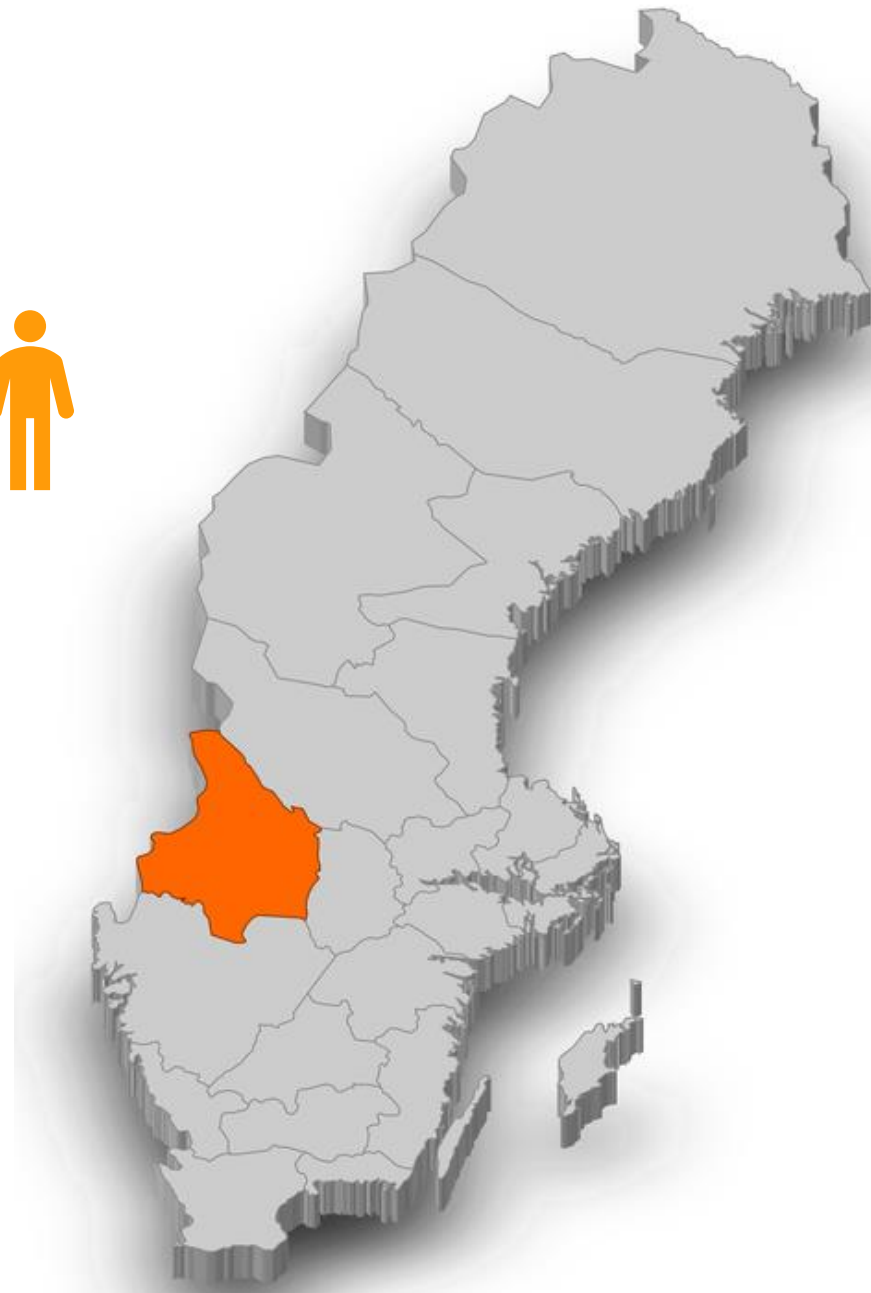




Suicidprevention i Värmland –alla kan bidra

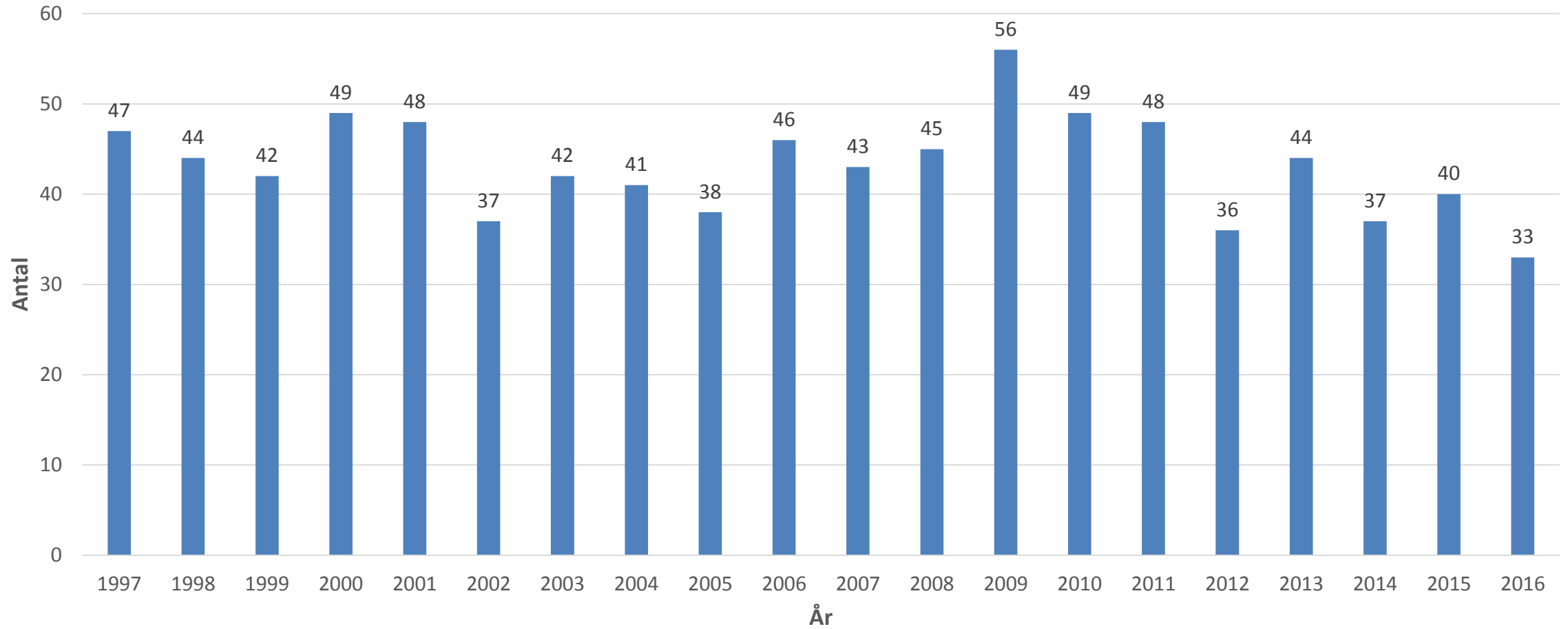
#suicidpreventionivärmland



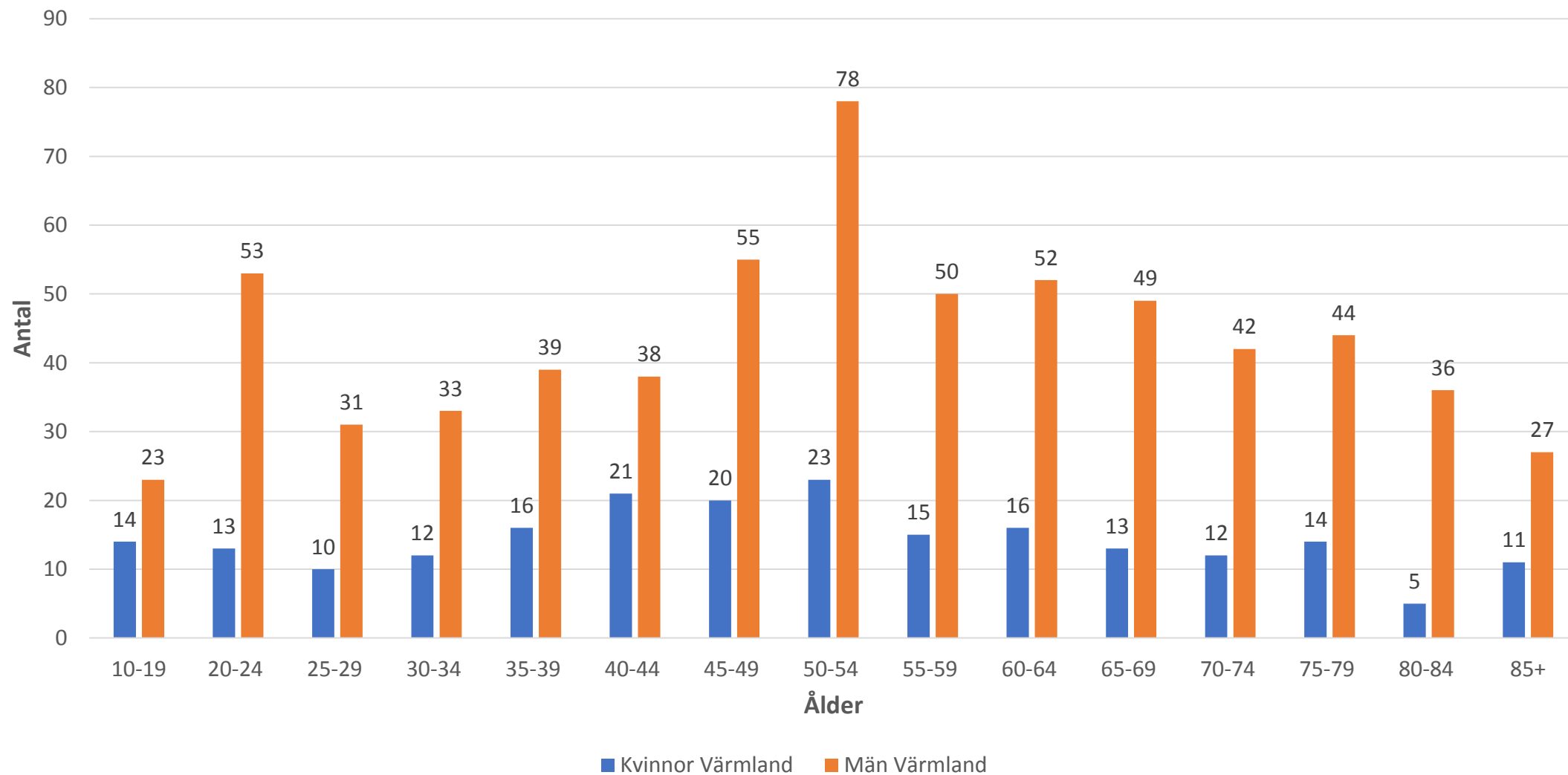
Handlingsplan

- Öka samverkan och samarbete mellan olika organisationer.
- Göra insatser för identifierade riskgrupper.
- Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa.
- Höja personalgruppers kompetens inom området suicidprevention.
- Öka engagemang och kunskap hos befolkningen.

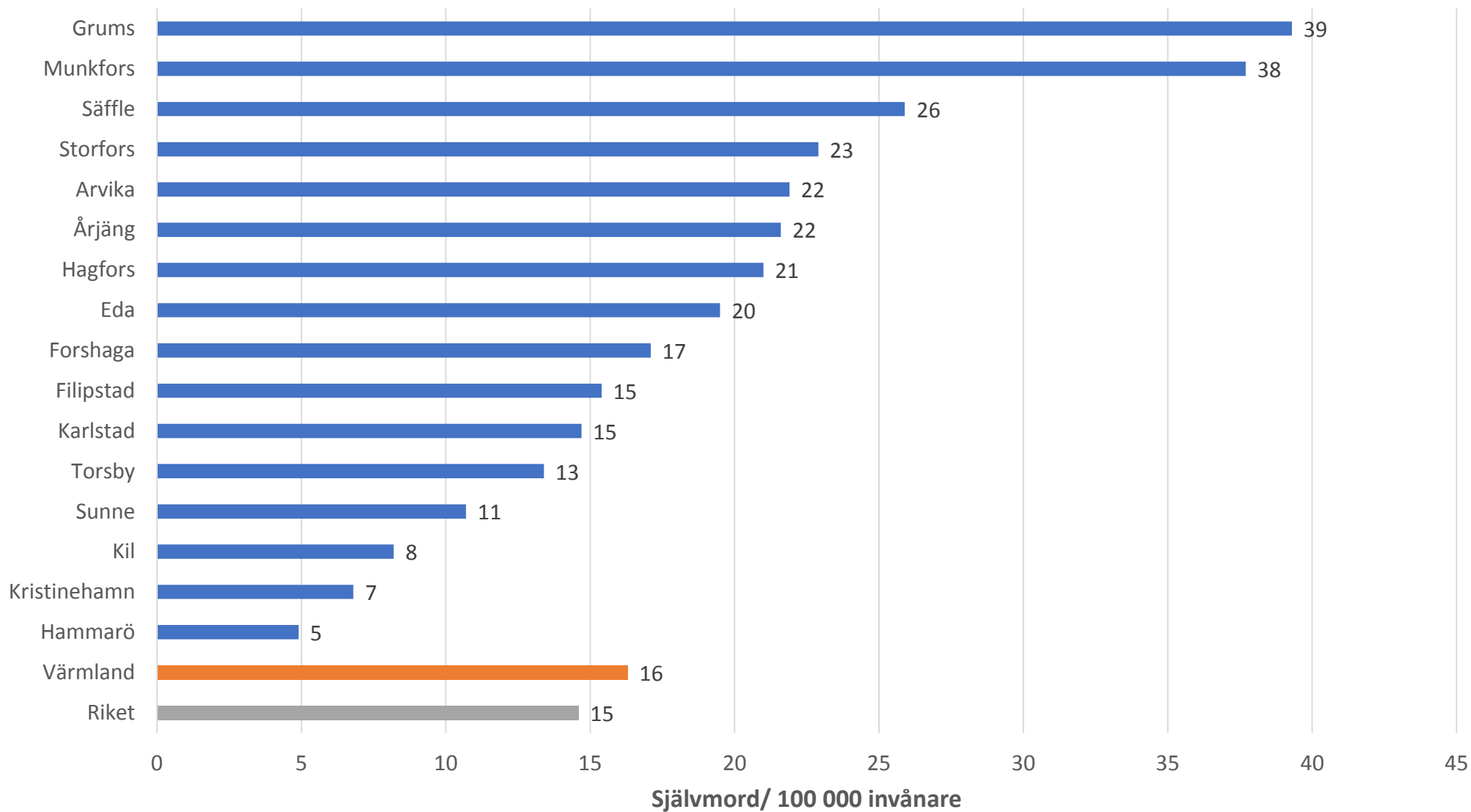
Antal säkra självmord i Värmland år 1997-2016



Antal säkra självmord i Värmland år 1997-2016, fördelat på kön och ålder



Antal säkra självmord per 100 000 invånare uppdelat på kommun 5 års medelvärde, år 2012-2016



Psykisk Livräddning i VÄRMLAND

- baskurs i suicidprevention (personal)

- 3/9 13-16 Karlstad
- 4/9 13-16 Munkfors
- 5/9 13-16 Kristinehamn
- 24/9 13-16 Arvika
- 25/9 13-16 Grums

- att tala om självmord (allmänhet)

- 3/9 18-20 Karlstad
- 4/9 18-20 Munkfors
- 5/9 18-20 Kristinehamn
- 24/9 18-20 Arvika
- 25/9 18-20 Grums

Martin Letell

martin.letell@suicidprev.com

SUICIDPREVENTION I VÄST

suicidprev.com



Vad är Psykisk Livräddning?

Till eftertanke

Om jag vill lyckas med att föra en människa mot ett bestämt mål måste jag först finna henne där hon är och börja just där. Den som inte kan det lurar sig själv när hon tror att hon kan hjälpa andra.

För att hjälpa någon måste jag visserligen förstå mer än vad han gör men först och främst förstå det han förstår. Om jag inte kan det så hjälper det inte att jag kan och vet mera.

Vill jag ändå visa hur mycket jag kan så beror det på att jag är fåfäng och högmodig och egentligen vill bli beundrad av den andre istället för att hjälpa honom. All äkta hjälpsamhet börjar med ödmjukhet inför den jag vill hjälpa och därmed måste jag förstå att detta med att hjälpa inte är att vilja härska utan att vilja tjäna. Kan jag inte detta så kan jag heller inte hjälpa någon.

Søren Kirkegaard (1859)



Suicidprevention i Värmland –alla kan bidra

#suicidpreventionivärmland