

# VÄLKOMMEN PÅ RELEASEFEST!

VERKTYG FÖR ATT FÖREBYGGA  
PSYKISK OHÄLSA PÅ  
ARBETSPLATSEN

TIDIGA INSATSER PÅ ARBETSPLATSEN  
GER EKONOMISKA VINSTER

**KI.08.30-12.30**

**2017-05-22 Scandic Oscar Statt, Arvika**

**2017-05-30 Karolinen Konferens, Karlstad**

Kunskap och inspiration från utvecklingsprojektet KUPO – kompetensutveckling inom psykisk ohälsa för offentliga arbetsgivare. **VÅGA FRÅGA OCH AGERA.**

OSA: [sofia.axelsson@forsakringskassan.se](mailto:sofia.axelsson@forsakringskassan.se) senaste den 5 maj.

# ”Tidiga insatser ger ekonomiska vinster”

## Våga fråga och agera vid psykisk ohälsa

Syftet är att öka kunskaper inom området för politiker och tjänstemän inom offentlig verksamhet. Psykisk ohälsa fortsätter att öka och är den vanligaste orsaken till sjukskrivning. Förebyggande insatser på arbetsplatsen kan förhindra ohälsa och sjukfrånvaro. Politik, fackförbund och arbetsgivare har en viktig roll och ett gemensamt ansvar för att nå friska arbetsplatser.

### KL 08.30 Inledning och välkomna

### KL 08.45 Utvecklingsprojekt inom psykisk ohälsa i Värmland 2015-2017

Vilka behov och upplevelser har personer med erfarenhet av utmattningssyndrom?

*”Anna” och hennes resa*

Vilka behov har chefer för att hantera psykisk ohälsa hos medarbetare?

*Erfarenheter från utvecklingsarbetet KUPO med offentliga arbetsgivare*



### KL 09.45 Lansering av verktyg för chefer för att upptäcka och agera vid tidiga signaler på psykisk ohälsa.

Verktygen syftar till att öka kunskapen om stressrelaterad psykisk ohälsa samt bidra till att du som chef känner dig mer trygg i utmanande samtal med dina medarbetare om deras mående.

### KL 10.00 Kaffe + reflektion/frågor

### KL 10.30 Ekonomiska vinster med tidiga insatser på arbetsplatsen

Johan Rudborg, Proactive Health Partner AB, har egen erfarenhet av att ”gå in i väggen”, arbetar som hälsokonsult och har varit med och utvecklat ett arbetshälsoekonomiskt analysverktyg i samarbete med Karolinska institutet för att kunna räkna ut arbetsgivares kostnader för den psykiska ohälsan. Hur påverkar medarbetarnas hälsa organisationens ekonomi? Vilka faktorer är det viktigt att arbeta med för att förhindra ohälsa och sjukfrånvaro samt minska kostnaderna?

### KL 11.30 Torsby kommun – ett gott exempel!

### KL 12.30 Avslut

**KUPO** - Kompetensutveckling inom psykisk ohälsa för offentliga arbetsgivare är ett utvecklingsprojekt av arbetsgivare och Försäkringskassan. Finansiärer av projektet är Arvika/Eda samordningsförbund, Fryksdalens samordningsförbund, Klarälvdalens samordningsförbund, Samordningsförbundet Samspelet, samt medverkande parterna Arvika kommun, Eda kommun, Forshaga kommun, Grums kommun, Karlstads kommun, Kristinehamns kommun och Landstinget i Värmland samt Försäkringskassan i Värmland.