

LäkemedelscentrumHandläggare
Emma ÅkessonDatum
2024-11-14Diarienummer
HSN/240517**Plats** Läkemedelscentrum CSK och Teams**Närvarande** Malgorzata Antoniewicz, ordförande
Emma Åkesson, sekreterare
Susanne Carlsson
Tove Tevell
Dilshad Ismail
Edit Floderer
Eric Le Brasseur
Rose-Marie Trapp
Tony Spinord Westberg
Ulrika Framner
Bodil Håkansson Hardin
My Lindgren
Evelina Sundström**Förhinder** Tomas Ahlqvist
Bengt Norberg
Elisabeth Silfverbrandt**Särskilt inbjudna** Ulrika Sälgeback
Jeanette Wern**§ 65. Val av justeringspersoner**

My Lindgren och Rose-Marie Trapp utsågs att justera dagens protokoll jämte ordförande.

§ 66. Föregående protokoll

Datum för arbetsdag Rekommenderade läkemedel har flyttats till tisdag den 12 oktober nästa år. Inbjudan har skickats i outlook för alla möten nästa år. Vid förra mötet diskuterades subvention inom terapiområde urologi. Det har inte gjorts några ändringar gällande subvention så den delen justeras inte i avsnittet. Program för presentation av Rekommenderade läkemedel är inte klart. Endokrinologi kommer inte att presenteras eftersom det var tema för seminarium 4 och programpunkt för kommande allmöte.

Beslutspunkter**§ 67. Avsnitt rekommenderade läkemedel****- Levnadsvanor (Ulrika Sälgeback)**

Det finns ett nationellt vårdprogram (2018) och vårdförlopp för levnadsvanor. Socialstyrelsen har nationella behandlingsriktlinjer sen 2011. Det nationella vårdprogrammet är under revidering och Socialstyrelsen ska presentera det den 20 november. Rekommendationer kring levnadsvanor berör många patientgrupper och verksamheter och är ofta ett komplement till läkemedelsbehandling.

Stödmaterial finns på externa webben och gäller både kommun och region. Där finns bland annat information om fysisk aktivitet på recept (FaR).

Ulrika skickar ett bildspel om levnadsvanor som medlemmar i läkemedelskommittén kan sprida.

Beslut: Länk till webbsidan [Levnadsvanor - Region Värmland](#) läggs in på sidan för Rekommenderade läkemedel. Texten som finns där nu tas bort.

Hjärt-kärl: superficiell ventrombos (SVT)/tromboflebit (Edit Floderer)

Hirudoid kräm eller ketoprofen gel rekommenderas vid mindre SVT. Vid större SVT rekommenderas Arixtra eller rivaroxaban. Rivaroxaban har i dagsläget inte indikationen i fass, men det finns evidens för effekt. Fragmin nämns som ytterligare ett alternativ.

Det finns ett påbörjat dokument för behandling av SVT inom allmänmedicin. Det är viktigt att dokumentet stämmer överens med avsnittet i Rekommenderade läkemedel.

Övrigt hjärta-kärl: meningen om att en välfungerande warfarin-behandling inte behöver bytas tas bort.

Beslut: Terapigruppens förslag godkänns.

§ 68. Tryck av barnreklisan 2025–2026

Malgorzata har haft dialog med andra regionen och två regioner i Sjukvårdsregion Mellansverige planerar att beställa 600–700 stycken tryckta exemplar. Många kommer helt sluta med tryckt version. E-böckerna på Regions Sörmlands webbsida fungerar återigen och de kan även publiceras på vår webbsida.

Beslut: Vi beställer ingen tryckt version av Rekommenderade läkemedel för barn.

§ 69. Sortiment kommunala läkemedelsförråd

Paxlovid föreslås tas bort ur sortiment kommunala läkemedelsförråd då det varit liten användning. Läkemedlet finns tillgängligt på de tre sjukhusen i länet. MAS i läkemedelskommittén informerar om att kommuner långt från sjukhus kommer ha svårt att åka och hämta läkemedel på obekvämt arbetstid. Övriga förändringar i sortimentet är i enlighet med gällande upphandling.

Beslut: De föreslagna förändringarna godkänns.

§ 70. Uppföljning av läkemedel kommande möten

Malgorzata förslår att vi följer läkemedelsstatistik för utvalda läkemedel och terapiområden på läkemedelskommitténs möten. Alla medlemmar i läkemedelskommittén ombeds skicka in förslag. Malgorzata kontaktar även terapigruppernas ordförande för inspel. Planen är att ha en första uppföljning på läkemedelskommitténs möte i februari. Vi önskar göra en planering för hela vårterminen i slutet av 2024 eller början av 2025.

Informations- och diskussionspunkter

§ 71. Standardbrev (Jeanette Wern)

Läkemedelskommittén har tidigare varit med och beslutat att standardbrev för övergång till receptfri läkemedelsbehandling ska tas fram. Jeanette Wern har i rollen som ordförande för terapigrupp receptfri egenvård börjat ta fram några standardbrev. Ärendet har diskuterats på LAL-möte och All-möte under hösten, där det framgick att det finns intresse hos läkarna i regionen att ha standardbrev. Förslag på standardbrev har tagits fram för paracetamol, mjukgörande, PPI och allergiläkemedel samt en generell mall. De läkemedelsgrupperna har valts för att det är vanligt med överförskrivning och det fungerar ofta att gå över till receptfri

läkemedelsbehandling. Förslagen är nu ute för påsyn hos läkare som är referenspersoner.

När underlagen är klara ska kommunikationsavdelningen se över dem så att det är ett patientvänligt språk. Vi enas på mötet om att läkemedelskommittén ska vara fastställare och att breven ska läggas in i Vida. Jeanette Wern återkommer till läkemedelskommittén när det finns underlag att ta beslut om.

Vi diskuterar även behov av ordination för att kunna ge läkemedel till en patient inom kommunal hälso- och sjukvård. Jeanette informerar om att det även pågår ett arbete med översyn och rekommendationer kring den delen när det gäller mjukgörande.

§ 72. Dispenserbart sortiment NOAK

I dagsläget har inget läkemedel med dabigatran bryttillstånd och de kan därför inte dosdispenseras. Rivaroxaban finns i styrka 2,5 mg i vårt dossortiment. Fler styrkor kan tas in när det är klart patentutgångar.

§ 73. Nya fass.se

Det har kommit information om lansering av nya fass.se. Ett öppet forum om Fass nya gränssnitt genomförs den 28/11. Alla medlemmar i läkemedelskommittén har fått information via mejl.

§ 74. Rapport från RSG och LOK

Malgorzata informerar om delar av innehållet på de båda mötena. Presentationer finns i läkemedelskommitténs team.

§ 75. Mellansvenskt läkemedelsforum

Alla regioner i Sjukvårdsregion Mellansverige har fått information om att ledningsgruppen för Sjukvårdsregion Mellansverige beslutat att ge RSG läkemedel i uppdrag att genomföra Mellansvenskt läkemedelsforum 2026 och 2027.

En eller två bussar kommer att avgå från CSK till Mellansvenskt läkemedelsforum i Uppsala 2025.

§ 76. Rapport från regionens möte med Läkemedelsverket

Tas upp vid nästa möte.

Vid protokollet

Emma Åkesson
Sekreterare

Justeras

Malgorzata Antoniewicz
Ordförande

Rose-Marie Trapp
Justerare

My Lindgren
Justerare