



[www.regionvarmland.se/tandvard](http://www.regionvarmland.se/tandvard)



# Om nödvändig tandvård



En god munhälsa är viktig för det allmänna välbefinnandet, allmänhälsan och livskvaliteten. Och att ta hand om sin munhälsa är viktigt, särskilt i äldre åldrar.

Vid långvarig sjukdom eller omfattande funktionsnedsättning kan förmågan att sköta sin munvård vara nedsatt. Det kan också innebära ökad risk att utveckla munsjukdomar. Även om det känns bra i munnen för stunden är det viktigt att göra regelbundna kontroller hos tandvården.

Ju tidigare tecken på sjukdom i munslemhinnor och/eller tänder uppmärksammas, desto större är möjligheten att med enkla medel bota och förebygga allvarliga skador och onödigt lidande. Sjukdomar och funktionsnedsättning kan innebära svårigheter att sköta den egna munvården. Det kan också vara svårt att själv söka tandvård. Därför finns nödvändig tandvård.

## ATT TÄNKA PÅ!

- Borsta tänderna med fluortandkräm morgon och kväll.
- Använd hjälpmedel för att göra rent mellan tänderna. Även proteser behöver borstas.
- Fluorsköljning varje dag är bra för att förebygga hål i tänderna.
- Regelbundna måltider och att ha en allsidig kost är viktiga faktorer för att minska kariesrisken.
- Många läkemedel ger muntorrhet som påverkar din munhälsa negativt.

# Nödvändig tandvård

## Kostnadsfri munhälsobedömning

Vid en uppsökande munhälsobedömning, som är kostnadsfri, görs en enklare kontroll av patientens tänder och slemhinna. I samtal med tandvårdspersonalen på plats får också patienten råd om hur man på bästa sätt kan sköta sin munhygien på egen hand. Tandhygienisten visar hur mun och tänder lättast kan rengöras och kan vid behov även informera hemtjänst- eller vårdpersonal. Slutligen görs en bedömning av patientens behov av nödvändig tandvård.

## Nödvändig tandvård, till hälso- och sjukvårdsavgift

Behov av nödvändig tandvård kan upptäckas vid tandhygienistens munhälsobedömning, men kan även sökas på patientens initiativ. Rätten till nödvändig tandvård gäller även utan genomförd munhälsobedömning. Den nödvändiga tandvården består av en undersökning och behandling utifrån allmäntillstånd, tandstatus, nytta och förmåga. Patienten har rätt att själv välja vårdgivare.

## Vilka har rätt till nödvändig tandvård?

- Personer som bor i kommunens särskilda boenden och har ett varaktigt behov av omfattande vård- och omsorgsinsatser (hälso- och sjukvårdslagen 18 § 1982:763).
- Personer som omfattas av lagen stöd och service LSS (1 § 1997:387).
- Personer som får hälso- och sjukvård i hemmet (hemsjukvård), till exempel vård och behandling i livets slutskede.
- Personer som bor i egen bostad och som har ett varaktigt behov av omfattande vård- och omsorgsinsatser. Med detta menas personlig omvårdnad vid minst tre tillfällen under dagen samt vid ett tillfälle under natten. Omvårdnad nattetid kan innebära tillgång till larm.

För att få rätt till nödvändig tandvård krävs ett intyg utfärdat av kommunens särskilt utsedd person.

## Vi tar gärna emot dig!

Om du inte har en tandvårdskontakt, kontakta folktandvårdskliniken där du bor för att boka besökstid.