

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Februari 2023



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 3
E-böcker romaner & deckare	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 7
Biografier	s. 8
Musik	s. 8
Faktaböcker	s. 9
Barn- och ungdom	s. 10

Aldrig mer trött : läkarens 4-veckorsplan. Av Pia Norup.

Undrar du ofta varför du är så trött? Bristen på ork och energi är ett växande problem och har tusen orsaker. Det kan bero på en hektisk vardag men också på sjukdom eller nedsatt immunförsvar. Författaren vill med vetenskapens hjälp lära dig hur du förstår just din trötthet och dess ursprung.

Beroende : en bok om missbruk och vad det gör med oss och dem vi älskar.

Av Nemo Hedén, Ulrika Majstrovic Hansén.

Boken är en djupt personlig bok med syftet att försöka hjälpa och inspirera människor. Med utgångspunkt i sin egen historia vill Nemo avliva alla missförstånd och fördomar som finns kring sjukdomen. Poddprofilen Nemo Hedén har gjort till sin livsuppgift att ändra på den saken.

DBT-SS färdighetsträning : färdighetsträning : känslohantering vid kognitiva svårigheter. Av Alexandra Rosendahl Santillo.

Boken kan användas både som underlag för psykoterapeutisk behandling och som inslag i andra typer av behandlingsinsatser i grupp och i stödkontakter. I bokens första del definieras begrepp och hur dessa hänger samman. Vi får också en beskrivning av DBT, både som teori och metod.

Den orättvisa hälsan : om socioekonomiska skillnader i hälsa och livslängd.

Red. Mikael Rostila och Susanna Toivanen. 2:a uppl.

Boken ger en översikt av det tvärvetenskapliga forskningsfältet inom ojämlikhet i hälsa: hur den uppstår, hur den kan mätas och förklaras, hur den varierar över livscykeln och vad vi kan göra för att minska den.

Ekokardiografi. Av Arne Olsson. 5:e uppl.

Läroboken Ekokardiografi riktar sig till läkare och biomedicinska analytiker som arbetar med ultraljudsundersökningar av hjärtat. Boken är mycket rikligt illustrerad. I upplaga 5 har hela innehållet bearbetats och uppdaterats (2022) till aktuella guidelines.

Foundations for practice in occupational therapy. Ed. Edward A.S. Duncan. 6:e uppl.

This book provide a practical reference tool which is both an indispensable guide to undergraduates and a practical reference tool for clinicians in the application of models and theories to practice.

Föda : en handbok i mentala och fysiska förberedelser. Av Asabea & Opokua Britton.

Boken ger dig viktig kunskap tillsammans med handfasta tips och tankeövningar för att både du som födande och dina stödpersoner ska vara väl förberedda inför, under och efter födsel. Här finns allt som kan få din födsel att bli en så positiv erfarenhet som möjligt.

Inte bara Anna : asperger och stress. Av Elisabet von Zeipel, Kerstin Alm. 2:a uppl.

Ny utökad upplaga! Många hade försökt förstå sig på Anna. Men hon hann bli femton år innan någon förstod att hon hade Aspergers syndrom. Hon mådde till sist mycket dåligt och det saknades kunskap om den hjälp hon hade behövt. Och Anna är långt ifrån ensam om sina upplevelser.

Klinisk neuropsykologi. Red. Håkan Nyman, Aniko Bartfai. 3:e uppl.

Boken förklarar sambandet mellan beteende och hjärnans funktioner. Denna tredje reviderade och utökade upplaga innehåller ett flertal nyskrivna och helt nytillkomna kapitel, såsom Läkemedel och kognition, Digital testning, Symptom- och prestationsvaliditet samt ett kapitel om hjärntrötthet.

Ländryggssmärta : från teori till praktik. Av Eva Rasmussen Barr,

Martin Eriksson Crommert. 2:a uppl.

Denna handbok ger en gedigen grund för fysioterapeutens möte med patienter med ländryggssmärta som söker till primärvården. Den ger en helhetsbild av komplexiteten kring ländryggssmärta och bidrar med en välbehövlig sammanfattning av den kunskap som finns på området.

Medical screening in dental settings. Av Göran Friman.

Findings have shown medical screening in dental settings to be cost-effective by achieving both financial savings and health benefits. The general purpose of this thesis was to study the possibility of early identification of individuals with undiagnosed diseases in a cooperative effort between dentistry and healthcare.

Minor Injuries : A Clinical Guide. Av Dennis Purcell. 3:dje uppl.

As nurses and other healthcare professionals become increasingly responsible for triage, assessment and treatment of minor injuries, this comprehensive training manual offers clear, reliable and up-to-date guidance for all those working in this rapidly changing field.

Ur mammas mörker : essäer om sjukdom, diagnoser, omsorg och hur jag blev filosof.

Av Åsa Slotte.

Många patienter berättar om upplevelsen av att inte bli tagna på allvar inom vården? Filosofen Åsa Slotte tar avstamp i sin egen erfarenhet av psykisk sjukdom inom familjen. I klarsynta essäer följer hon medicinens idéhistoria och skriver om anorexi, hysteri, kropphets och medikalisering av sorg.

Välja väg - Utredning, stöd och behandling vid alkohol- och narkotikaproblem.

Av Lena Lyons mfl.

Alkohol- och narkotikaproblem är vanligt förekommande i vårt samhälle. Både de personer som har ett beroende och deras anhöriga drabbas, vilket är viktigt att beakta när samhället erbjuder vård, stöd och behandling.

Psykologi

Det femte sinnet : vad doftsinnet berättar om dig, din historia och din framtid.

Av Margit Walsø.

Vad kan doftsinnet berätta om dig, din historia och din framtid? Läs om luktsinnets förhållande till minnet, hur parfymers skapas och vad som gjorde Grasse i Frankrike till världens viktigaste centrum för parfymtillverkning.

En del av livet : berättelser om förlust av närstående. Av Sandra Signarsdotter.

Prästen Signarsdotter har skrivit en stark bok om förlust av en nära relation; om sorg och om livet som trots allt går vidare. Boken förmedlar en hjälp vid sorg och tillsammans med författaren möter vi som läsare nära anhörigas egna tankar. Vad gjorde de för att hantera sin sorg och orka gå vidare?

Förenligt med liv : berättelser om krisstöd. Av Sara Johansson.

Sara Johansson har under många år arbetat med krisstöd och har stor praktisk erfarenhet av att stödja människor i det akuta skedet efter katastrofer, i sorg och vid svår sjukdom. I Förenligt med liv får du följa med bakom kulisserna i hennes arbete.

Grattis, ni ska bli föräldrar : praktisk guide till barnets tre första år.

Av Cyril Jost och Nils Holmegaard.

Boken är resultatet av den senaste forskningen inom skilda områden för att erbjuda en faktabaserad överblick: ett enkelt och praktiskt referensverk som man kan återkomma till gång på gång. Boken är lättillgänglig och erbjuder ett roligt sätt att lära sig de nyckelkunskaper om sitt barn som man behöver som förälder.

Lindra oro och ångest (Lättläst). Av Helena Kubicek Boye.

Psykologen Kubicek Boye förklarar vad oro och ångest är, hur och varför känslorna uppstår och hur det kan kännas i kroppen när oron och ångesten tar över. I boken presenteras flera enkla metoder som kan få oron och ångesten att minska, möjliga att göra hemma på egen hand.

Sociologi & samhällsvetenskap

Förhållningssätt och möten : arbetsmetoder i social omsorg.

Red. Thomas Strandberg. 2:a uppl.

Boken bygger på en viktig samhällsdiskussion, nämligen om yrkesmässigt bemötande inom äldre- och funktionshinderomsorgen. Syftet med boken är att täcka den kunskapsbrist som råder rörande arbetsmetoder inom social omsorg.

Minnets makt : berättelser från rättsalen. Av Julia Korkman.

I ett rättsfall kan ett vittnes minnesbilder vara det centrala beviset. Men minnet är till sin natur formbart, nyckfullt och ibland direkt opålitligt. Kan minnesbilder faktiskt bevisa något bortom rimligt tvivel?

Regionboken : Sverige på regional nivå. Av Agneta Blom mfl.

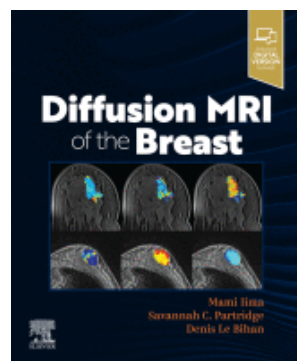
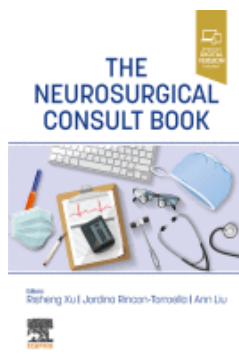
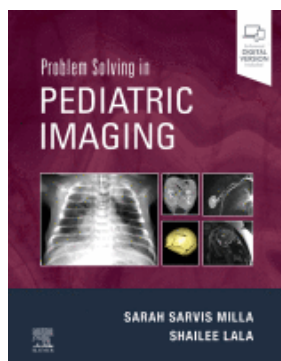
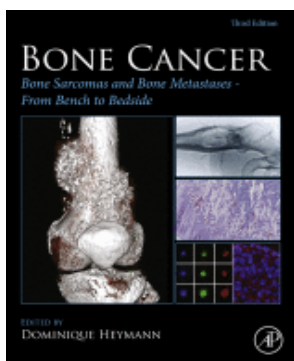
Den regionala samhällsnivån har ökat i betydelse i både svenskt och europeiskt samhällsliv. Utvecklingen av regionerna har, enligt internationell forskning, utgjort den enskilt mest betydelsefulla förändringen i många europeiska länders statssystem.

Tills alla dör (lättläst). Av Tomas Dömstedt, Diamant Salihu.

Det pågår ett krig i Järvaområdet i Stockholm. Två kriminella grupper slåss om drogmarknaden. Pengarna är snabba och insatserna höga. De unga killarna satsar sina liv. Ska kriget pågå tills alla dör? Diamant Salihus prisbelönta bok är en skrämmande skildring av Sverige i dag.

Nya medicinska e-böcker

Du hittar dessa och många fler på regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

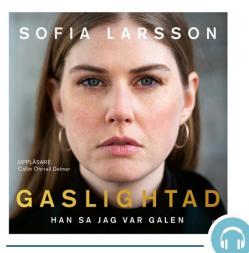
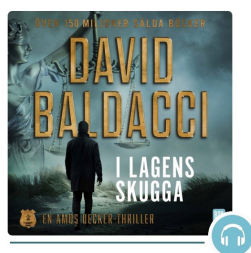


Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

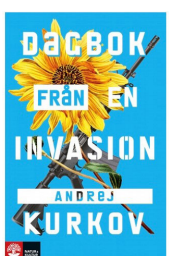
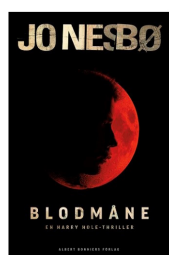
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna två böcker per vecka och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



Läs någon av de senaste e-böckerna:



Alla förlorade platser. Av John Boyne.

Fristående uppföljaren till "Pojken i randig pyjamas". London nutid. Gretel Fernsby är en pigg 92-åring som trots sin mörka historia lever ett bekvämt och lugnt liv, och dörren till det förflutna hålls noga stängd. Men när en familj flyttar in så ruckas hennes tillvaro. Familjens nioåriga son Henry väcker något hos Gretel som varit begravt sedan länge. En natt blir hon vittne till något som tvingar henne att välja. Ska hon fortsätta sitt trygga liv, eller ska hon försöka sona sin skuld och göra upp med sin sorg och ånger?

Allt som lyser och brinner. Av Lisa Harding.

Att vara Tommys mamma är för mycket för Sonya. För mycket kärlek och rädsla, för mycket längtan efter det svala vinet hon slukar ur flaskan varje kväll. En gång i tiden var livet spänningen på en Londonscen, en lysande skådespelarkarriär, snabba bilar och snygga män. Nu är det minnesluckor och tomma skafferi. Det är frånvarande fäder, snokande grannar och risken att förlora Tommy för alltid.

Chevreuse. Av Patrick Modiano.

Författaren Jean Bosmans, Patrick Modianos alter ego, ser tillbaka på sitt liv ur olika tidsperspektiv. Vid ett återbesök i det hus i den lilla kommunen Chevreuse, där han som barn en period var inackorderad, väcks minnen av hemliga telefonsamtal och nattliga påhälsningar av tvivelaktiga personer till liv. Och det är när Bosmans befinner sig i vindsrummet som han förstår att han kan ha varit vittne till ett brott som begicks där i hans tidiga barndom.

De fattigas krig. Av Éric Vuillard.

Året är 1524. I södra Tyskland reser sig bönder och fattiga stadsbor. Upproret sprider sig snart till Schweiz och Frankrike. Den protestantiska reformationen hotar de mäktiga och privilegierade. Den unge teologen Thomas Müntzer framträder ur kaoset, som slåss sida vid sida med upprorsmakarna. Han är komplex och kontroversiell, och tar varken ställning för Martin Luthers läror eller den Romersk-katolska kyrkan. Müntzer talar direkt till de fattiga, och uppmanar dem att fråga varför Gud som uppenbarligen älskar de fattiga tycks stå på de rikas sida.

Den osänkbara Greta James. Av Jennifer E. Smith.

Greta James är en av USA:s mest omtyckta stjärnskott på musikscenen – men när hennes mamma plötsligt dör tappar hon skaparlusten. Vändningen kommer när Gretas far Conrad bjuder med henne på en Alaskakryssning. Det är en möjlighet för far och dotter att komma närmare varandra i den gemensamma sorgen. Synd bara att de är så otroligt olika. På kryssningen befinner sig även den stilige historikern Ben Wilder, som också genomgår en livskris. Mitt ute på havet börjar Greta och Ben öppna upp sig för varandra, men kan de vara helt ärliga?

En låda apelsiner. Av Lena Einhorn.

Romanen bygger på författaren och journalisten Jackie Jakubowskis dramatiska barndom som en vittnesskildring av den antisemitiska kampanjen i Polen i slutet på 60-talet. Jackie, som föddes i den sydpolska staden Katowice, men 1970 kom som 18-årig flykting till Sverige. Boken inleds i Göteborg efter att sonen Jasio och fadern Stas flytt till Sverige. Sedan pendlar berättelsen fram och tillbaka, särskilt mellan Göteborg år 1970 och polska Katowice år 1958.

Hemma. Av Judith Hermann.

Hon har lämnat sitt tidigare liv bakom sig, flyttat från staden till havet, till ett eget hus. Hon skriver rapporter till sin exman och vuxna dotter om sjökroger där hon arbetar och om den ilska mård som flyttat in på vinden. Hon knyter vänskapsband, försöker sig på en affär med en grisbonde och frågar sig om hon kan slå sig ner eller om hon borde gå vidare. Här vid den tyska nordkustens vallar kan hon möjligtvis bli en annan, eller förbli precis den hon är.

Lektioner. Av Ian McEwan.

Världen är fullt upptagen med att hämta sig efter andra världskriget, då den elvaårige Roland Baines liv vänds fullkomligt upp och ned. Han befinner sig trehundra mil från sin mors beskyddande kärlek, på en konstig internatskola. Hans sårbarhet attraherar pianolärarinnan miss Miriam Cornell, deras kärleksrelation ger honom ärr för livet, men också ett skört minne av kärlek som aldrig försvinner. Långt senare i livet blir Roland lämnad av sin fru med deras pyttelilla son. Roland påbörjar sökandet efter svar på frågor uppkomna från djupet av hans familjehistoria. Frågor vars svar kommer att följa honom under resten av hans liv.

Om natten är allt blod svart. Av David Diop.

Handlingen är förlagd till första världskriget. De två senegalesiska unga männen Alfa och Mademba är enrollerade av Frankrike och kämpar i det vidriga skyttegravskriget. När Mademba blir dödligt sårad kan inte Alfa befria honom från lidandet och skuld känslorna bryter ned honom. Han utnyttjar striderna till grova övergrepp på fiendesoldaterna och skickas till ett mentalsjukhus.

Sinnenas tid. Av Annie Ernaux.

En kvinna väntar på en man. Under ett år lämnar hon knappt sin lägenhet, lever bara för deras korta sinnliga möten, dikterade av honom. Allt som varit hennes liv - vänner, arbete, kulturella intressen, intellektuella utmaningar - har reducerats till passiv längtan. Smärtan av att så fullständigt leva för någon annan är oundviklig. Men kanske är det ändå värt det.

Sorgehögtid. Av Simin Daneshvar.

Berättelsen följer en jordägande familj i Shiraz inför ockupationen av Iran under slutet av andra världskriget, och uppleva hur dessa turbulenta och historiska händelser påverkar en familjs vardag. Huvudkaraktären Zaris relativt enkla och lyckliga liv förvandlas mer och mer till en kamp för att skydda sin familj från alla upptänkliga hot tvingas hon att agera utanför ramarna för den strikta kvinnorollen.

Systrarna vid fyren. Av Gill Thompson.

1940. Systrarna Alice och Jenny är i tjugoårsåldern och har livet framför sig när tyskarna ockuperar deras hem, kanalön Jersey. Sjuksköterskan Alice beordras till tjänstgöring i ett tyskt sjukhus. Det hon inte vet är att arbetet kommer leda henne till stor kärlek men också till fruktansvärda prövningar. För Jennys del innebär ockupationen att hennes drömmar om att studera matematik vid Cambridge krossas. 1996. En äldre kvinna ser tillbaka på sitt liv. Hon minns särskilt uppväxten på Jersey och sin systers sorglösa skratt. Hon minns hur kriget drabbade ön och systemens uppslitande resa därifrån.

Sällskapsmänniskor. Av Candice Carty-Williams.

Dimple Pennington är 30 och bor hemma hos sin mamma, hennes influencerkarriär har börjat dala redan innan den kommit igång, och hennes pojkvän är ett riktigt svin. Hon har aldrig känt sig mer ensam. Men just det förändras på ett ögonblick när Dimples fyra halvsyskon plötsligt kraschar in i hennes liv igen. Och när Cyril Pennington, deras notoriskt opålitlige far, dyker upp blir saker än mer komplicerade.

Tillbedjan. Av Joel Mauricio Isabel Ortiz.

En dag står han bara där i snabbköpet: Sebastian. Han som övergav Leandro några år tidigare, försatte honom i fritt fall. Mannen som aldrig har lämnat Leandros tankar under åren av ensamhet och isolering. Han har fortsatt drömma om att få backa bandet, återförenas med sitt livs kärlek. Med mannen han aldrig slutat dyrka. Plötsligt finns det faktiskt en chans. De vandrar genom Stockholms märkligt pandemiödsliga gator, samtalar och försöker förstå vad det var som hände med deras förhållande.

Under stjärnorna i Paris. Av Karolina Schützer.

Tv-reportern Sophia har satsat allt på karriären. När tjänsten som utrikeskorrespondent i Kairo blir vakant vet hon att jobbet är hennes. Nyskild och fast besluten om att lämna gråa Stockholm bakom sig hyr hon ut sin lägenhet innan hon ens är säker på att hon fått arbetet. Inför drygt en miljon tittare i direktsänd tv tvingas hon hantera beskedet att drömjobbet gått till en kollega. Strax därefter dör Sophias älskade mormor och det visar sig att hon lämnat efter sig en förfallen bar i Paris. Motvilligt åker Sophia dit för att snabbt sälja baren.

Väntar du på mig? Av Sara Mofasser Johansson.

Sara flyr med sin familj från Iran när hon är 6 år, till 80-talets Sverige där det finns Saabbilar och är kallt. Där de sticker ut från allt och alla. Sara och hennes syster Shirin kastar sig ut i tonårens alla äventyr medan deras far grämer sig allt mer, över språket han inte lärt sig, sitt slitsamma fabriksjobb och hur mycket sämre livet i Sverige blivit. Hans lynnighet lägger sig som ett mörkeröver familjen och påverkar precis allt. Tills det onämnbara händer.

Deckare & thriller

Blodmåne. Av Jo Nesbø.

Harry Hole är i Los Angeles för att dricka sig till döds, efter att hans liv hemma i Norge slagits i spillror. Men han har en vän, en bedagad filmstjärna, som nu jagas av en knarkkartell som hon lånat pengar av. I Oslo står polisen handfallen efter att två kvinnor försvunnit från en kändisfest. När en av dem hittas mördad riktas misstankarna mot en känd fastighetskung, som till polisens stora förtret hyr in Harry Hole som privatspanare. Tiden är knapp. I USA väntar kartellen, och i Oslo förbereder sig en gäckande hämnare för fler dåd.

Den döde på balkongen. Av Joel Dahlberg.

Första delen i serien Sällskapet. När journalisten Stefan Wiklund först får tipset om omständigheterna kring en mans död, kan han inte föreställa sig vilka osannolika händelser som ligger bakom och den roll han själv ska komma att spela. I arbetet med storny tvingas Stefan gräva i sitt förflutna och det blir uppenbart att även han själv är föremål för granskning, men av vem?

Det låsta rummet. Av Elly Griffiths.

Fjortonde boken om rättsarkeologen Ruth Galloway och kriminalinspektör Nelson. Coronapandemin har stängt ner Storbritannien och Ruth och dottern Kate isolerar sig i stugan i Norfolk. Deras enda sällskap är den vänliga grannen Zoe – till dess Nelson bryter mot karantänsreglerna. Han ber om hjälp med utredningen av en rad misstänkta självmord med kopplingar till en arkeologisk fyndplats. Snart inser han att Ruths granne Zoe är misstänkt lik en kvinna som stod åtalad för mord några år tidigare. Men innan han har lösningen försvinner hon, Ruth och Kate spårlöst. Nelson inleder en förtvivlad jakt för att hitta dem innan det är för sent.

Dödshjälparen. Av Peter Strang.

Öväntade dödsfall börjar ske på den palliativa avdelningen. Patienterna är visserligen svårt sjuka med dålig prognos, men vissa av dem verkar dö i förtid trots att de uttryckt en önskan om att leva så länge det går. Patienten Vera menar sig hört en bekant röst erbjuda patienten att få avsluta sitt liv. Är det dödshjälp som planeras i smyg eller är det mord?

Fader Browns oskuld : tolv klassiska pusseldeckare. Av G. K. Chesterton.

I tolv pusselnoveller skrivna av G.K. Chesterton löser den katolske fader Brown fall som blivit kriminallitterära klassiker.

Halen. Av Emma Olofsson.

Första delen i serien Olofströmsmorden. Jacob återvänder hem till Olofström efter många år i London. Hans farmor behöver hans hjälp och han får ett lärarjobb på sin gamla högstadieskola. Uppväxten i den lilla arbetarstaden var långt ifrån enkel, och han gör sitt bästa för att tränga undan de mörka minnena. Men när Elliot, en av hans elever, försvinner och klasskompisen My verkar veta mer än hon vågar säga, blir det allt svårare att hålla det förflutna på avstånd. Någon vill tonåringarna illa, men varför? Jakten leder Jacob oundvikligen hela vägen tillbaka till barndomen och den vackra men förrädiska sjön Halen.

I gryningen andas inget. Av Marianne Cedervall.

Sjätte boken om mysterielösarduon Anki och Tryggve. Det blåser nya vindar för Anki Karlsson på Gotland. Vännen och mångårige vapendragaren Tryggve har tröttnat på livet som änkling och begett sig till fastlandet för att träffa en dam han fått kontakt med via annons. Så fort Tryggve och hans sällskap är tillbaka ställs allt på sin spets när en deltagare en morgon hittas död på stranden. Kort därefter försvinner en annan i sällskapet. Anki och Tryggve får lägga privatlivet åt sidan för att inleda sina egna undersökningar, men inser snart att de måste gå mycket försiktigt fram. Är Tryggves nya kvinna verkligen den hon utger sig för att vara?

Lämna inga spår. Av Harlan Coben.

Den andra, fristående, delen om Wilde, pojken från skogen. Wilde växte upp utan någon kännedom om vare sig sin familj eller identitet. Nu är han äntligen redo att hitta sitt ursprung - ett beslut som kommer att förändra allt. Strax efter att Wilde skickat sitt DNA till en släktforskningssajt får han kontakt med två potentiella släktingar. Genom sin efterforskning stöter Wilde av en slump på ett mystiskt medborgargarde som har tagit sig an uppgiften att straffa anonyma nättroll. Snart upptäcker Wilde att gardet har kopplingar till en av hans nyfunna släktingar, och att deras dunkla verksamhet har utlöst en till synes ostoppar mordspiral.

Midnattsdåd. Av Nora Roberts.

Harry Booth är en av världens skickligaste konst- och juveltjuvar. Han är ovanlig i sin bransch – en bildad gentlemanätjув med trasig barndom. I Harrys värld gör kärleken en sårbar. När han förälskar sig i Miranda Emerson, sin professors rödhåriga dotter, inser han att han måste bryta sig fri. Bara så kan han våga hoppas på ett lyckligt slut – på något mer värdefullt än allt han någonsin stulit.

Röd hibiskus. Av Gertrud Hellbrand.

Tredje delen i Östgötasviten. En trettonårig flicka vaknar upp instängd i ett slutet rum och inser att någon håller henne fången. I det lilla samhället Hedsbro på Östgötaslätten rapporteras en mamma, en pappa och deras dotter spårlost försvunna från sitt hem. Vem vill familjen illa? Samtidigt tvingas Sanja Soliman ta ledigt från polisjobbet efter en olycka. Hon bestämmer sig för att börja leta efter sin pappa Darko, som i elva års tid i sin frånvaro stått huvudmisstänkt för mordet på hennes mamma. Men rotandet i det förflutna väcker skrämmande krafter till liv, och när Sanja väl inser faran är det för sent att backa.

Som vi lekte. Av Ninni Schulman.

Den första delen i serien om Ingrid Wolt. Året är 1982. 12-årige Mattias försvinner spårlost från sitt hem i den lilla byn Våmhus. Ett år senare är han fortfarande borta och hans mamma håller på att gå sönder av sorg och ovisshet. Den f. d. polisen Ingrid Wolt är på flykt undan sitt förflutna. Hon har just släppts ur fängelset Hinseberg och börjar sakta bygga upp sitt liv igen. I desperat behov av ett arbete startar hon Siljans Spaningsbyrå och hennes första uppdrag blir att hitta Mattias. När hon börjar nysta i fallet inser hon att den skenbara idyllen döljer mörka hemligheter.



Biografier

Gaslightad. Av Sofia Larsson.

Självupplevd berättelse om manipulation i en destruktiv kärleksrelation. Den person jag trodde var mitt livs kärlek börjar manipulera och övertyga mig om att jag är galen. Till slut tror jag på honom. Tillvaron blir en nedåtgående spiral och den psykiska misshandeln är på väg att kosta mig livet.

Virginia Woolf : en biografi. Av Görel Kristina Näslund.

Här får man lära känna den framstående författaren Virginia Woolf som en skör och sårbar, komplicerad och begåvad person. Psykologen Görel Kristina Näslund låter oss följa författaren från hennes barndom i London till ett liv som framgångsrik författare och som förläggare tillsammans med maken Leonard Woolf. Och vi får möta hennes vänner i den omsusade Bloomsburygruppen.



Musik på CD

Midnights. Av Taylor Swift.



Faktaböcker

Afghanerna. Av Åsne Seierstad.

Detta är Afghanistan efter talibanernas återkomst. Åsne berättar om tre öden i ett land, om de som flydde undan talibanerna och om de som blev kvar.

Beredskapsfolket : krigshot och vardag hos de inkallade krigsåren 1939-1945.

Av Lars Ericson Wolke.

I runda tal kallades två miljoner svenska män in under beredskapsåren 1939-45. Boken handlar om männen och kvinnorna som frivilligt eller som inkallade kom att utgöra beredskapsfolket.

”...det ser illa ut” : Estoniakatastrofen 28 september 1994. Av Sara Hedrenius.

Sara Hedrenius överlevde Estonias förlisning. I den här boken går hon tillbaka till natten den 28 september 1994 och återberättar sin upplevelse av vad som hände. Hon följer sedan de utredningar som gjordes efter katastrofen för att söka svar på om det finns grund för alla konspirationsteorier kring Estonia.

Ett år i Härjedalsfjällen. Av Kristina Svensson.

Fjällbilder från sju årstider.

Haja havre : supergrynet för hjärtat, immunförsvaret och vikten. Viktig vetenskap, smarta tips och läckra recept. Av Emma Lindblom.

Havregryn stärker hjärtat och immunförsvaret, hjälper oss att hålla vikten och är smart för både klimatet och plånboken. Ett och samma gryn innehåller inte bara stärkande vitaminer och mineraler utan även välgörande kolhydrater, fibrer och fetter och relativt mycket protein.

Neandertalmänniskan : på spaning efter försvunna gener. Av Svante Pääbo.

Boken berättar om jakten efter urgammalt DNA, från undersökningar av fornegyptiska mumier i Uppsala till ett internationellt forskningsprojekt där författarens team lyckats rekonstruera neandertalarnas arvs massa.

Om arkeologi i Värmland. Red. Åsa Hallén, Susanne Olsson, Johanna Henriksen.

Värmlands museums årsbok 2022. Människor har levt i Värmland under minst 10 000 år. Denna bok sammanfattar nära trettio år av arkeologi i Värmland.

The fearless organization : psykologisk trygghet på jobbet. Av Amy C. Edmondson.

The Fearless Organization handlar om psykologisk trygghet, ett vetenskapligt utvärderat mått på hur orädd en organisation är. Psykologisk trygghet innebär ett gruppklimat där tilliten är hög och där medarbetare både vågar kommunicera halvfärdiga idéer och öppet granska och kritisera ogenomtänkta så väl som genomtänkta idéer.

Toppturer i Norge : Norges 101 bästa toppturer i 16 olika fjällområden från Lyngen i norr till Hemsedal i söder. Av Rikard Andreasson och Fredrik Schenholm.

Norge är ett av världens bästa länder för topptursskidåkning. Det finns höga och spännande fjälltoppar utspridda över i princip hela landet.

Träningshacks : den vetenskapliga vägen till bättre resultat och hälsa : ur Svenska dagbladets artikelserier om träning. Red. Josefine Aspenstrand.

Vetenskapen visar vägen till effektivare träning! Vad är egentligen sant i alla rön om och åsikter kring träning? Regelbunden träning är viktigt för hälsan, men på vilket sätt och vilken träningsform ger bäst effekt?

Vildmarksvägen. av Rolf Segerstedt.

Vildmarksvägen löper genom genuina skogar, förbi vilda vatten och över fjäll. Boken vänder sig till alla naturintresserade med bilder på landskapet, dramatiska vattenfallen och nära porträtt på djur, fåglar och växter.



Barn- & ungdomsböcker



Bilderböcker

Alla tre snorar. Av Maria Nilsson Thore.

Røj och Björne ritar. Av Hege Østmo-Sæter Olsnes.

Sillen sover över. Av Anna Ehring, Moa Graaf.

Stopp! Av Marta Altés.



Ca 6 - 9 år

En hemlighet. Av Helena Bross, Kadri Ilves.

Kort text i versaler. Omar och Anni hittar en liten docka på skolgården. Anni vill att dockan ska varas deras hemlighet. När Axel frågar Omar var han har varit, kan Omar inte svara. Han har ju lovat att inte berätta! Axel blir ledsen, varför är Omar så konstig?

Ett spöke som barnvakt. Av Mårten Melin.

Nilä och Maj är tillbaka i en ny del i serien Spöksystrar. Det är helg och kompisarna ska sitta barnvakt. Men femåriga Lilo är rädd för både mörkret och spöken. Det sista de vill är att skrämma Lilo. Hur ska de klara det här utan att avslöja att Maj är ett spöke? Snart visar det sig dessutom att hon inte är det enda ... Det spökar faktiskt på riktigt i huset.

Signes mamma är rädd för allting. Av Hanna Sköld & Hanna Ingvarsson.

Signes mamma är rädd för allting. Hon vågar inte fylla på fågelmataren, hon är rädd för dålig luft och iskallt vatten. Och allt som Signe tycker är kul. Men en dag får Signe nog. Nu måste hon våga säga ifrån!



Ca 9 - 12 år

Viskning mellan väggarna. Av Lina Stoltz.

Edvin flyttar med sin familj till en släktgård och märkliga saker händer honom. Han vet att det är på riktigt, fastän mamma och pappa säger att han inbillar sig. Vad har de döda barnen från förr med Edvin att göra? Är gammelfaster Edith bara virrig och senil, eller ska han ta hennes varningar på allvar?



13 år och uppåt

De tar allt ifrån mig. Av Linda Jones.

Frida är femton år och nybliven jägare. Hon drömmer om att gå i sin mammas fotspår: bli jaktlagets ledare och få älgblod på kängorna. Jakten är det enda som finns kvar i byn. Allt annat har tagits ifrån dem. Men när ett okänt djur dyker upp i skogen avlyser länsstyrelsen älgjaktens. I stället för en efterlängtd jakt inleds en kamp om vem som har rätt att bestämma över en annan människas liv. Förutom jakten är det Emmy, det är något med henne som inte stämmer. Och Frej med svart nagellack, varför vill han hänga med Frida?

Det blev inget sommarlov. Av Gisela Nadasy.

Sextonåriga Ems perfekta värld rasar när hon orsakar en brand på skolavslutningen. Pappa blir galen och medan vännerna tror hon är i L.A. tvingar han henne att bo hos farmor och gå en skrivarkurs. Istället för att skriva lär hon känna glassbilskillen Sten. Men vad döljer han? Och vad döljer farmor? Det blir en sommar Em aldrig glömmmer.



Fakta för barn & unga

Dinosaurier. Av Kathleen Weidner Zoehfeld.

En lättläst bok om dinosaurier. Spännande och informativa texter berättar om dinosaurier och foton illustrerar och stödjer det man har läst och lärt sig.

Ponnyer. Av Laura Marsh.

En lättläst bok om ponnyer. Spännande och informativa texter berättar om ponnyer och boken innehåller många foton.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Sjukhusbiblioteket Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Kontakta något av Sjukhusbiblioteken.