

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 8	Antal sidor 1
Dokumentägare Elisabeth Skalare Levein Smittskyddssjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2023-12-19	Giltig t.o.m. 2025-12-18

Kikhosta (pertussis)

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner.

Sjukdom

Kikhosta orsakas av bakterien *Bordetella pertussis*. Sjukdomen börjar med symtom från övre luftvägarna, hosta och lätt feber. Sedan bryter den karakteristiska hostan ut. Sjukdomen utgör en risk främst för barn under ett år. Vuxna får ofta en lindrig sjukdomsbild.

Smittvägar

Kikhosta sprids framför allt som en droppsmitta men kan också spridas via kontaktsmitta.

Smittsamhet

Kikhosta har en inkubationstid på 10–14 dagar. Smittsamheten är hög, särskilt i början av sjukdomsperioden.

Placering

- Patient med kikhosta ska vårdas på enkelrum med egen toalett och stängd dörr och ska inte vistas i gemensamhetslokaler.
- Instruera patienten att vid hosta alltid täcka munnen med engångsnäsdukar och därefter slänga näsduken i plastpåse.
- Kan vårdas på Patienthotellet. Serveras mat på rummet. Får vistas i allmänna lokaler utanför Patienthotellet.
- Patient med smittsam luftvägsinfektion ska inte samtransporteras med annan patient.

Uppmana patienten att desinfektera händerna innan måltid och efter toalettbesök.

Personal

Personal med konstaterad kikhosta som arbetar på barnavdelning ska meddela sin avdelningschef.

Disk

Hanteras som vanligt disk.

Tvätt

Hanteras som vanlig tvätt.

Avfall

Hanteras som vanligt avfall.

Städning

Daglig städning och slutstädning: rengöringsmedel och vatten alternativt förfuktade moppar.

[Mer information om kikhosta på Smittskydd Värmlands webbplats](#)

Dokumentet är utarbetat av: Elisabeth Skalare Levein