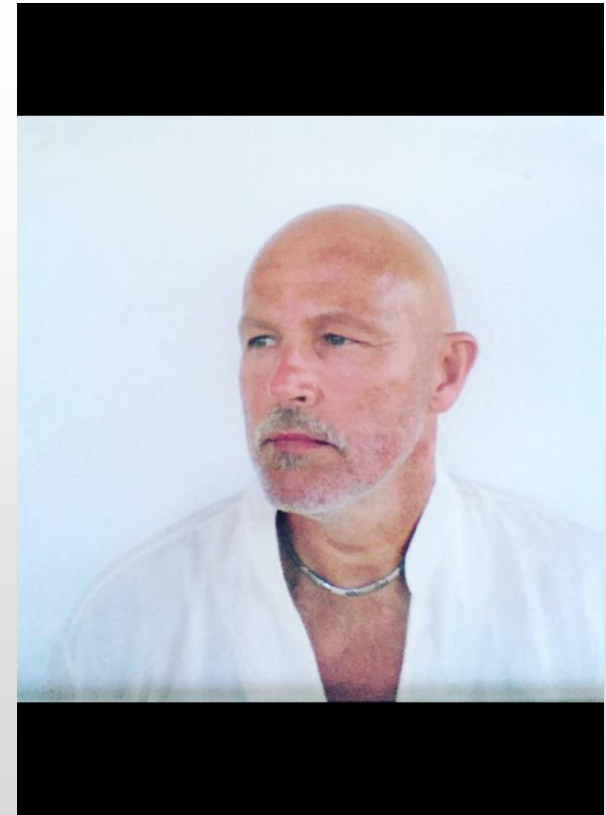


# CONNY ERIKSSON

1952-08-04–2010-02-25

- 
- Världens bästa farsa
  - 4 människor om dagen
  - 40 nya efterlevande dagligen



# MARCUS ERIKSSON 32 ÅR

---

- Uppvuxen i Karlskoga
- Efterlevande och överlevare
- När jag drabbades
- Ungdomsansvarig Riksförbundet SPES



# VAD GÖR SPES RIKSFÖRBUNDET SPES?

- 
- Historik
  - Suicidprevention och stöd till efterlevande
  - Stödfunktioner i landet
  - Unikt stöd till efterlevande vid självmord
  - Framtidsvision
  - Ekonomiska bidrag

# HUR KUNDE DET SLUTA SÅ FEL FÖR FARSAN?

---

- Alkoholiserad och frånvarande pappa
- **Avsaknad av positiv förebild.**
- **Fick aldrig någon lärdom om psykisk ohälsa i skola, i hemmet eller i idrottsföreningen.**
- Höftproblem, benprotes, mobbning, utanförskap=självförakt.
- En känslig kille som inte passade in i samhällets krav på ”en man”!
- Misslyckade relationer, fick det aldrig att fungera.
- Insjuknade i en djup depression och var inlagd 1994-95.
- **Hade behövt samhällets stöd för sjukdomsinsikt istället för egen skuldbeläggning.**
- Återinsjuknade januari 2010, tog sitt liv i februari samma år under inläggning.

# OCH HÄR STÅR JAG – LIVS LEVANDENDE ...

---

- Morsan insjuknade när jag var 9 år – myelom och demens
- **Farsan fanns alltid där för mig**
- **Fick tidigt lärdom om psykisk ohälsa**
- En känslig kille som inte passar in i samhällets krav på ”en man”
- Depression vid 17-18 års ålder
- **Sökte och fick hjälp med stöd av farsan**
- Utvecklar tvångsproblematik
- Sökte återigen hjälp – fick insikt om mina problem
- Flera förluster
- Sökte och fick hjälp
- **Lever och överlever**

# DE ONDA MOT DE GODA – ELLER EN FRÅGA OM RESURSER?

---



# HUR VI PRATAR OM SJÄLVMORD

---

## NÄR NÅGON TAGIT SITT LIV

- Hur kan man välja bort sina barn? Jag förstår inte hur någon bara kan lämna alla på det sättet!
- Det är så fegt att fly från allt ansvar och ta livet av sig!
- Han ville väl dö, han valde ju döden!

## NÄR NÅGON DÖR I CANCER

- Han ville verkligen vara kvar för sina barn, men sjukdomen ville något annat.
- Han kämpade och ville verkligen leva. Men cancer hade spridit sig i hela kroppen
- Det är så orättvist att vissa drabbas, det finns ingen rättvisa.

# VARFÖR SKA VI BYTA UT ORDEN VI ANVÄNDER?

---

- Ingen människa väljer att bli sjuk, och ingen människa väljer heller följderna av sin sjukdom – vare sig den är somatisk eller psykisk!
- Hur ska man våga prata med familj och vänner om en sjukdom som samhället tycker att man själv valt?
- Okunskap dödar – vi alla måste börja sprida kunskap.



# TO DO LIST

# BESÖK SPES HEMSIDOR:

[www.spes.se](http://www.spes.se) : [www.spesungdom.se](http://www.spesungdom.se)



Om SPES ▾

Stöd SPES ▾

Om suicid ▾

Länkar

Sponsorer

Råd till journalister



Någon att prata med



Minnesbrev



Engagera dig i  
SPES

# VI FINNS PÅ SOCIALA MEDIER

---



Instagram

facebook



# LYCKA TILL MED DITT FORTSATTA ARBETE! TILLSAMMANS FÖRÄNDRAR VI – OCH ALLA KAN BIDRA!

---

## SPES VERKSAMHET I NÄRHETEN

- Samtalsträffar 1 gång per månad i Karlstad, Karlskoga och Örebro.
- SPES medlemmar engagerar sig i det suicidpreventiva arbetet i Värmland.

## KONTAKT OCH HEMSIDOR:

[marcus.eriksson@spes.se](mailto:marcus.eriksson@spes.se)

Tel: 070-374 00 18

[www.spesungdom.se](http://www.spesungdom.se)

[www.spes.se](http://www.spes.se)

