

## VART VÄNDER JAG MIG?

Vänd dig till kommunen och berätta om din situation. De flesta kommuner informerar om sitt anhörigstöd via sina hemsidor. Där ska finnas uppgifter om hur man går till tillväga för att få kontakt med dem som kan ge vidare information.

Enklast tar du telefonkontakt via kommunväxeln och ber att få prata med kontaktperson för anhörigstöd i kommunen.

## TELEFONNUMMER TILL VÄRMLANDS KOMMUNER, VÄXEL

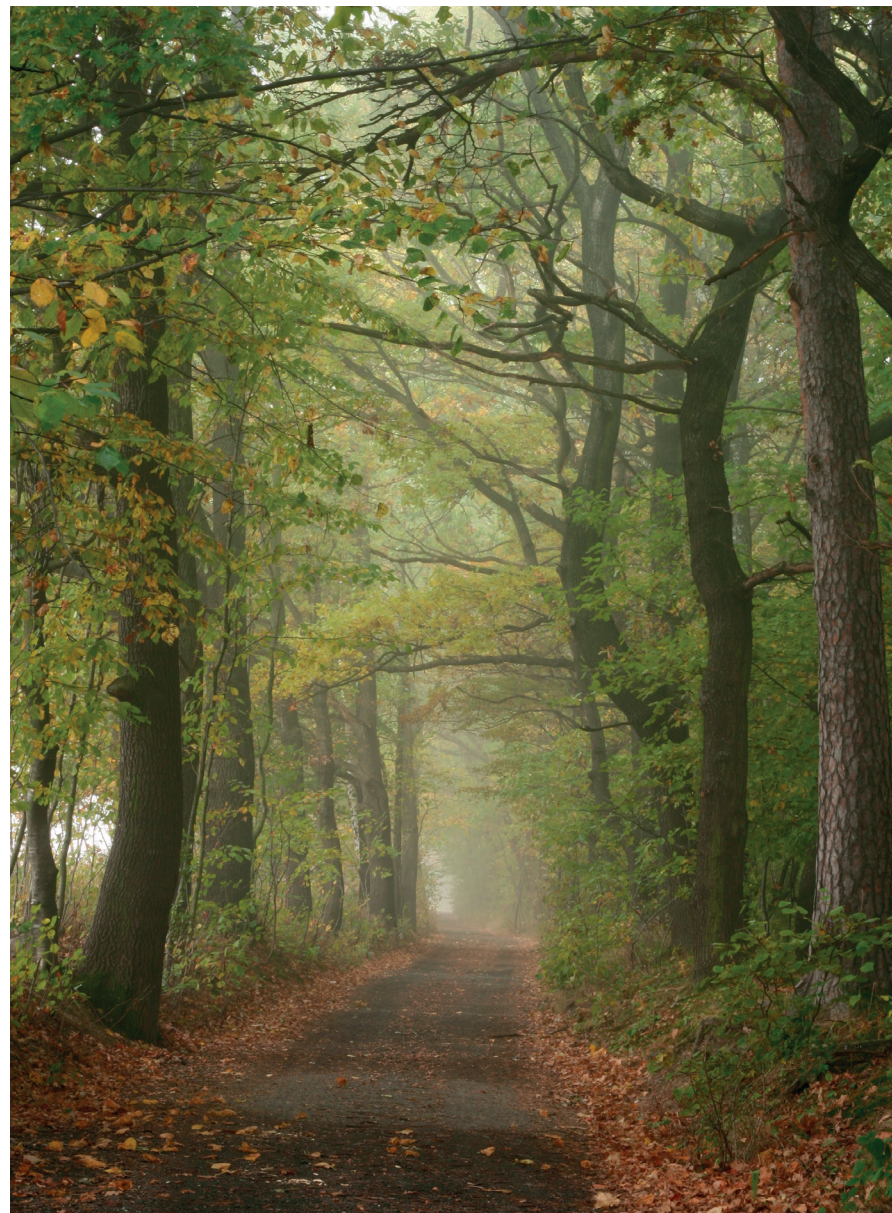
Arvika ___ 0570-816 00	Kil _____ 0554-191 00
Eda _____ 0571-281 00	Kristinehamn_ 0550-880 00
Filipstad__ 0590-611 00	Munkfors ___ 0563-54 10 00
Forshaga _ 054-17 20 00	Storfors _____ 0550-651 00
Grums ___ 0555-420 00	Karlstad _____ 054-540 00 00
Hammarö 054-51 50 00	Hagfors _____ 0563-185 00
Sunne ___ 0565-160 00	Säffle _____ 0533-68 10 00
Torsby ___ 0560-160 00	Årjäng _____ 0573-141 00

Broschyren är framtagen inom projektet "Bättre liv för sjuka äldre i Värmland".  
[www.regionvarmland.se/nyaperspektiv](http://www.regionvarmland.se/nyaperspektiv)



[www.regionvarmland.se](http://www.regionvarmland.se)

Enheten för kommunikation, september 2014



## STÖD TILL ANHÖRIGA I VÄRMLAND

Information till dig som vårdar eller stödjer en närstående.



## **STÖD VIA KOMMUNERNA TILL ANHÖRIGA I VÄRMLAND**

**Du kan få stöd från kommunen om du vårdar eller stödjer en närstående som är äldre eller långvarigt sjuk eller som har funktionsnedsättning.**

I juli 2009 infördes en ny bestämmelse i Socialtjänstlagen. Den innebär att kommunen ska erbjuda stöd för att underlätta för dig som vårdar eller stödjer en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionsnedsättning.

### **VEM BERÖRS AV LAGEN?**

Bestämmelsen berör dig som vårdar eller stödjer en närstående.

Kommunens skyldighet att erbjuda stöd är inte kopplat till att man vårdar eller stödjer en närstående med en viss sjukdom eller diagnos, viss ålder eller typ av funktionsnedsättning. Det kan till

exempel handla om anhöriga till personer med missbruks- och beroendeproblem, till personer som har fysiska eller psykiska funktionsnedsättningar eller vuxna barn till äldre som behöver hjälp.

Att ge eller få vård eller omsorg kan ske mellan föräldrar och barn, och mellan vuxna barn och föräldrar. Det kan också handla om hjälp mellan makar, eller mellan syskon, grannar och goda vänner.

Du kan få stöd även om den du vårdar eller stödjer redan har hjälp från till exempel kommunen, landstinget, skolan eller Försäkringskassan.

### **VAD FÖR SLAGS STÖD KAN JAG FÅ?**

Vilket stöd som kan bli aktuellt för dig beror på dina behov och den livssituation du befinner dig i. Möjligheterna för dig att få hjälp beror också på vilket stöd kommunen erbjuder.

Många kommuner har en omfattande verksamhet som riktar sig till anhöriga och som alla kan ta del av. En vanlig form av stöd är avlösning. Det ger dig som vårdar en tids ledighet från ditt åtagande.

Ett annat vanligt stöd är samtalskontakt, enskilt eller i grupp tillsammans med andra anhöriga.

### **HUR MYCKET KOSTAR DET?**

Det finns regler för vilka avgifter kommunen får ta ut för de insatser och som kommunen tillhandahåller. Vissa insatser är avgiftsfria.

