

Plats

Vuxenhabiliteringen

Närvarande

Caisa Hedlund, Maria Eklund, Therese Karlsson, Anette Persdotter Rosengren, Ulrika Sälgeback, Erica Lind, Marianne Andersson, Helena Neymark, Jenny Aschberg, Maria Klässbo, Marie Hildén, Mats Arne

1. Val av ordförande och sekreterare

Helena Neymark är ordförande och Jenny Aschberg sekreterare.

2. Presentationsrunda

3. Föregående minnesanteckningar går igenom

-Punkten ang. listan gällande fysioterapeuter tas med till nästa gång.

4. **Andning under 43 år på 30 minuter** med Mats Arne. Disposition. Mats Arne går igenom hur utvecklingen gällande andning och sjukgymnaster har varit under de senaste 43 åren och hur han har arbetat med denna inriktning inkl. avhandlingar.

Vi har avtackning av Mats som håller på att trappa ner inför pension, Caisa Hedlund håller tal och en fin, hållbar present delas ut.

5. Forum Fysioterapi

Jenny tar upp lite praktiska punkter inför FF. En påminnelse ska skickas ut till fysioterapeuter att de kan anmäla sig i efterhand till Jenny Aschberg

Erica Lind föreslår att region Värmland ska stå för fiket på FF och att kontakt i så fall ska tas med Linnea Granqvist. Område öppenvård står för fiket den här gången.

Jenny önskar att några ut utvecklingsgruppen är med och hjälper till i början av Forumet, till exempel med teknik osv. Jenny har vårdvalsråd på förmiddagen och det kan bli tigt med tid.

Marianne Andersson och Helena Neymark är med den 19/10 och Marianne Andersson den 25/10.

6. Marianne Andersson berättar om SUNFIT - Supervised or Unsupervised exercise For Intermittent claudication

”Utvärdering av fysisk träning vid claudicatio intermittens – en randomiserad klinisk studie.

Testande sjukgymnast är Frida Carlsson på Tingvalla Naprapatklirik som ingår i vårdvalet. Den sjukhusbaserade träningen i grupp samt den handledda individuella träningen med feedback sköts av sjukgymnast Karin Olsson på Rehabiliteringsenheten CSK. Såväl Frida som Karin gör det på arbetstid.

För mer info kontakta Karin Olsson eller Frida Carlsson.

7. Diabetesrådet. Helena Neymark ger en kort rapport från diabetesrådet. Fysioterapeuterna tillsammans med tobaksavvänjningen och dietisterna har gett förslag på utvidgad information om basbehandling i LiVs terapirekommendationer vid diabetes typ 2. Det gäller Rökstopp, fysisk aktivitet och kost. Detta för att underlätta för ordnatören att stötta/guida patienten.

8. Övriga punkter:

Anette Persdotter Rosengren berättar att hon tillsammans med Brita Bolin är med i ett nätverk via förbundet Fysioterapeuterna som håller på att utarbeta en broschyr med ämnet Fysisk aktivitet som prevention och behandling av personer med stressrelaterad ohälsa samt lindrig och måttlig depression och ångest – kunskapsstöd.

Till nästa möte; behöver vi uppdatera Roll Ups/ordna nya?

Maria Klässbo:

- Forum Värmland 2018 kommer att hållas som vanligt 14/2. Temat är: psykisk ohälsa och cancersjukdom.

- Maria berättar om att hon handlett ett magisterprojekt av Henrik Törnqvist: ”Hur påverkar artrosskola med sex veckors handledd träning självskattad och uppmätt fysisk funktion hos patienter med knäledsartros?”

-I Sydväst har ett utvecklingsarbete startat med ett så kallat ”preventivt team”. 0,5 tjänst läkare och 0,5 tjänst fysioterapeut. Teamet, som finansieras via ramförstärkning, ska driva det preventiva arbetet i samverkan med befintlig personal i både Grums och Säffle enligt uppdrag:

Uppdrag till preventivt team:

- Utifrån underlag från Folkhälso- och samhällsmedicinska enheten, nationella kvalitetsregister och Liv & Hälsa-studien identifiera vilka patientgrupper vi ska prioritera att ändra arbetssätt för i Sydvästra området. Steg 1: fokus på patientgrupperna i BEON 1.0, steg 2: primär- och sekundärprevention för övriga grupper.
- Utifrån vetenskaplig evidens identifiera vilka insatser som gör mest nytta för att uppnå önskad effekt, se exempelvis Nationella riktlinjer för Sjukdomsförebyggande metoder och FYSS 2017.
- Involvera patienter i utvecklingsarbetet.
- Använda ett personcentrerat arbetssätt.
- Utveckla samverkan med andra aktörer i området, exempelvis Friskvården i Värmland och Grums och Säffle kommun.
- Använda befintliga koncept för gruppbehandling och utbildning och, där det är relevant, förändra och arbeta fram nya.
- Utföra besök individuellt och i grupp.
- Sprida kunskap om hälsofrämjande och förebyggande insatser till övrig personal samt till patienter och medborgare.

- Integrera insatser med övrig verksamhet inom öppenvården.
- Använda och utveckla digitaliseringen, e-hälsa, där så är möjligt.
- Kontinuerligt följa upp och utvärdera insatser enligt överenskommelse med stöd från Folkhälso- och samhällsmedicinska enheten och Centrum för klinisk forskning.
- Sprida goda exempel till övriga länet

Ulrika Sälgeback önskar att vi inför nästa möte går in på: hfsnatverket.se. Övergripande, finns en hel del information där. Titta specifikt på Hälsokalkylatorn.

Ulrika har arbetat fram en lathund för FYSS 2017. Denna kommer att tryckas upp i 5000 ex och skickas ut tillsammans med rekommenderade läkemedel samt övrig legitimerad personal inom landstinget. Ulrika kommer att stå tillsammans med representanter från läkemedelsenheten utanför matsalen på CSK 7 och 14 december för utdelning

eFYSS pilottestas under september och oktober. Ulrika uppmanar att så många som möjligt från verksamheten testar. Sprid informationen på arbetsplatserna! Mer info finns på www.fyss.se

FYSS – Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling.

www.fyss.se

eFYSS är ett digitalt kunskapsstöd som bygger på boken FYSS 2017, som är hälso- och sjukvårdens evidensbaserade kunskapsstöd vid rekommendation och ...

Caisa Hedlund berättar om ”Balansera mera” v 40, 2-8 oktober. Mer info finns i kalendern på liv.se

Patientsäkerhetsveckan är en vecka i november, 20-24 november. 21/11 är en föreläsning om diagnostiska fel; vad händer om diagnosen blir fel eller uteblir. Caisa rekommenderar att alla fysioterapeuter ska gå på detta.

Nytt projekt i Arvika; Otago (Fallförebyggande träning). Mer info finns på nätet.

Nästa möte: 29/11 2017

9.00-12.00 Konferensrum Smärtcentrum, Klarälvsentrén CSK

Anmäl önskemål om programpunkter och fika till
Helena.Neymark.Bachmeier@liv.se
senast 24/11