






Dokumenttyp Instruktion	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 3	Antal sidor 1
Dokumentägare Ann-Mari Gustavsson Hygijensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr. o.m. 2023-10-16	Giltig t.o.m. 2025-10-15

## Andningsskydd - Så här använder du andningsskydd

Gäller för: Hälso- och sjukvård

<p>1. Lägg fästbanden längst överkanten. Forma näsbygeln.</p> 	<p>2. Ta på andningsskyddet genom att placera nederdelen under hakan och lägg det över mun och näsa.</p> 
<p>3. Håll fast andningsskyddet med handen antingen genom att hålla i ventilen (med ventil) eller kupa handen framför andningsskyddet (utan ventil). Drag upp fästbanden runt huvudet så att skyddet sitter stadigt. Fästbanden får inte vara vridna.</p> 	<p>4. Tryck till metallbygeln över näsbenet med båda händerna.</p> <p>Viktigt att den hamnar över näsbenet och inte mjukdelen av näsan.</p> 
<p>5. Känn så det inte finns några veck längs övre och nedre kanten.</p> 	<p>6. Testa att andningsskyddet sluter tätt genom:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• en kraftig utandning (skydd utan ventil)</li> <li>• en kraftig inandning (skydd med ventil).</li> </ul> <p>Känner du läckage av luft, justera och testa igen.</p>

Dokumentet är utarbetat av: Ann-Mari Gustavsson och Helen Jansson.