **Tung metall: en tidsbild.** Av Nils Håkanson.

I Nils Håkansons ovanliga uppväxtskildring är det hårdrocken som förändrar allt och öppnar världen. Snart kommer annat efter: serietidningar, rollspel, skräckfilmer. Bit för bit växer en ny kultur fram och ersätter en annan. Berättelsen utvecklar sig till en personlig skildring av de stora förändringar som Sverige genomgått de senaste femtio åren, men också till ett hängivet försvar för den unga människan som ger sig ut i världen med öppna ögon.

### **Vi ses på andra sidan: En änkas manifest för resten av sitt liv.** Av Carina Nunstedt.

Carina blir änka mitt i livet, när hennes man dör efter en kort tids sjukdom. Hon famlar genom sorgen och den nya tillvaron som ensamstående tonårsmamma. Vem är hon egentligen efter ett över 20 års långt äktenskap? Denna självbiografiska roman är lika mycket en livsbejakande roadtrip som en akut livskrishantering, där huvudpersonen Carina tar hjälp av olika mentala och fysiska verktyg för att ta sig igenom sorgen och börja om igen.

### **Vulcan.** Av Nino Mick.

Det börjar bli vår i Tidaholm, strejkåret 1909. Men än går arbetarna till sina skift i tändsticksfabriken Vulcan. Men det är något som svävar i luften, som rör sig omärkligt mellan husen och in i människorna som bor där. Det är de 46 flickor och kvinnor som dog i den stora branden vid tändsticksfabriken trettiofem år tidigare. De kommer inte till ro och de får bli våra ledsagare genom en vindlande roman som vill undersöka gemenskap och kollektiv kamp, kärlek och utsatthet.

### **Vänskapens udde.** Av Alice Elliot Dark.

Den egensinniga författaren Agnes Lee är fast besluten att skriva färdigt den sista delen i sin omåttligt populära romanserie. Det ska hinnas innan hennes obotliga cancer tar över. Hon har också bestämt sig för att rädda naturreservatet Vänskapens udde, vid Maines kust. Men Agnes måste först övertala de andra markägarna att gå emot exploateringsplanerna. En berättelse med oväntade vändningar om vänskap och kärlek, om naturens skönhet och vår plikt att sköta och bevara den.

### **Änglatrumpeten.** Av Ewa Klingberg.

När Angelika kliver in på handelsträdgården Grönkulla är det som att komma till en annan värld. Den förförliska doften från änglatrumpeterna är berusande. Men ägaren Hilding befinner sig på ålderns höst och står utan nära arvingar, och han vägrar lämna jordelivet utan en plan för vem som ska fortsätta driva upp blommorna. Det blir upp till Angelika att försöka ställa saker och ting till rätta för att trädgården ska kunna leva vidare. Tredje delen i Ewa Klingbergs feelgoodserie Evigheten AB.

### **Önskedottern.** Av Anna Sundbeck Klav.

För arbetarsonen Gunnar är Ingrid mer än vad han någonsin hade kunnat drömma om. En vacker, driftig och förmögen ung kvinna som dessutom är förälskad i honom. När den efterlängtade dottern Agneta kommer till världen borde deras äktenskap bara bli starkare, men istället väcks nya sidor hos Ingrid. En oro börjar stiga i henne då hon bär på en hemlighet som en dag måste uppdragas. Mysig feelgood om oövervinnlig kärlek över generationsgränserna, trots hemligheternas makt.

### **Öppet hav.** Av Einar Kárason.

En mörk och iskall vinternatt. Fem män ute på öppet hav. Året är 1984, en fiskebåt utanför isländska Hemön kapsejsar och när livbåten följer med ner i djupet tycks allt hopp vara ute. Men en man fortsätter simma och simma för att till slut nå land. En egentligen omöjlig bedrift. En historia om en tragisk olyckshändelse och hjältomod, denna gång baserad på det minst sagt sensationella miraklet när Guðlaugur Friðþórsson överlevde en sex timmar lång simtur genom isande hav in till fastlandet.

# Deckare & thriller

## **Alla syndare ska blöda.** Av S.A. Cosby.

När Titus Crown efter tolv år inom FBI återvänder till Charon County för att ta hand om sin åldrande far och strulige yngre bror bestämmer han sig för att kandidera till sheriff. Ingen svart man har tidigare innehaft posten, och Titus vill göra skillnad. Under en utredning över en skolskjutning sipprar mörka hemligheter fram och Titus konfronteras fullt ut med vad det innebär att som svart man bära polisuniform i den amerikanska södern.

## **Arnes julhelvete.** Av Christina Olséni & Micke Hansen.

Julen närmar sig med stormsteg och hypokondrikern Arne fördriver i vanlig ordning förmiddagarna på Apo-teket Svanen. Ett stenkast därifrån, i Lunds domkyrka, sjunger hustrun Barbro i den åtta damer starka seni-orkören, Herrens Bönor. När en av körmedlemmarna påträffas död i kryptan med en kniv i ryggen, tar Ester, som avskyr att sjunga, genast hennes plats i kören för att kunna nysta i mordet. En skruvad och humoristisk juldeckare med Ester Karlsson med K i huvudrollen.

## **De försvunna barnen.** Av Anne Stern.

Berlin 1923. Hulda kallas till kvarteret Scheunenviertel för att hjälpa till vid en födsel i en judisk familj, och snart kommer hennes förmåga att utreda brott behövas igen. Kort efter förlossningen försvinner nämligen det nyfödda barnet och eftersom Hulda har vunnit den unga moderns förtroende blir hon ombedd att hjälpa till. Andra delen i serien om barnmorskan Hulda Gold.

## **Dancing queen: polisroman.** Av Denise Rudberg.

Året är 1976. Två kvinnliga poliser – Karin "Kaiser" Johansson och Agneta Thorén – kliver oberoende av varandra in i ett getingbo av lögner, brott och konspirationer på högsta ort. Karin arbetar på våldshoteln och närmar sig en chefsposition efter en lång karriär inom kåren. Agneta har efter en hörselskada i samband med gisslandramat vid västtyska ambassaden tvingats till inre tjänst. Första delen i en ny spänningsserie av Denise Rudberg.

## **De blindas rike.** Av Louise Penny.

En ny bok i serien om kommissarie Armand Gamache. En främmande kvinna utser Gamache till sin testamente-exekutor. Han är fortfarande avstängd från sin tjänst och har därför gott om tid, och han blir nyfiken. Men testamentet inkluderar punkter som är så osannolika att han snart börjar misstänka att kvinnan som skrivit det inte varit vid sina sinnens fulla bruk. När en död kropp påträffas ställs testamentet i ett nytt ljus, som med ens får det bisarra dokumentet att framträda i en betydligt mer olycksbådande dager.

## **Den stumma sorgen.** Av Pia Kask & Yin Ling.

Ett par hittas brutalt knivmördade i ett ensligt beläget hus ute på Ekenäs strax söder om Kalmar och det står genast klart att både mannen och kvinnan har varit döda i flera dagar. Gruppen av utredare leds av Andreas Persson och alla förbryllas över motivet då paret som tidigare drev ett familjehem inte verkar ha haft vare sig fiender eller vänner. Är det ett vansinnesdåd? Ett inbrott som gått överstyr?

## **Dissonans.** Av Bim Wikström.

Marita Ek lämnar Stockholm för en tjänst på lokaltidningen i småländska Eksjö. Ingen, inte ens närmaste vännen Cissi, känner till den egentliga anledningen till att hon vill lägga många mil mellan sig själv och huvudstaden. Men det som Marita tror ska bli en lugn tillvaro på en sömnig landsortstidning visar sig bli allt annat än just det. En äldre mans försvinnande och en ung pojkes tragiska öde drar in henne i skeenden där hon arbetar parallellt med polisen i sökandet efter svar.

## **Död man walking.** Av Jens Lapidus.

En sargad familj samlas på kyrkogården för att minnas den mamma som gick bort för mer än tjugofem år sedan. Det är Teddy, hans far och hans syster, samt Emelie, som sedan börjar forska i vad som egentligen hände när Teddys mamma dog. Spåren leder till ett förflutet som ingen visste fanns, och snart är Emelie indragen i ett dubbelspel som är farligare än hon någonsin kunnat ana. Den spännande fortsättningen på hyllade "Mr Ett" i Lapidus omåttligt populära Top Dog-serie.

### **Ett delikat mörker.** Av Christoffer Holst.

Det närmar sig jul i Tällberg och på det anrika hotellet Åkerblads är julbordsförberedelserna i full gång. Musikalartisten Jessie är anställd som sångerska och hon fattar snabbt tycke för den unga pianisten August. Samtidigt anländer Louise Collins till Åkerblads, för att planera familjeföretagets kommande hotellsatsning. Men inom kort hittas August död nere vid Siljans kant. Andra delen i Christoffer Holsts charmiga och spännande mysdeckarserien "Morden längs kartan".

### **Ett stråk av karma.** Av Tony Fischier.

Ett groteskt lik hittas i Trädgårdsföreningen i Göteborg och fallet landar hos Markus Hauer som får hålla i utredningen. Hauer, som nyligen återgått i tjänst efter sjukskrivning i samband med en dödsskjutning, får gräva sig ända tillbaka till åttiotalet för att hitta relevanta ledtrådar. Samtidigt skakas staden av en prickskytt som till synes utan urskiljning dödar oskyldiga i Göteborgstrafiken. Fjärde delen i Tony Fischiers kriminalserie om Göteborgspolisens och kommissarierna där.

### **Hennings sista jakt.** Av Margareta Lönngren.

Långt inne i Hälsingeskogen hittas den pensionären Henning Molin död. Han har ett riktigt otäckt sår i tinningen. Jaktlaget som finner honom inser att skadan knappast kan vara självförvållad och tillkallar polisen. I byn är ingen vare sig upprörd eller ledsen över att Henning Molin är död. Han var en bitter och besvärlig man som gjorde sig ovän med många. De flesta i byn tycker att det är skönt att han är borta. Men ändå... att ta död på honom var kanske att gå väl långt?

### **Himmel och jord må brinna.** Av Marianne Cedervall.

En vacker höstdag skakas det i vanliga fall så lugna och lite sömniga Klockarvik i Dalarna av en explosion och efterföljande brand. Det är det gamla bryggeriet, där det unga paret Signe och Daniel nyligen startat ett kombinerat kafé och mikrobryggeri, som brinner. Vem kan vilja paret och verksamheten så illa? Tredje fristående delen i serien om deckarprästen Samuel, en serie som innehåller allt ifrån lantlig charm till spännande intriger och ond bråd död.

### **Illusionisten.** Av Kamilla Oresvärd.

En tonårsflicka och hennes föräldrar dör i en bilolycka. Tragedin leder till att en mörk hemlighet avslöjas, och en komplex barnhandelshärva växer fram. I centrum står någon som kallar sig för "Illusionisten". Greta Leikler är tillbaka på cirkusen när säkerhetsbolaget VASA:s chef Victoria Adriani ger henne uppdraget att hitta denne mystiske person. I utbyte ska de ta reda på var Gretas kidnappade dotter finns. Del två i Kamilla Oresvärd's spänningsserie om akrobaten Greta Leikler.

### **Jag kommer hitta nyckeln.** Av Alex Ahndoril.

Privatdetektiv Julia Stark får ett oväntat besök på kontoret av en man. Han är en av ägarna till ett framgångsrikt familjeföretag och dagen innan hade de haft bolagsstämma. På morgonen hittade han ett fotografi i sin telefon på en bunden man med säck över huvudet. Mannen vet inte var bilden kommer ifrån och vill anlita Stark detektivbyrå för att ta reda på vem som är förövaren innan polisen kopplas in. Första delen i en ny serie pusseldeckare av Alexander och Alexandra Ahndoril.

### **Kvinnogården.** Av Unni Lindell.

I det ensliga vita huset i skogen utanför Oslo får kvinnor ett gömställe från sina våldsamma män. Omgivna av jordgubbsodlingar får kvinnor och barn äntligen skydd och trygghet. Men någonting skrämmer. Varför är källardörren låst? Och vem är det egentligen som skyddas? Den unga polisen Snö får i uppdrag att utreda flera fall av saknade män. Också hon kommer till det vita huset i skogen och där går den ohyggliga sanningen upp för henne.

### **Loppismysteriet.** Av Anna Grue.

Förtidspensionerade läkarsekreteraren Anne-Maj Mortensen bor i en liten danska småstad. Där tillbringar hon en stor del av sin tid med dottern Iben, barnbarnet Didi och taxen Mortensen den tredje. Varje fredag volontärar hon på den lokala loppisen, liksom många andra pensionärer i området. Men när en av volontärerna, en äldre herre vid namn Helmer, plötsligt avlider börjar saker hända i den lilla staden. Första delen i en ny, dansk mysdeckarserien om Anne-Maj Mortensen.

### **Miljardären.** Av Thomas Erikson.

Georg Bromarck kan på ålderns höst se tillbaka på ett framgångsrikt liv där han byggt upp ett internationellt affärsimperium värt miljarder. Nu har tiden kommit för barnbarnet Filip att ta över. Så slutar Filip oväntat att höra av sig, och Georg står plötsligt inför sin största utmaning någonsin: Filip är ju den enda naturliga arvingen. Vem skulle vinna mest på att barnbarnet aldrig hittas? Och hur långt är vissa beredda att gå för att komma över en av landets största förmögenheter?

### **När snön faller vit.** Av Carin Hjulström.

POCKET. Julförberedelserna i full gång på plantskolan Säbyholms gröna fingrar, som drivs av före detta Dramaten-skådespelerskan Siri Ehrensvärd och hennes brorson Anton, och butiken är fylld av julrosor, amaryllis och kransar. På ålderdomshemmet i närheten firas Lucia med sång från traktens förskola. Snart upptäcker man att ett dyrbart konstverk har försvunnit - och man kan konstatera att säkerheten kring verket varit i det närmaste obefintlig.

### **Skinn.** Av Sara Strömberg.

När Jämtlandsposten drar i gång en satsning på true crime får lokalreportern Vera Bergström i uppdrag att granska ett gammalt mordfall som satt djupa spår i bygden, den i folkmun så kallade "Slakten i Storlien". Spåren leder från jaktvillor i väglöst land via utsatta storstadsförorter, till polisens myllrande DNA-register, men för varje ny ledtråd som nystas fram tycks utredningen bara bli mer komplex. Samtidigt förs Vera allt djupare in i en människas sadistiska mörker.

### **Skuggriket.** Av Kim Faber & Janni Pedersen

Fjärde boken i serien om Martin Juncker. En väktare mister livet i samband med en våldsam explosion på Nordjyllandsverket - ett av Danmarks sista kolkraftverk. Vad som först verkar vara en olycka visar sig vara ett attentat och en radikal organisation tar på sig dådet. Samma morgon påträffas en annan man mördad i en lyxvilla i Köpenhamn. Han är son till landets kontroversiella klimatminister, och fallet får en explosiv utveckling då det visar sig att den döde hade en central roll i ett hittills okänt narkotikanätverk. Martin Juncker och Signe Kristiansen kan först inte hitta något samband mellan de två händelserna, men när deras kollegor gör en omvälvande upptäckt ändras förutsättningarna totalt.

### **Slutet var bara början.** Av Anders Nilsson.

En bil kör mot ett regnigt Göteborg och mannen bakom ratten är orolig. Greppet hårdnar och på den högra handen saknas två fingrar. Det har gått nio år sedan han offrade sitt liv för att rädda sin familj. Hans kropp hittades aldrig. Han borde egentligen inte vara här. Men han måste. Skuggor från det förflutna har vaknat till liv och en gåtfull ny fiende hotar att krossa honom och allt han tror på. Det har till sist blivit dags att ställa allt till rätta. Johan Falk är tillbaka.

### **Tyst vrede.** Av Ida Axelsson & Åsa Bonelli.

Det tragiska mordet på sextonåriga Emma skakar om värmländska Svedby i grunden. För invånarna är dådet en smärtsam påminnelse om ett annat tragiskt dödsfall som skedde sex år tidigare. Samtidigt rör sig onda krafter i det fördolda och om deras planer lyckas kommer livet i den lilla sömniga orten aldrig mer att bli sig likt. Första delen i en ny spänningsserie med hela Sverige som spelplats. Följ med den orädda poddjournalisten Billie Karlsson i hennes jakt på sanningen.

### **Vintergraven.** Av Peter May.

Året är 2051. Stora delar av jordens yta ligger under vatten och normen är nu att människor lämnar storstadsregionerna för att bosätta sig på landet. Cameron Brodie arbetar som polis i Glasgow men har blivit diagnostiserad med cancer. När en kropp påträffas infrusen i isen nära byn Kinlochleven tar han sig ändå an fallet. Med bara sex månader kvar att leva är det dags att göra upp med det förflutna, och han har en egen agenda när han påbörjar resan mot de skotska högländerna.



# Skönlitteratur på engelska

## **Fourth wing.** Av Rebecca Yarros.

Twenty-year-old Violet Sorrengail was supposed to enter the Scribe Quadrant, living a quiet life among books and history. Now, the commanding general - also known as her tough-as-talons mother - has ordered Violet to join the hundreds of candidates striving to become the elite of Navarre: Dragon riders! Welcome to the brutal and elite world of Basgiath War College, where everyone has an agenda, and every night could be your last . . .

## **Iron flame.** Av Rebecca Yarros.

The eagerly anticipated sequel to *Fourth wing*. Now the real training begins, and Violet's already wondering how she'll get through. It's not just that it's grueling and maliciously brutal, or even that it's designed to stretch the riders' capacity for pain beyond endurance. It's the new vice commandant, who's made it his personal mission to teach Violet exactly how powerless she is - unless she betrays the man she loves.

# Seriealbum

## **Vapen X.** Av Barry Windsor-Smith.

Berättelsen om hur Wolverine fick sitt adamantiumskelett – tecknad och skriven av den legendariske serieskaparen Barry Windsor-Smith! Wolverine är många saker för olika personer, men för en viss grupp var han bara ett VAPEN. Och vapen dödar... vilket de snart skulle förstå. Upptäck det själv i ursprungsberättelsen om allas favoritmutant Logan, a.k.a the Wolverine...

## **10 år med Lilla Berlin.** Av Ellen Ekman.

Vad hinner hända på tio år? Inte bara seriens skapare har blivit äldre, även hennes seriefigurer Otto, Mira, Stina har tvingats växa upp. 10 år med Lilla Berlin visar upp seriens bredd och utveckling, från initierade diskussioner om instagramfilter och emojis till krig, pandemi och klimatkris. Ellen Ekman lyckas vrida humor ur de svartaste stunderna och de löjligaste trenderna, i samlad form blir hennes serier en samtidshistorisk godispåse.



# Biografier

## **Allt det vackra.** Av Benjamin Ingrosso.

“Jag är en entertainer. En entertainer med självtvivel. I många år hade jag tvekat inför att ge mig ut på vägarna. Jag vågade inte ta nästa steg. Tills jag hittade tillbaka till lilla Benjamin, han som växte upp på scenen, som en dag skulle ta över världen oavsett vad omgivningen tyckte om honom.” Så berättar Benjamin Ingrosso ur sin dagbok från en förtrollad sommar. Det är en kärlekshyllning till musiken, publiken och den svenska sommaren -- och innehåller mängder av unika bilder.

## **Det här ska han få faan för: boken om att spela Håkan Bråkan, Maz och mig själv.**

Av Gabriel Odenhammar.

Det här är historien om pojken som blev ett känt ansikte redan som sjuåring. Men sen slocknade strålkastarljuset och då en stor del av det som varit hans liv. Han föll handlöst ner i den inre ravinen när han förlorade greppet om sin identitet. Alkoholen dämpade symptomen men löste ingenting. Boken är Odenhammars egna ord och han tar oss med på en smärtsam och ärlig resa från barnstjärna, via en destruktiv avsaknad av identitet till en nutid som trebarnsfar.

## **Galenskaparna & After Shave: ogräset i den svenska underhållningsrabatten.**

Av Kalle Lind & Henrik Jutbring.

Sedan Galenskaparna och After Shave slog sina påsar ihop 1982 har de tagit den svenska underhållningsbranschen med storm. Gruppen har skapat sin alldeles egna nisch, med en fot i det folkliga och en i det absurda. Tillsammans med Henrik Jutbring har Kalle Lind nu skrivit den första boken som försöker täcka gruppens hela produktion. Det här är en bok om meningsskiljaktigheter, entreprenörskap, underifrånperspektiv, underbett, stämsång, satir och en ständig strävan framåt.

## **Grand tour: En svensk students möte med franska revolutionen.** Av Anna-Lena Berg.

1797. Ivägskickad av sin far reser Gustaf af Wetterstedt, senare toppdiplomat och Karl XIV Johans högra hand, under 2 ½ år genom England, Frankrike och Italien. Den 21-åriga studenten iakttar och analyserar sin omgivning på ett skarpsynt och förvånansvärt modernt sätt. Genom hans ögon får vi uppleva franska revolutionens slutfas innan Napoleon tar över makten, och Gustafs grand tour genom Europa blir en livsavgörande resa som utspelar sig på ett yttre såväl som ett inre plan.

## **Gör nytta: Sju verktyg för livet.** Av Arnold Schwarzenegger.

Att Arnold Schwarzenegger blev världens bästa bodybuilder, världens bäst betalda filmstjärna och Kaliforniens guvernör var ingen slump. Alla dessa framgångar var resultatet av att han målmedvetet följde en vision och jobbad stenhårt för att uppnå den, samtidigt som han försökte leva efter rådet hans pappa gav honom: Gör nytta. Här hjälper han dig att hitta visionen för vad du vill göra i livet och ger dig verktygen för att förverkliga den.

## **Joséphine: avlägsen i tid – men nära mig.** Av Prinsessan Christina, fru Magnuson.

”Om inte hon hade funnits hade inte heller jag funnits”, skriver prinsessan Christina i sitt personligt resonerande porträtt om drottning Joséphine, Bernadottedynastins doldis. En mångbegåvad, socialt medveten, viljestark och envis kvinna som blev bedragen, men bidade sin tid och fick en betydelse i Sverige som imponerar på hennes sentida släkting.

## **Kramen från helvetet.** Av Victor de Almeida.

Victor de Almeida är beroendeterapeut och driver Youtubekanalerna ”Dialogiskt”. Här berättar han, i samarbete med journalisten Antonios Antoniadis, om sin resa från första gången han provade heroin till att han kom ut på andra sidan som en missbruksöverlevare. En resa som skulle komma att innehålla 27 dokumenterade överdoser och ta slut först efter att mamman till hans dotter dog i hans armar. Det sägs att 2 av 10 överlever ett missbruk, och Victor de Almeida är en av dessa.

### **Livvakten Carl: Kampen mot mig själv.** Av Carl Finnborg.

Livvakten Carl lever ett liv som kan liknas vid en Hollywoodfilm. Men amtidigt pågår en kamp inuti Carl, en strid mot såväl kropp som sinne. Efter många år i London lämnar Carl den hektiska tillvaron för ett lugnare liv hemma i Sverige. Då smäller det. En solig dag, i en park full av lekande barn, dyker en man upp, skjuter Carl och kastar frätande syra i hans ansikte. Allt blir svart. Men Carls historia rymmer också en svindlande berättelse om motståndskraft, förlåtelse och kärlek.

### **Lofoten.** Av Lars Lerin.

I februari 1978 kommer en ung Lars Lerin för första gången till Lofoten. Han är där för att måla, men möter kärleken och blir kvar i tolv år. I denna bok möter målningar och skisser personliga betraktelser om årstidernas danser, livets villkor, längtan, oro och gråskalans rikedom. Där och då föddes det unika Lerinska ljuset som formade den konstnär vi känner idag.

### **Mellan två kungariket: vad jag lärde mig om att leva av att nästan dö.**

Av Suleika Jaouad.

Suleika Jaouad var 22 år när hon fick en märklig klåda. Mitt i ungdomen som hon var tänkte hon inte så noga på saken. Med tiden blev det värre, och när hon slutligen sökte vård var beskedet det mörkast tänkbara. Hon kom att tillbringa flera år på intensivvårdsavdelningar och cancerkliniker, och flera gånger svävade hon mellan liv och död. När hon till sist kom ut, cancerfri, var frågan: Vad skulle hon göra med resten av sitt liv? Den här boken är en del av svaret.

### **Min bokvärld.** Av Kerstin Ekman.

”Är det dumt att ge sig på tjocka och bra böcker så tidigt i livet att man inte riktigt kan begripa dem? Det tror jag inte. Varje omläsning öppnar nya rum i berättelsen. Och den öppnar i bästa fall obekanta rum inom en själv.” Det började med barndomshemmets bokhyllor och Katrineholms stadsbibliotek. I 24 kapitel förmedlar Kerstin Ekman starka upplevelser som läsandet gett henne, och berättar om böcker hon kommit att älska, böcker som vänner, som tröst – och om hur läsa och skriva hör ihop.

### **Nere för räkning.** Av Mikaela Lundén.

Det är en regnvåt söndagskväll i februari när Mikaelas tillvaro krossas. Hon häktas för dopningsbrott och döms till 14 månaders fängelse. Men tack vare en klok fängelsevakt, familjen, terapi och en dos jävlar anamma kommer gnistan tillbaka. Hon bestämmer sig för att bli en ny människa och 31 år gammal inleder hon en karriär som proffsboxare. En ärlig och smärtsam berättelse om ett liv som inte blev som man tänkt sig.

### **Peter Stormare : pojken från Arbrå.** Av Peter Stormare.

Peter Stormare är en av Sveriges mest kända skådespelare. Här berättar han om sin barndom och uppväxt i Arbrå och Bollnäs och om sitt namnbyte från Storm till Stormare. Såklart kommer också tiden på Scenskolan, livet bakom Dramatens kulisser och vägen till Hollywood och storfiler som Jurassic Park, Fargo och Armageddon. Men även den första fumlande kärleken, relationen till Ingmar Bergman, de smärtsamma uppbröten och mötet med hustrun Toshimi.

### **Skam den som ger sig: en självbiografi.** Av Charlotte Kalla.

Här avslöjar Charlotte hittills okända detaljer om dagarna och timmarna runt karriärens största ögonblick. Vi får följa med på uppladdningen inför de stora mästerskapen, och veta vad som egentligen händer när tv-kamerorna stängts av. Hon berättar om allt ifrån tonårsstök i Pajala till hur det är att vara en stor kvinnlig stjärna i en värld som styrs av män. Det är lika mycket en sportbiografi som ett starkt livsöde och ger en unik inblick i hur det är att leva som framgångsrik elitidrottare.

### **Tankar efter en pandemi: och lärdomar inför nästa.**

Av Anders Tegnell & Fanny Härgestam.

Anders Tegnell var mellan 2013 och 2022 statsepidemiolog vid Folkhälsomyndigheten, och blev under pandemin ansiktet utåt för Sveriges hantering av covid-19. Här förmedlar han sina erfarenheter av denna dramatiska tid. Men han berättar också om sin egna resa: den kringflackande uppväxten, tiden som nykläckt läkare i Laos och arbetet med ebola under 1990-talet. Här beskrivs hans livslånga arbete och fokus på folkhälsa; och hur de långa perspektiven aldrig får glömmas bort.

### **The woman in me.** Av Britney Spears.

Britney Spears memoarer är en modig och berörande berättelse om frihet, berömmelse, moderskap, överlevnad, tro och hopp. För första gången avslöjas hela hennes otroliga resa och visar den inre styrkan hos en av världens främsta popartister. Boken är skriven med uppriktighet, humor och sätter ljus på den eviga kraften hos musik och kärlek, och belyser vikten av att till sist få berätta sin egen historia, på sina egna villkor.

### **Trots allt: när blålockorna blommar i öknen.** Av Elisabeth Malm.

Vissa dörrar öppnas brutalt. Som den där kvällen när Elisabeth Malm sprang mot utgången efter föreläsningen. Den smällen skulle förändra hennes liv. Hon blev ljud- och ljuskänslig och trött med ett oändligt sömnbehov. Tungt var det också att höra att en av hennes läkare ansåg att hon borde sjukpensioneras. Men precis när hon funnits sig i sitt öde vände livet till det bättre. Hon fick möjlighet att utbilda sig till psykoterapeut och kom tillbaka till arbetslivet.

### **Vemod undercover: Boken om ABBA.** Av Jan Gradvall.

”Även de gladare låtarna är vemodiga i grunden. Vi gjorde vemod undercover.” Så lyder Benny Anderssons originella beskrivning av Abbas musik, och i Jan Gradvalls bok möter vi Abba bortom förklädnader och genomtröskade legender. Det är en bok som låter detaljerna – i musiken, i människoödena, i samtiden – förklara helheten, från bandets första steg som något av en svensk supergrupp i början av 1970-talet, till den sista inspelningen.

### **Vänner, kärlekar och det där fruktansvärda : en memoar.** Av Matthew Perry.

Matthew Perry (1969-2023) var en amerikansk skådespelare och medverkade i ett stort antal filmer. Mest känd är han dock för sin medverkan i tv-serien Vänner där han spelade karaktären Chandler Bing. I boken får du följa med bakom kulisserna av succéserien Vänner och Matthew berättar också om kampen mot missbruket i sin memoar. Det är brutalt ärligt, gripande och underhållande: det här är boken fansen har väntat på.

### **Yrke: Drottning. Makten och möjligheterna - en reportagebok.** Av Ingrid Thörnqvist.

Drottning Silvia har sedan 1976 funnits i offentligheten vid kung Carl XVI Gustafs sida. Men få känner till vad hon gjort utöver de kungliga plikterna. För att ta reda på hur drottningen använder sin roll för att påverka i viktiga samhällsfrågor har journalisten Ingrid Thörnqvist följt drottningens vardagsarbete under ett år. Boken ger en unik inblick i ett mycket ovanligt uppdrag, kopplat till äktenskap, tradition och plikt - men där det finns stora möjligheter att påverka.



## Faktaböcker

**Akvarell på 5 minuter: enkla tekniker som utvecklar ditt måleri.** Av Samantha Nielsen  
Perfekt för den som vill måla men inte har några förkunskaper. Här får vi tips på hur vi får ner våra idéer på papper, vilka verktyg och material som är bra att ha och en genomgång av olika tekniker för att skapa djup, rörelse och känsla i sina målningar.

**Allt om våra högtider: från jul till Halloween.** Av Arne Norlin  
Både våra vanligaste traditioner som jul och påsk samt mer udda sådana som Våffeldagen och Halloween diskuteras i den här boken om våra högtider. Vi får en intressant och tankeväckande genomgång där en del myter slås håll på. Och hur kommer våra traditioner att se ut i framtiden?

**Att visa andras konst: Per Inge Fridlund och Rackstadmuseet.** Av Agneta Bergqvist  
Om konstnärerna i Rackenkolonin, om konstlivet i Arvika och om museimannen och eldsjälens Per Inge Fridlund. En ambitiös och genomarbetad bok, indelad i sex avsnitt och med ett utmärkt bildmaterial.

**Bröd.** Av Éric Kayser  
En vacker och inspirerande bok med värdefulla tips, brödrecept från hela världen och en introduktion till olika surdegar, mjölsorter och sätt att forma och snitta bröd. Allt pedagogiskt presenterat med rika illustrationer på de färdiga bröden.

**Den goda maten: Medelhavets smaker, livsstil & hemligheten bakom friskt åldrande.**  
Av Henrik Ennart  
Här reser författaren till Cilento i Italien för att försöka förstå orsaken till regionens friska och långlivade invånare. Vi får medelhavsrecept varvat med spännande forskningsresultat och inspirerande bilder från den italienska regionen.

**Drakspår: på jakt efter världens mest kända reptil.** Av Bo Eriksson  
För alla drakfantaster om drakarnas kulturhistoria, myter, litteratur, och populärkultur. Vi får läsa att människor i alla tider har fascinerats av drakar och att de blivit omtalade och avbildade i tusentals år. I dag jagar kryptozoologer efter nutida drakar medan författare som Tolkien beskriver dem i sina böcker.

**Drömspår: Sveriges härligaste längdskidåkning.** Av Roger Borgelid  
En given inspirationskälla för alla längdskidåkare. 11 platser, från Västerbotten till Värmland blir ingående beskrivna med tips på olika turer. Det bjuds även på anekdoter och en del intervjuer med folkära skidåkare. Riktigt fina foton bidrar till upplevelsen.

**En plats på jorden: om att bygga en stuga och skapa ett liv.** Av Markus Torgeby  
En filosofisk och vacker bok om att leva långsamt, med och av naturen. Att våga lyssna inåt och låta sina egna viktiga rum få ta plats. Författaren har dokumenterat byggandet av en stuga till sig och sin familj och beskrivningarna av själva bygget kompletteras av Frida Torgebys stämningsfulla fotografi.

**En sötare vinter.** Av Camilla Hamid  
Allt för vinterns godisbak, 75 recept samt en godiskola med massor av tips och trix. Klassisk receptstruktur, enkla steg för steg-instruktioner och läckra fotografier. Det är bara att sätta igång!

**Felkod kvinna: när kvinnorna saknas i den digitala utvecklingen.**  
Red. Ann-Therése Enarsson  
En intressant och högst relevant samling texter om varför det är så få kvinnor inom techbranshen. Vad kan det få för konsekvenser att världens digitala utveckling till största del domineras av den manliga delen av befolkningen, och vad kan vi göra åt det?

**Gift: historien om drycker, pulver och mordiska uppsåt.** Av Ben Hubbard

Gift har använts på många sätt genom historien, inte bara som dödliga drycker och pulver utan även som kärleks- och berusningsmedel. Detta är en odysse om giftets historia, hur de har använts och av vem. Intressant och lättfattligt för alla historiskt intresserade.

**Guldet: hästarna, ryttarna och miraklet.** Av Henrik Johnsson

Lättläst och intressant om tre svenska tävlingsryttare och deras hästar under OS i Tokyo sommaren 2021. Spänning, förhoppningar och frustration under dagen den 7:e augusti leder slutligen fram till medaljen vars valör bokens titel skvallrar om.

**Historien om Sverige: Från istiden till renässansen.** Av Kristina Ekero Eriksson

Välskriven, faktsäckad och lättillgänglig är denna första del om Sveriges historia som fördjupar SVT:s stor-satsning Historien om Sverige. Här levandegörs viktiga historiska händelser och människor samtidigt som den visar hur det svenska folket har levt sina liv genom seklen.

**Husbil genom Europa: turförslag för husbilsemestern.**

Den perfekta guiden för dig som vill ta dig ut på de europeiska vägarna med husbil. Spännande resmål och natursköna platser, vackra vägar och 24 kompletta husbilturer. Ställplatser, GPS-koordinater och sevärigheter värda en omväg finns också, samt vackra bilder.

**Husdrömmar: läget, läget, läget.** Av Gert Wingårdh

Från SVT:s serie Husdrömmar med Gert Wingårdh har sju hus valts ut för ett återbesök. Vi får träffa familjerna bakom projekten, se hur husen ser ut idag och följa Gerts tankar kring deras olika val och vad som blev lyckat respektive mindre lyckat. Mer fördjupade avsnitt finns också, liksom ett rikt bildmaterial i färg.

**Islandströjor.** Av Wenke Müller

14 tröjmönster med tillhörande accessoarer som mössor och halsdukar får man i den här inspirerande samlingen. Enkla och tydliga beskrivningar, fina foton och vackra mönster.

**Katarina den stora: Rysslands upplysta despot.** Av Tomas Blom

I 34 år härskade Katarina den stora i Ryssland. Hennes rike expanderade, en ekonomisk och intellektuell medelklass växte fram och hennes mål var att modernisera landet efter västerländska förhållanden. Hennes eget liv var även det både spännande och fascinerande.

**Krig eller fred: Ryssland och väst - ett närmande.** Av Michail Pavlovič Šiškin

Med utgångspunkt i sin egen historia beskriver författaren livet i Ryssland från det kaotiska 1990-talet till dagens samhälle under Putin, ett samhälle präglat av våld och kollektiv skuld. En högaktuell betraktelse av Rysslands historia, både kritisk och ironisk.

**Lappa och laga: 50 moderna mönster för synliga lagningar.** Av Erin Eggenburg

En inspirerande handbok för den som vill lappa och laga sina kläder, i linje med återbruk och miljötank. Grunder och förutsättningar, lagningar i olika svårhetsgrad och många mönster och projekt där resultatet känns både modernt och spännande.

**Ledning och förståelse: en förståelsebaserad syn på utveckling av människor och organisationer.** Av Jörgen Sandberg

Alla som har eller har jobbat med människor vet hur svårt det är att få alla medarbetare att se på en situation på samma sätt. Här får vi både en historisk tillbakablick på ledarskap och en ingående redogörelse för begreppet förståelse och vilken betydelse det har för lärande och kompetens.

### **Maktlösa men värdiga: om fattigdom och tidig välfärd från antikens Rom till 1500-talet.**

Av Tuija Nieminen Kristofersson

Vilka idéer och tankar har format fattigvården genom tiderna och hur har samtiden i Västeuropa försökt att bistå de mest utsatta i samhället? Vilka hierarkier har funnits, vad har hjälpen bestått av och hur ser samhällets insatser ut idag? Författaren är fil.dr i socialt arbete och tidigare universitetslektor.

### **Mini amigurumi fåglar: 25 små bevingade djur att virka.** Av Sarah Abbondio

25 virkbeskrivningar på supersöta små bevingade djur. Otroligt charmiga, perfekt som presenter eller som egna maskotar. Enkla beskrivningar att följa, kanske lite trixiga för nybörjaren men nu när det är inne att virka så det är bara att börja försöka!

### **Sjuårskriget: 1700-talets världskrig.** Av Marian Füssel

Sjuårskriget pågick mellan 1756 och 1763, det inbegrep flera av Europas stormakter och fick globala återverkningar. Boken riktar sig till en historieintresserad allmänhet och ger en översiktlig presentation av en av 1700-talets mest betydelsefulla militära konflikter där svenska och ryska arméer stred på samma sida.

### **Skapa med växter: vår, sommar, höst, vinter.** Av Linda Schilén

48 projekt som visar hur man med växter, förkapslar, grenar med mera kan skapa vackra kreationer i hemmet. Instruktionerna är enkla att följa steg för steg och fotografierna på de färdiga alstren är vackra och inspirerande. Ett måste för den trädgårdsintresserade pysslaren.

### **Skärgård.** Av Claes Grundström

Författaren är en prisbelönad naturfotograf vilket verkligen framgår av fotoboken från författarens egna hemtrakter, Stockholms skärgård. Ett riktigt praktverk att ha på soffbordet och bläddra i och njuta av.

### **Sol eller snöstorm på fjället: väderbok för fjällfolk.** Av Håkan Hultberg

En unik bok som beskriver fjällväder på ett utförligt och ingående sätt ur ett fjällsäkerhetsperspektiv. Författaren beskriver meteorologiska orsaker och samband, terräng, topografi och regionala meteorologiska förutsättningar i våra svenska fjällområden. Många illustrationer finns i form av kartor, diagram, tabeller och satellitbilder.

### **Sticka: grunder och teknik.**

Grundläggande handbok om stickning, både för nybörjaren och den mer avancerade stickaren. Beskrivningar som är lätta att följa, tydliga illustrationer och sidor där den som känner sig manad kan skissa på egna beskrivningar. För en bred målgrupp att ha i bokhyllan och ofta återkomma till.

### **Underbara vinter.** Av Clara Lidström

En trevlig och tjugig blädderbok att njuta av hela vintern. Tips på pyssel och aktiviteter, fakta om våra julpyrnader och högtider samt recept på allt från innehållet i picknickryggsäcken på skidturen och sötsakerna på julbordet till smårätterna på nyårssupén.

## **Resehandböcker**

**Mitt Helsingfors.** Av Anders Pihl

**Mitt Prag.** Av Carl Rüster

**Topp 10 Gran Canaria**

**Topp 10 London**



## Barn- & ungdomsböcker



### Pekbok

**Alfons Åberg firar jul.** Av Josefin Svenske



### Bilderböcker

**Bockarna Bruse firar jul.** Av Bjørn F. Rørvik

**Den lilla enhörningen.** Av Oggy Christiansson

**Farmors hattar.** Av Rafaela Stålbalk Klose

**Kommer inte tomten snart?** Av Frida Naemi Persson

**Leo går till doktorn.** Av Linne Bie

**Lo räddar en stol.** Av Sarah Vegna

**Mina första hästar: en faktabok.** Av Emma Jansson

**Pino och den busiga grisen.** Av Kenneth Andersson

**Pippi räddar julen.** Av Astrid Lindgren

**Superhjältar går på pottan.** Av Wednesday Jones

**101 enhörningar: och allt du vill veta om dem.** Av Alexandra Helm

## Börja läsa

**Bobbo och Pip: utflykten och andra berättelser.** Av Jarvis

Fyra roliga och tramsiga berättelser om bästa vännerna Bobbo och Pip, björnen och fågeln. De råkar ut för både det ena och det andra, missförstår och sårar varandra men allt blir ju ändå bra till slut.

**Halloween.** Av Petrus Dahlin

Jack och två kompisar ska gå bus eller godis, men då ett annat och coolare gäng dyker upp hänger Jack med dom istället. Det skulle han inte ha gjort för buset övergår i otäckt allvar och det blir bara värre och värre. När det hela når sin kulmen ställer man sig frågan, är allt bara en dröm... eller?? Läs på egen risk!



### Ca 6 - 9 år

**Bästa klassen i världen.** Av Karin Cyrén

I den tredje boken i bästa-serien ska Noa börja i klass 1B och berättelsen handlar om honom, hans familj och bästa kompiserna Manne. I skolan ska de ha demokrati som tema, vilket kommer väl till pass då rektorn meddelar att klassen måste splittras på grund av lärarbrist. Enhälligt gör klassen allt de kan för att hålla ihop, men kommer de att lyckas?

**Detektivkusinerna och de försvunna kaninerna.** Av Anna Hansson

Milton och Sonja har en detektivbyrå tillsammans där de löser brott varenda dag utom på julafton. På sommaren hälsar de på mormor och morfar och denna gång utspelar sig en spännande historia då kaniner plötsligt försvinner, kommer tillbaka och försvinner igen. Vad är det som pågår?

**Jul i Valleby - hårda paket.** Av Martin Widmark

Lasse och Maja jobbar extra i Vallebys bokhandel och julhandeln är i full gång. Då sprider sig en äcklig lukt i lokalen, någon har försökt att sabotera för bokhandeln, men vem? Läsaren får nu hjälpa de två detektiverna att lösa gåtan och det finns både enklare och lite klurigare problem beroende på läsvana och ålder. Lättsam och integrerande läsning i klassisk LasseMaja-stil.



### **Nelly Rapp och skolan för högre magi.** Av Martin Widmark

Det är Halloween och monsteragenterna Nelly och Valle ska gå på bio med sin klass och se Greve Dracula, sen på maskerad och bad i simhallen. Men mystiska saker börjar hända och plötsligt är vattnet förvandlat till slime och en haj har kommit lös. Vem ligger bakom allt det magiska som händer? Nelly återvänder till Lovlunda slott för att försöka lösa mysteriet.

### **Pepparkakshuset.** Av Johanna Schreiber

Hemliga klubben består av tre kompisar och nu har de bestämt sig för att vinna skolans pepparkakshustävling. Men reglerna är stränga och att fuska bara lite grann är förstås absolut förbjudet. Och vem är det förresten som tjuväter av pepparkaksdegen?

### **Sol och blodbad.** Av Fredde Granberg

Äntligen andra delen om familjen Rysberg som lämnat Transsylvanien bakom sig för att driva sitt hotell bland vanliga människor. Vampyrrådet har dock andra planer för familjen och lockar dem tillbaka. Tur att Drak-Olle och Vampyrella är förberedda och har sina egna planer.

### **Starka tänder och taskiga troll.** Av Josefine Sundström

I bokens första del får vi följa Saga när hon går till tandläkaren, som råkar vara bästisen Samirs mamma. I den andra, mer faktabetonade delen får vi möta tandtroll, spottkompisar och skurkar som vill gräva hål i tänderna. Tips och råd för en glad mun för både barn och vuxna.

### **Tomtarnas tävling: en julsaga i 24 kapitel.** Av Johanna Thydell

När en av tomtens slädnissar ska gå i pension ser Noel sin chans att ta hans plats. Tomten utlyser en tävling som kastar in Noel i en fartfylld och spännande jakt på platsen i släden. I 24 kapitel får vi följa nissarna och deras tillvaro av rivalitet, vänskap och utanförskap. Och en massa julkänsla förstås.



## **Ca 9 - 12 år**

### **Iris och regnbågen.** Av Anna Ehring

Iris är i fjällen med sina två mammor då hon träffar jämnåriga Robin i sittliften. Efter att hon ljugit om sina föräldrar tar hon sin tillflykt till fjället där hon samlar tankarna och hämtar kraft ur en vacker regnbåge. Stärkt söker hon upp Robin för att ställa saker till rätta. Boken innehåller, förutom själva berättelsen, även fakta om regnbågar samt angelägna ämnen relaterade till HBTQ.

### **Rapport från mitt trasiga hjärta.** Av Annika Langa

Alban är tolv år och drömmer om att utöva kampsport, vilket hans hjärtfel hindrar honom från, och att hans bästa tjejkompis ska bli kär i honom. På Leffes livs, där han praoar, bestämmer han sig för att förändra sig själv och sitt liv vilket leder till ett äventyr av känslor, etik och identitet.



## **Fakta för barn & unga**

### **Fotbollens nörd bok extra allt!: quiz, listor och fakta.** Av Måns Gahrton

Som titeln utlovar är detta extra allt i ämnet fotboll! För både gammal som ung är det en färgglad, faktaspäckad och intressant djupdykning i fotbollens värld, lämplig för alla fotbollsfantaster som kan läsa!

### **Youtube världsrekord.** Av Adrian Besley

Den här boken bevisar att det går att sätta världsrekord i precis allt! Det är spännande, fascinerande, hisnande, äckligt, orimligt, läskigt och vill man se hur det gick till när världsrekorden sattes finns det QR-koder på sidorna att skanna in.



**God Jul  
&  
Gott Nytt År  
önskar vi på  
Sjukhusbiblioteken**



# Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

[www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek](http://www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek)

**Sjukhusbiblioteket Karlstad**

**010-831 51 44**

[sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Arvika**

**010-831 20 76**

[sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se)

**Sjukhusbiblioteket Torsby**

**010-834 74 05**

[sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se](mailto:sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se)

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

