



Liv & hälsa 2022

Resultat för Värmland

2023-01-16

Liv och hälsa 2022 - Metod

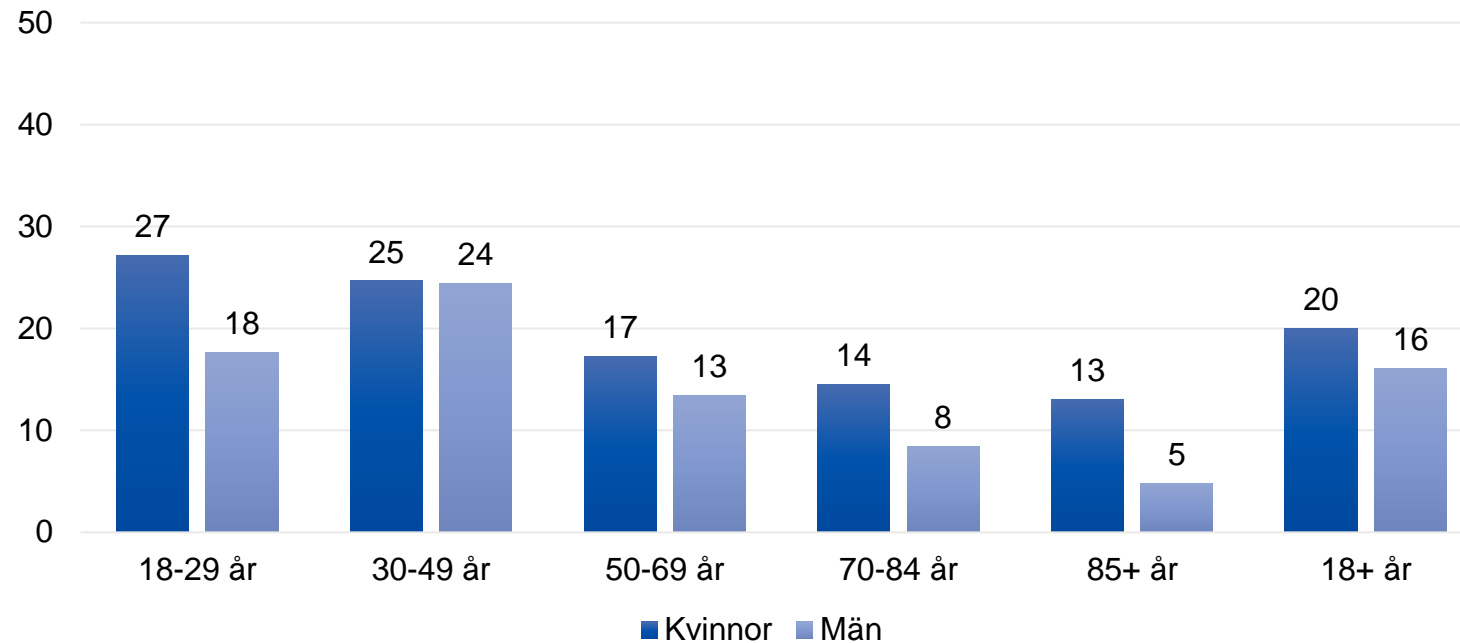
- Enkätundersökningen Liv och hälsa genomfördes under februari - maj år 2022 av Regionerna i Uppsala, Sörmlands, Västmanlands, Värmlands och Örebro län (CDUST)
- Frågeformuläret skickades till ett slumpmässigt urval av ca 78 000 personer 18 år eller äldre i dessa fem län
- Kunde besvaras via webben eller med en pappersenkät
- Totalt ca 35 200 personer (45%) besvarade enkäten
- Motsvarande undersökningar har tidigare genomförts åren 2000, 2004, 2008, 2012 och 2017
- **I Värmland** skickades enkäten till 14 144 slumpmässigt utvalda länsinvånare i åldern 18 år eller äldre varav 6 315 svarade (45%)



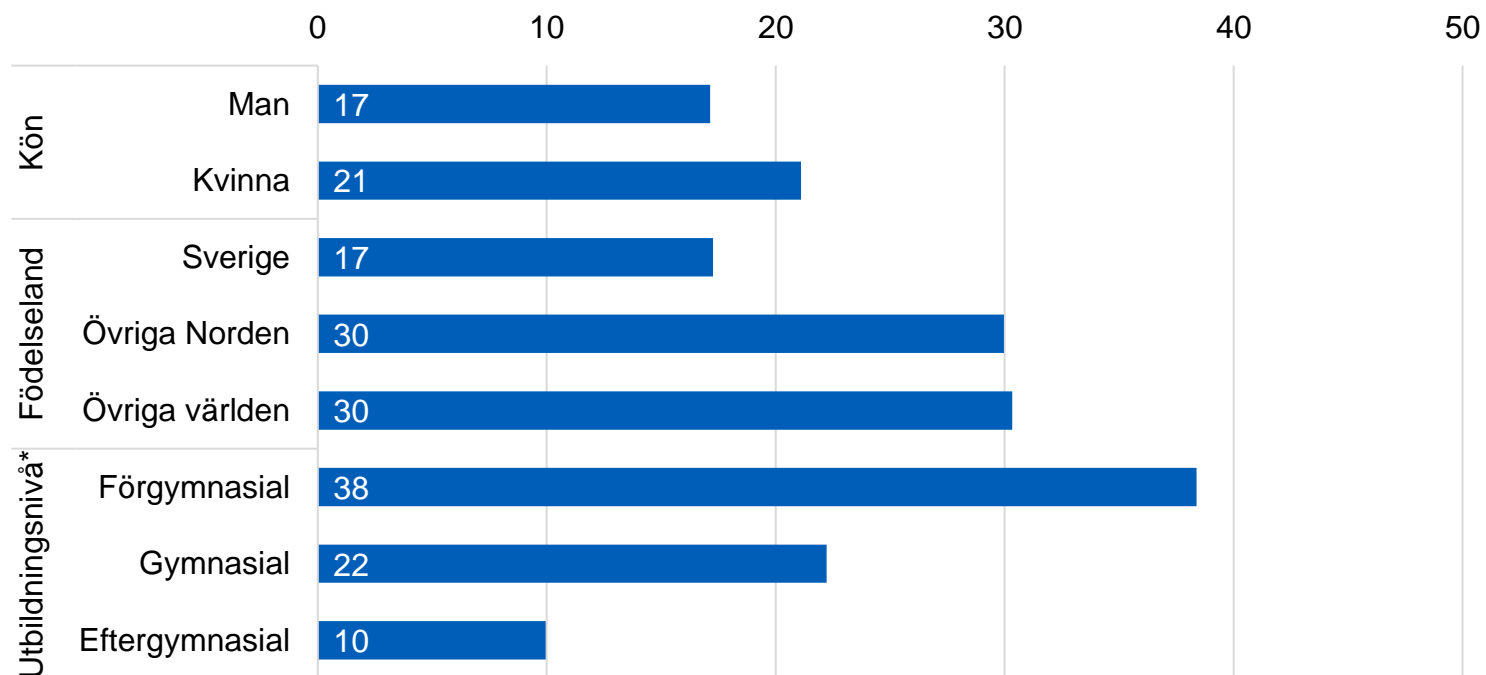
Livsvillkor

Kontantmarginal, trygghet, tillit till andra, besvär av ensamhet och isolering, orolig att förlora sitt arbete och framtidstro

Andel (%) 18 år och äldre som inte klarar en oväntad utgift på 13 000 kr, per kön och åldersgrupp, Värmland år 2022



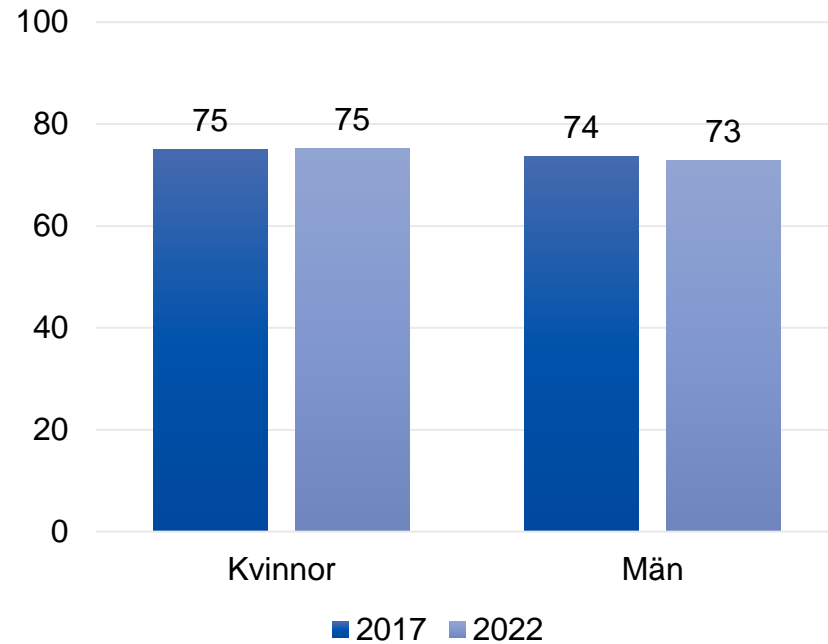
Andel (%) 18 år och äldre som inte klarar en oväntad utgift på 13 000 kr, per kön, födelse-land och utbildningsnivå, Värmland år 2022 (åldersstandardiserade uppgifter)



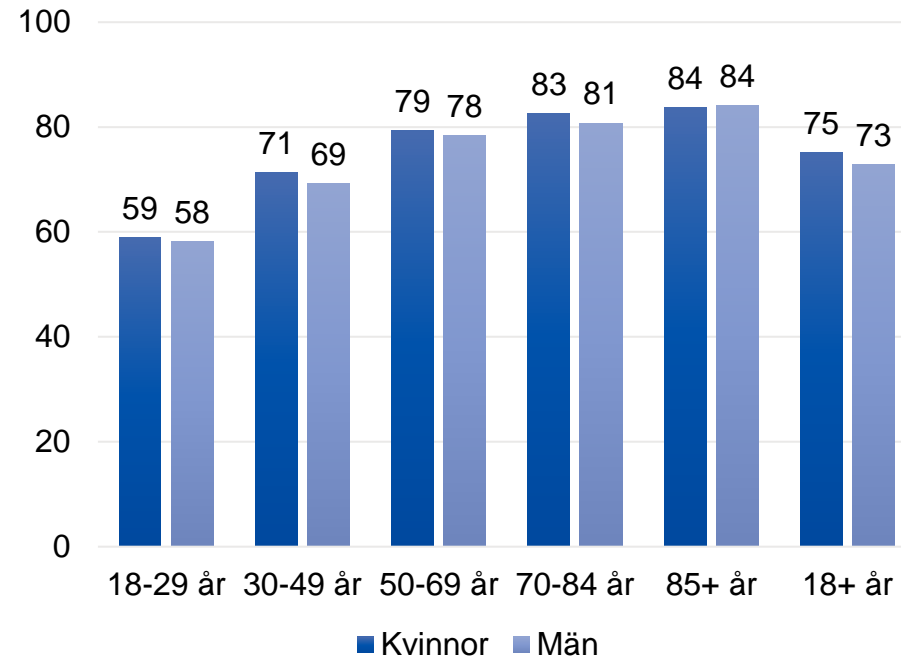
* 25 år eller äldre

Andel (%) 18 år och äldre som tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor, Värmland år 2022

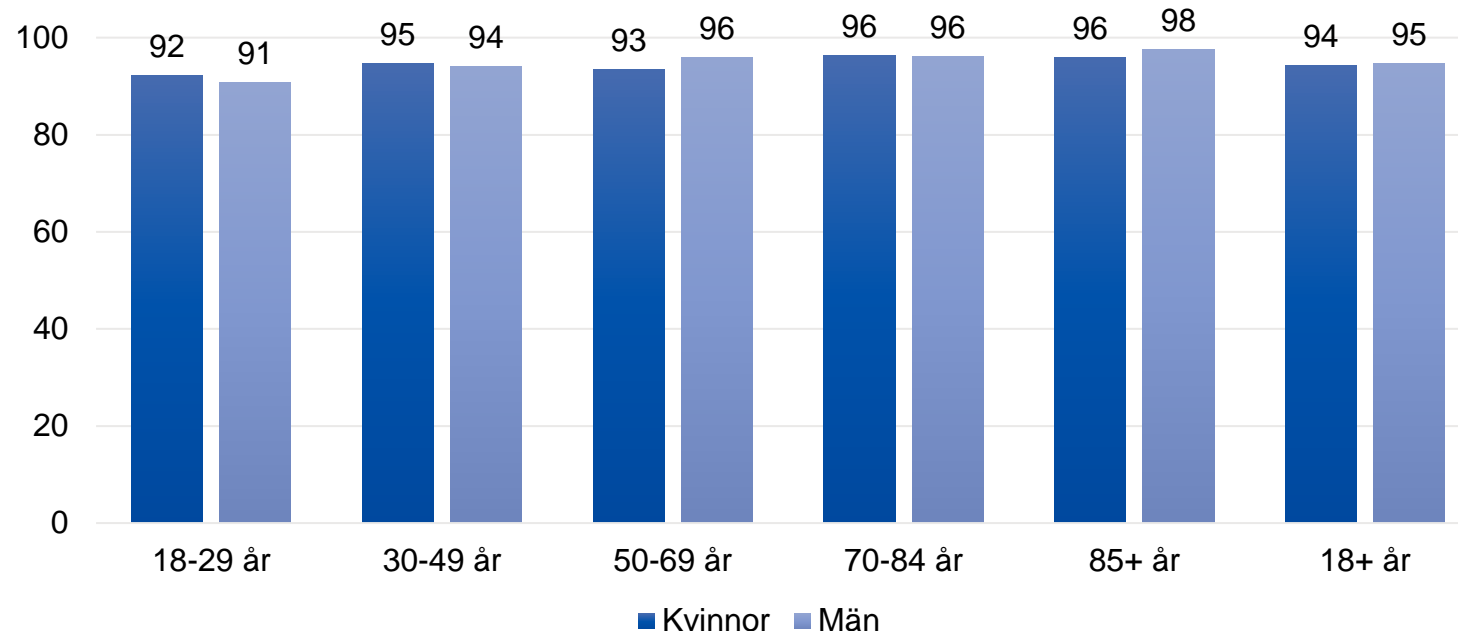
Tillit per undersökningsår



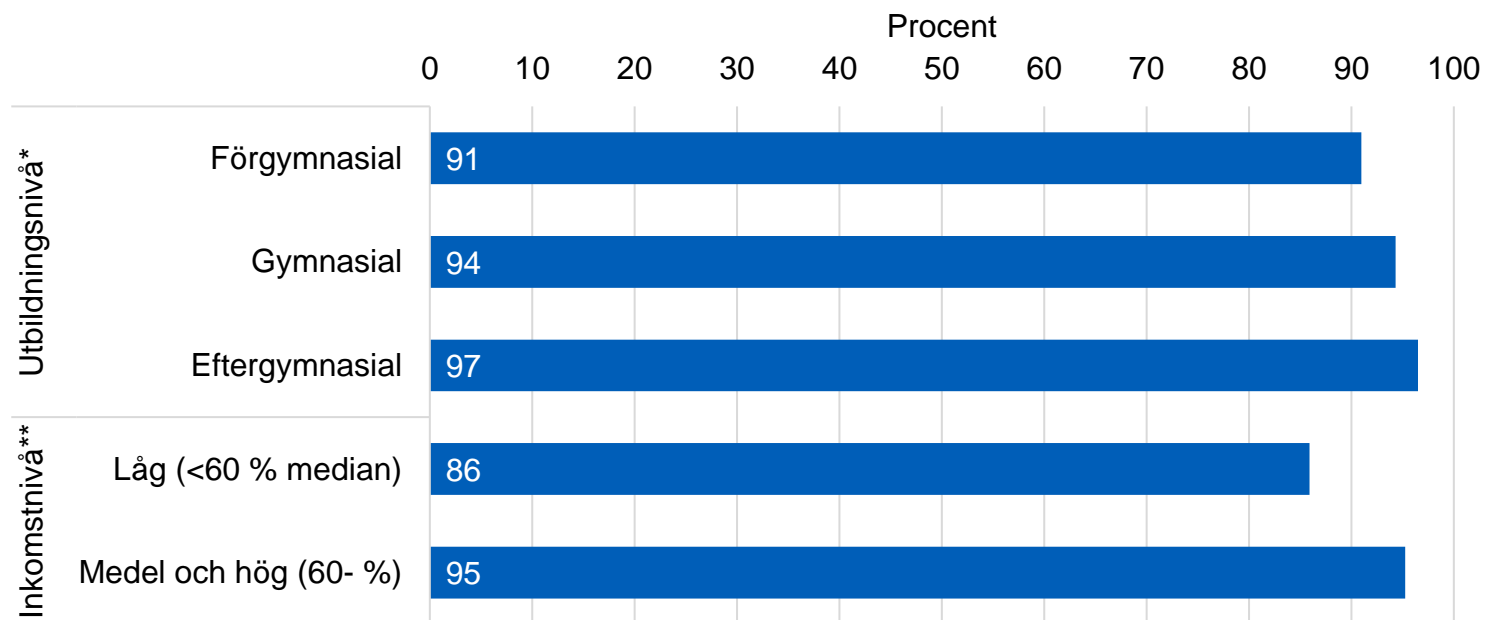
Tillit per kön och åldersgrupp



Andel (%) 18 år och äldre som uppger att man kan lita på människorna i sitt bostadsområde, per kön och åldersgrupp, Värmland år 2022

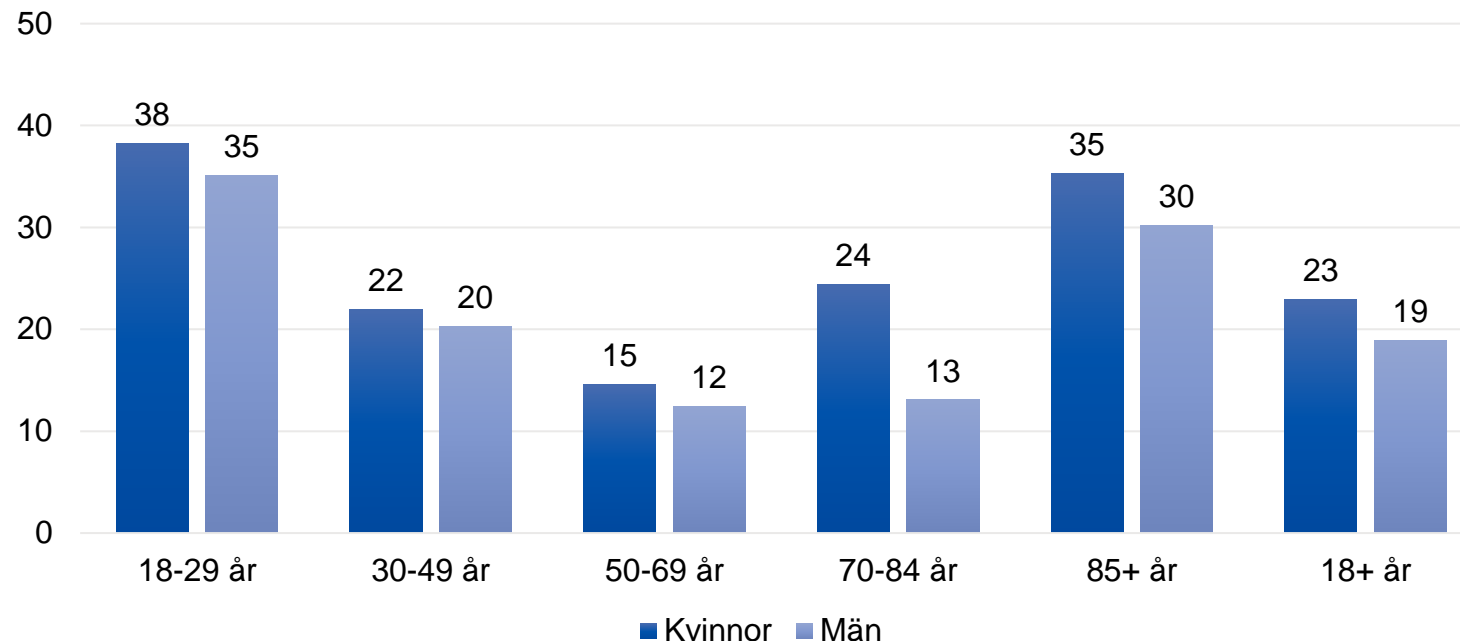


Andel (%) 18 år och äldre som uppger att man kan lita på människorna i sitt bostadsområde, Värmland år 2022 (åldersstandardiserade uppgifter)

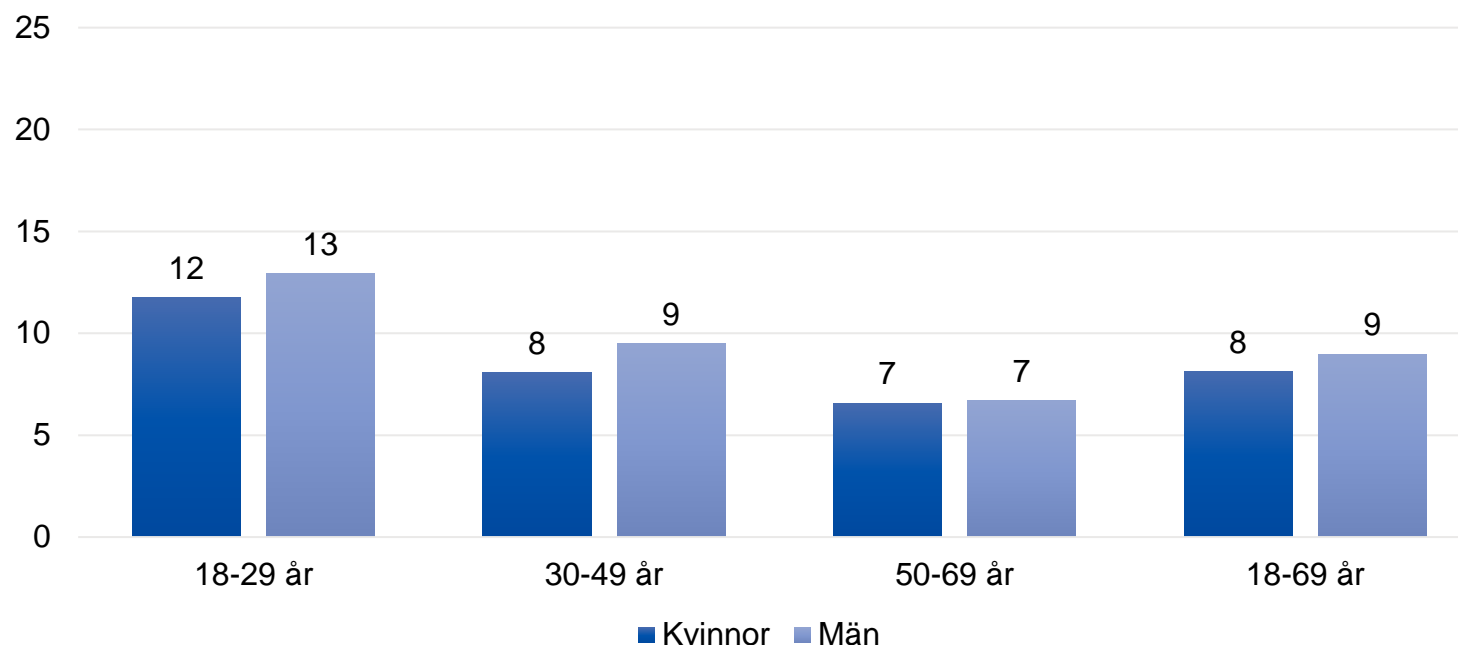


* 25 år eller äldre, ** 20–64 år

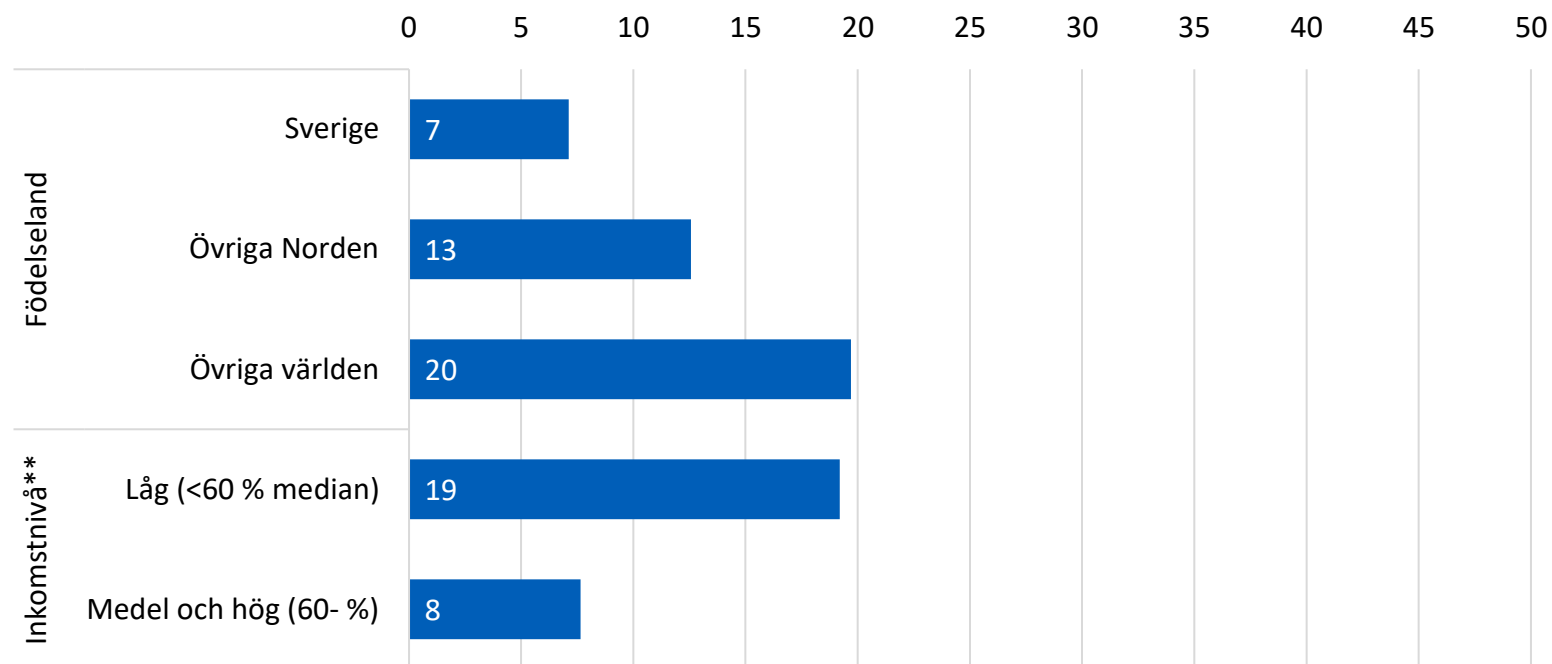
Andel (%) 18 år och äldre som besväras av ensamhet och isolering, per kön och åldersgrupp, Värmland år 2022



Andel (%) förvärvsarbetande 18-69 år som är oroliga att förlora sitt nuvarande arbete inom det närmaste året, per kön och åldersgrupp, Värmland år 2022

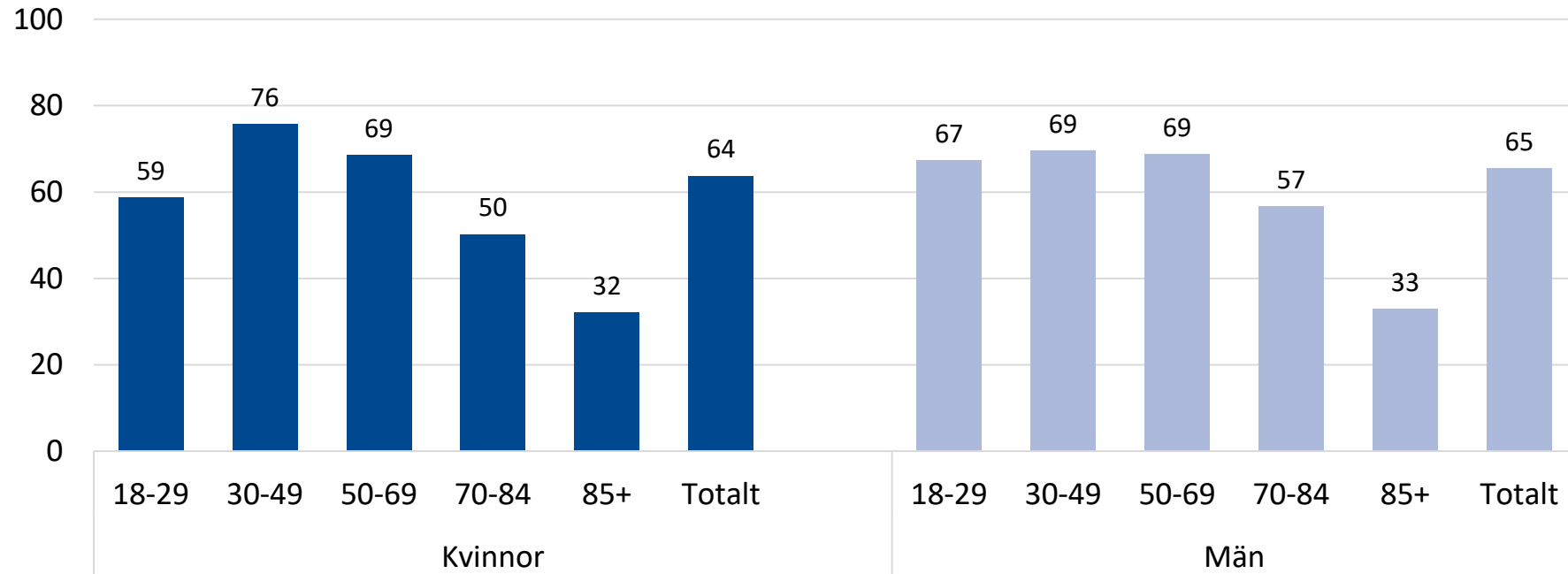


Andel (%) förvärvsarbetande 18-69 år som är oroliga att förlora sitt arbete inom det närmaste året, per födelse-land och inkomstnivå, Värmland år 2022 (åldersstandardiserade uppgifter)



** 20-64 år

Andel (%) kvinnor och män 18 år och äldre som ser optimistiskt på framtiden för sin personliga del, per åldersgrupp, Värmland år 2022

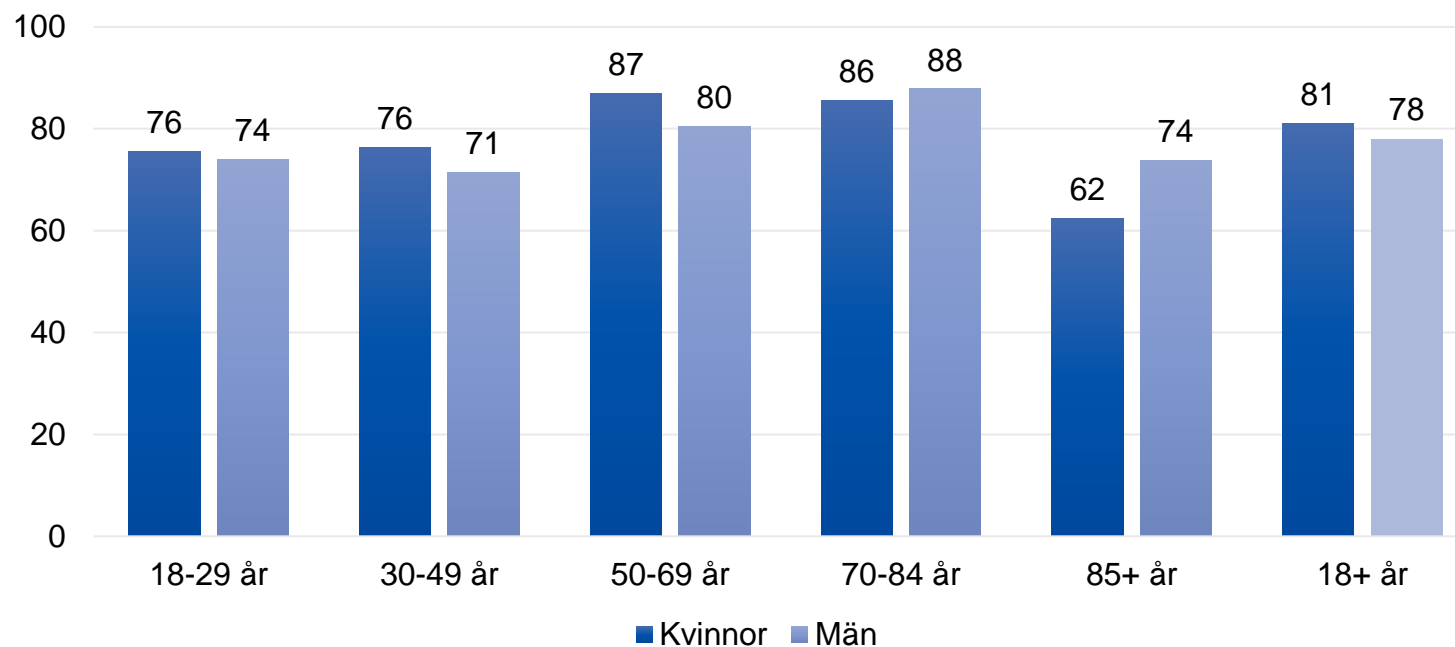




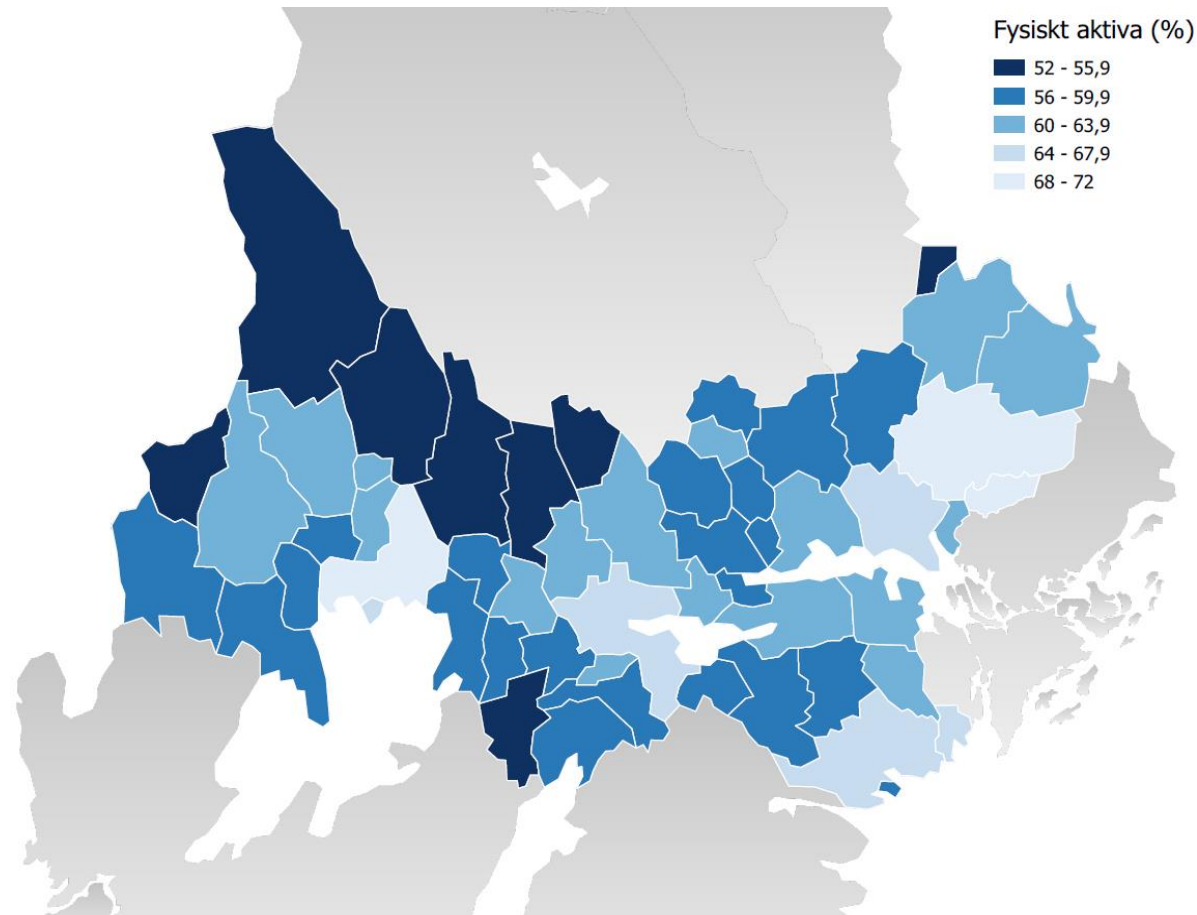
Levnadsvanor

Utomhusvistelse, fysisk aktivitet, matvanor, röker dagligen, snusar dagligen, riskkonsumtion av alkohol

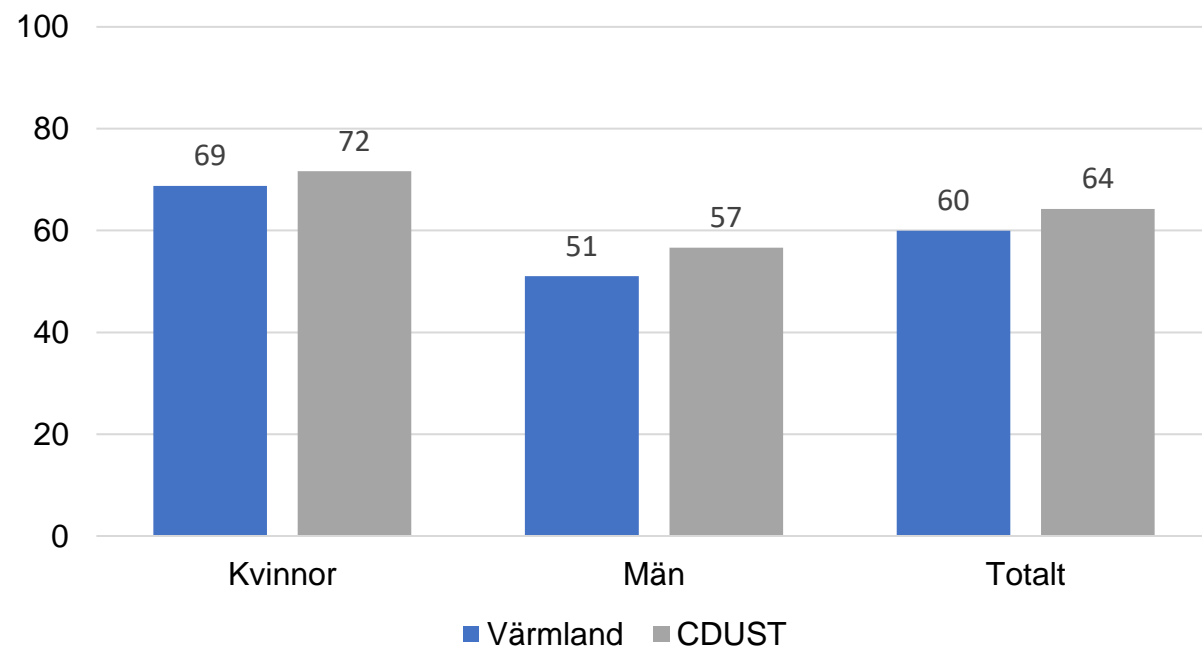
Andel (%) 18 år och äldre som vistas ute i park eller grönområde minst några gånger per vecka, per kön och åldersgrupp, Värmland år 2022



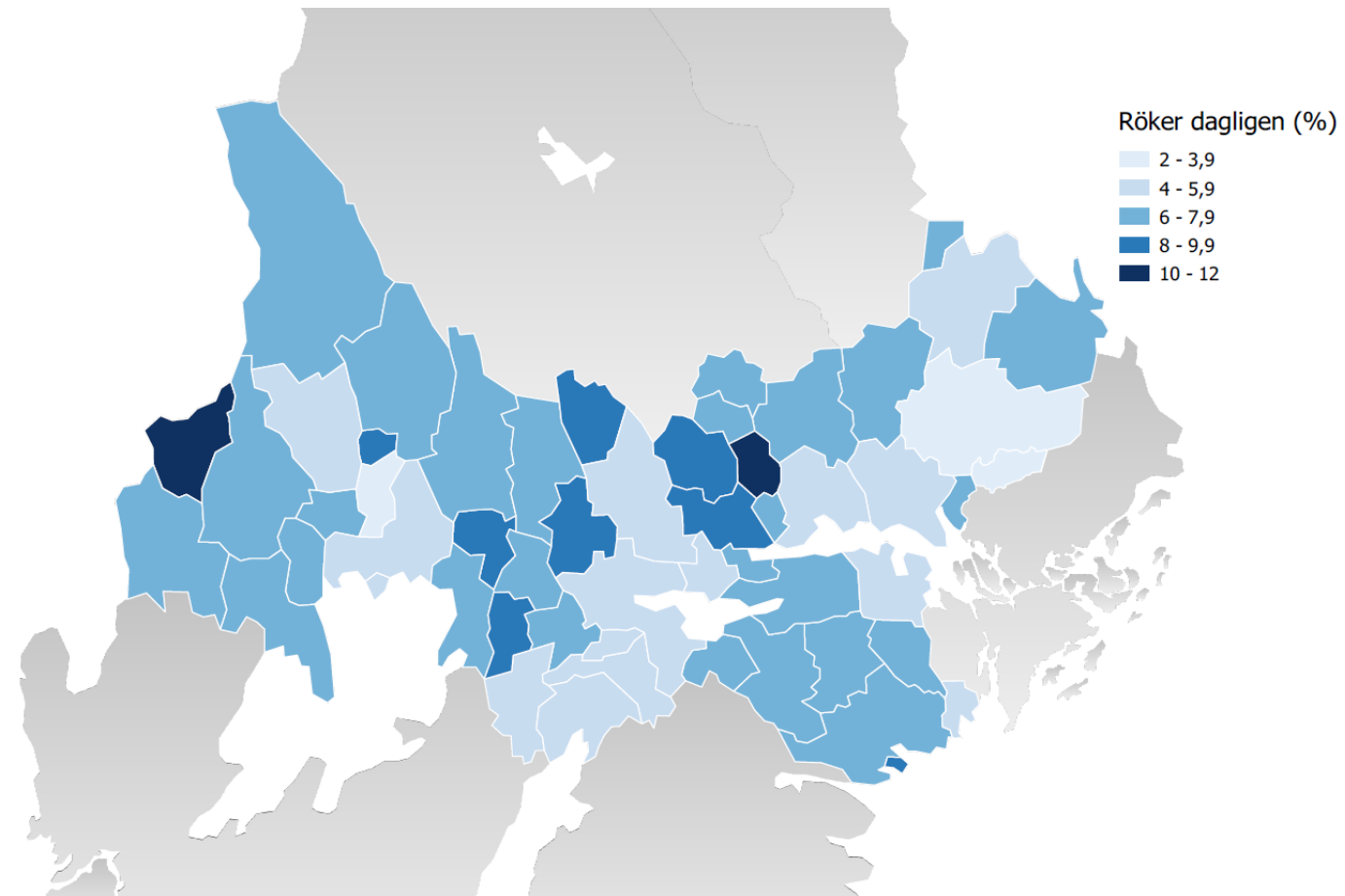
Andel (%) 18 år och äldre som är fysiskt aktiva minst 150 min/vecka, per kommun i CDUST-regionen, år 2022



Andel (%) 18 år och äldre som äter grönsaker eller rotfrukter minst en gång per dag, Värmland och CDUST år 2022

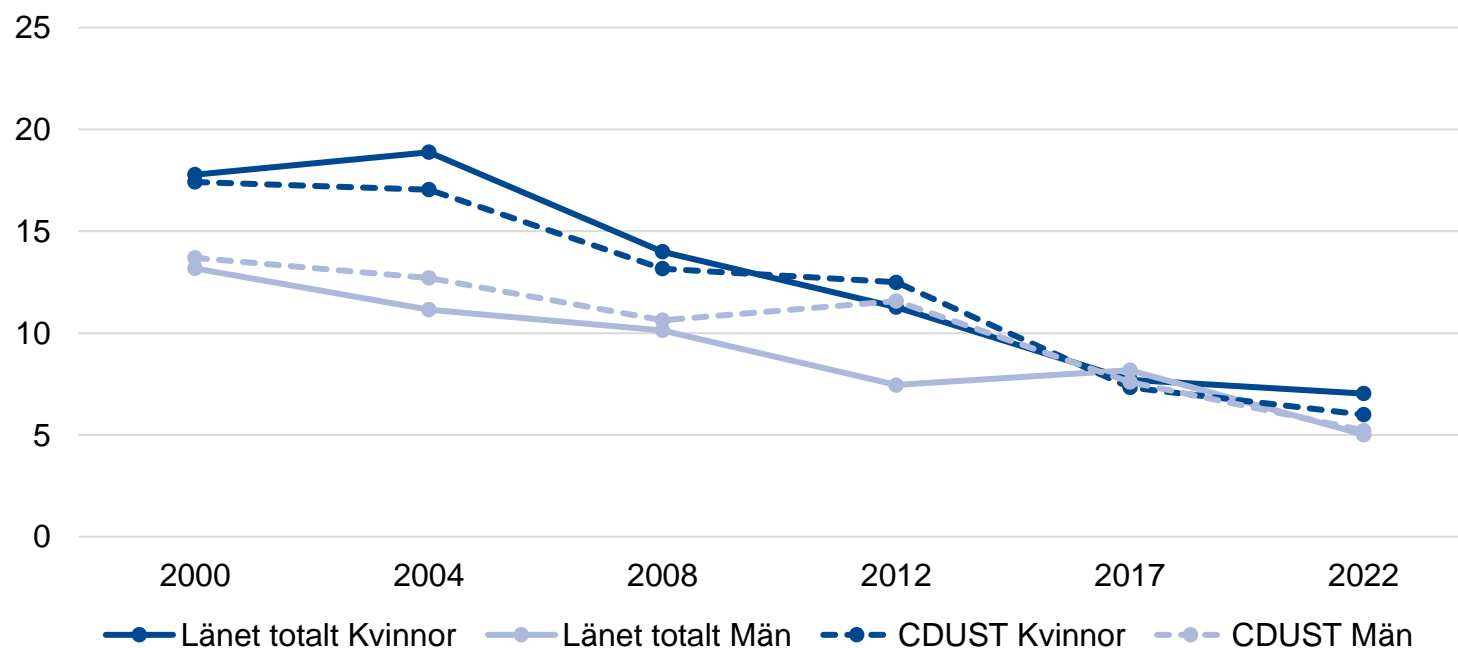


Andel (%) 18 år och äldre som röker dagligen, per kommun i CDUST-regionen, år 2022

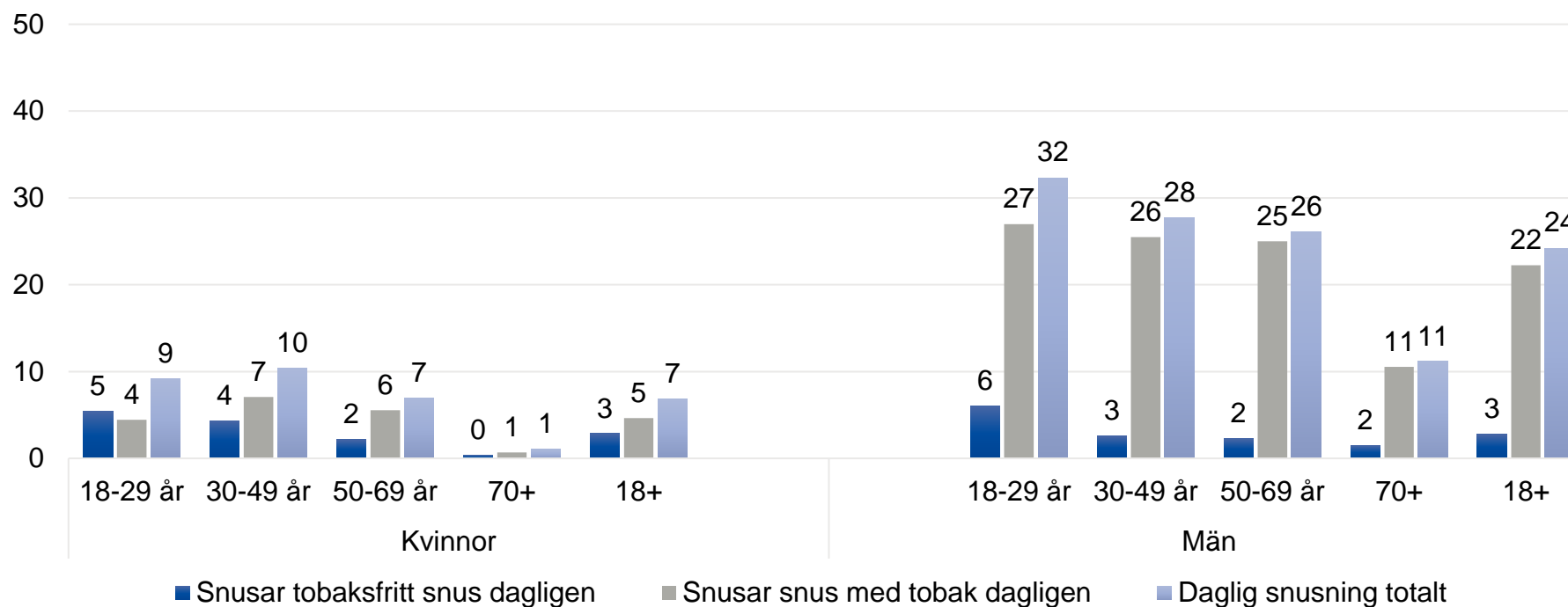


Källa: Liv och hälsa 2022

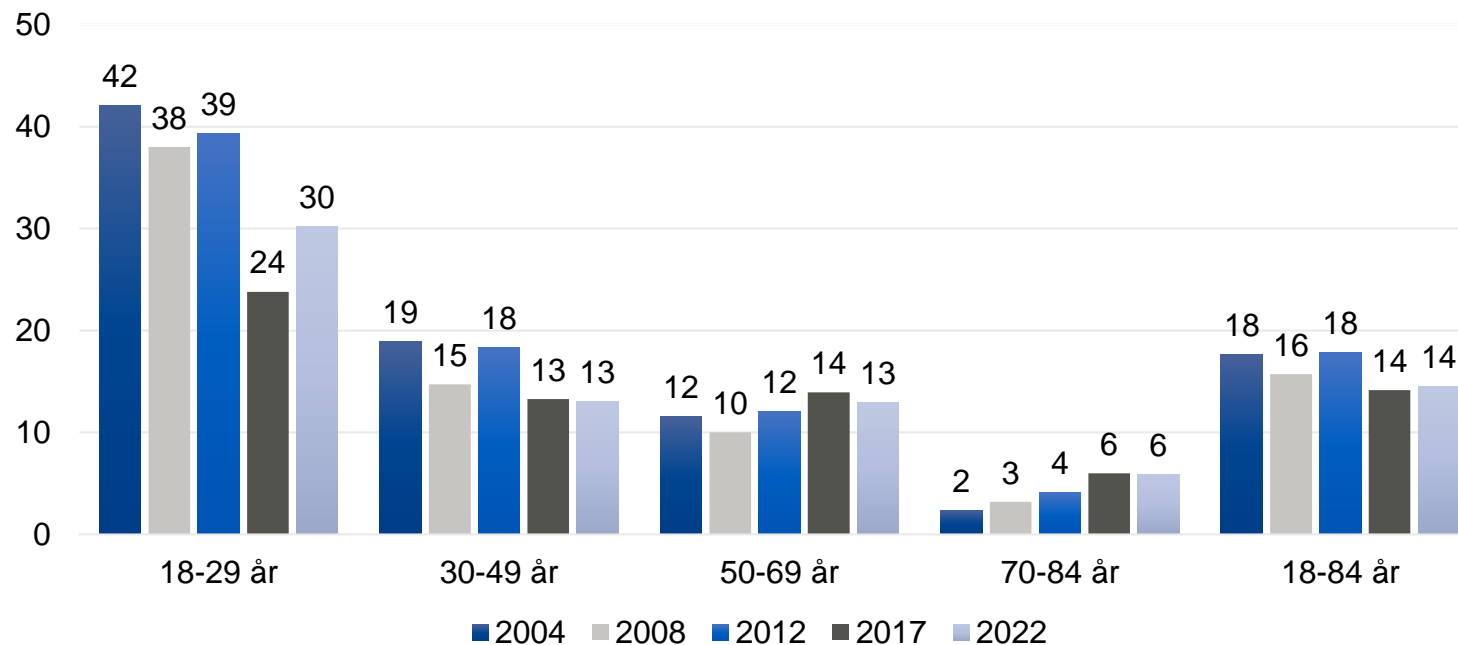
Andel (%) 18-79 år som röker dagligen, per kön, Värmland och CDUST år 2000 - 2022 (åldersstandardiserade uppgifter)



Andel (%) 18 år och äldre som snusar dagligen, per kön och åldersgrupp, Värmland år 2022



Andel (%) 18-84 år som har riskkonsumtion av alkohol, per åldersgrupp, Värmland år 2004 - 2022

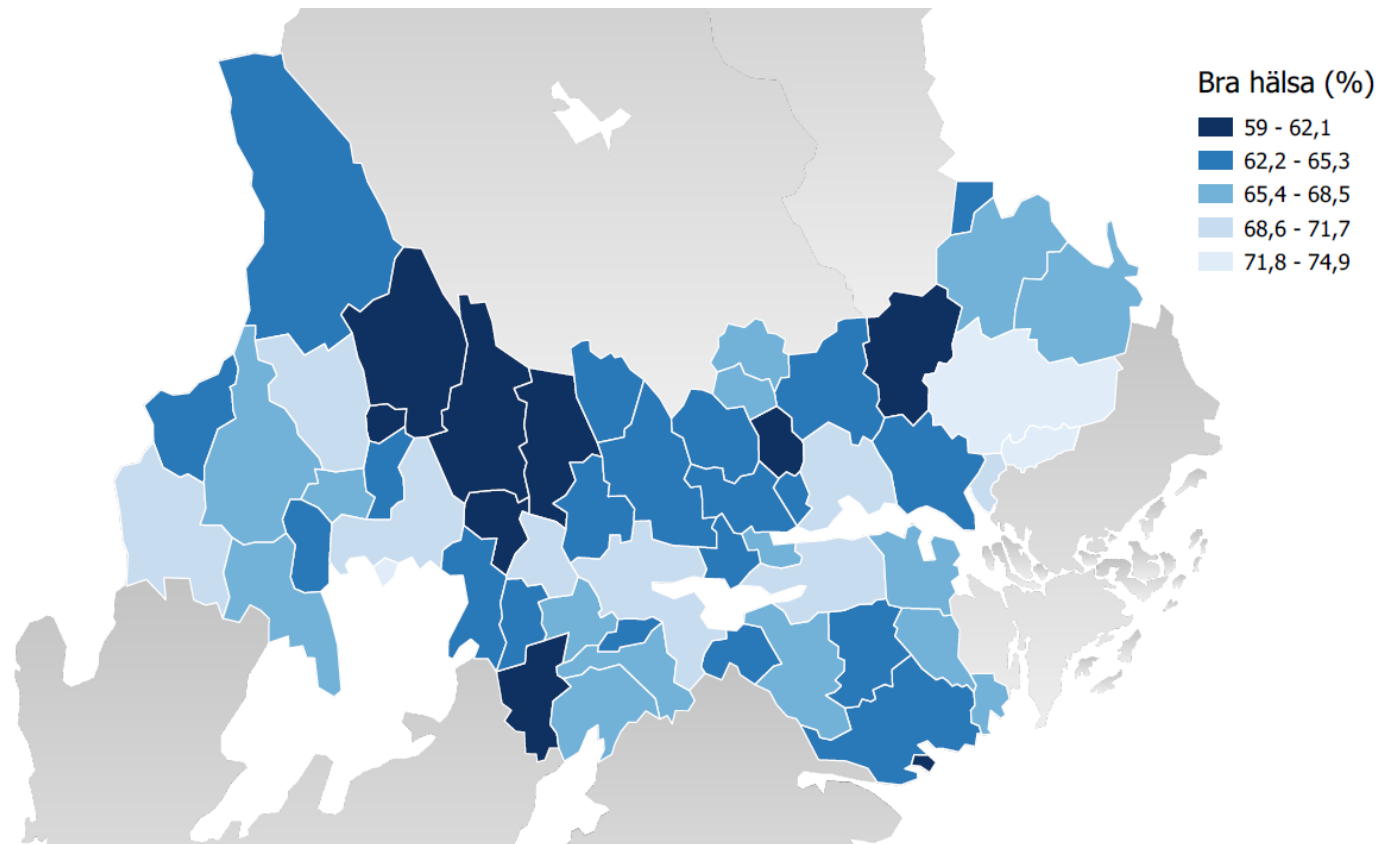




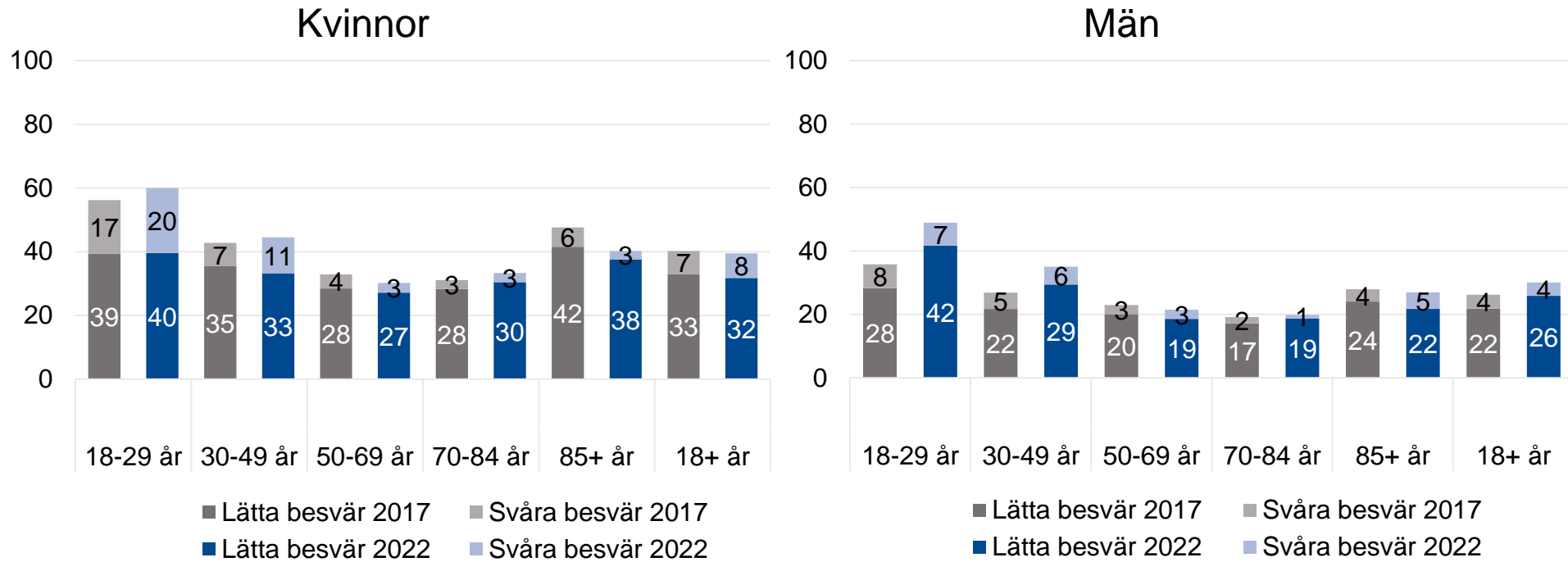
Hälsa

Självskattad hälsa, besvär av ängslan, oro eller ångest, värk i skuldror, nacke eller axlar, övervikt och fetma

Andel (%) 18 år och äldre med bra eller mycket bra självskattad hälsa, per kommun i CDUST-regionen, år 2022

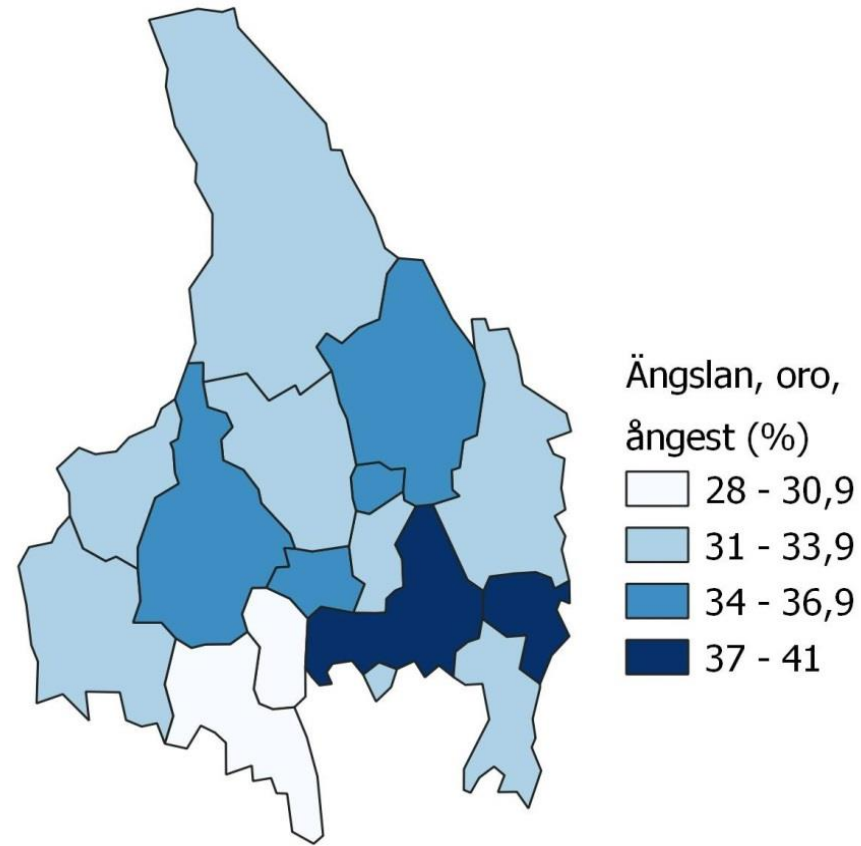


Andel (%) kvinnor och män 18 år och äldre med besvär av ängslan, oro eller ångest, per åldersgrupp, Värmland år 2017 och 2022

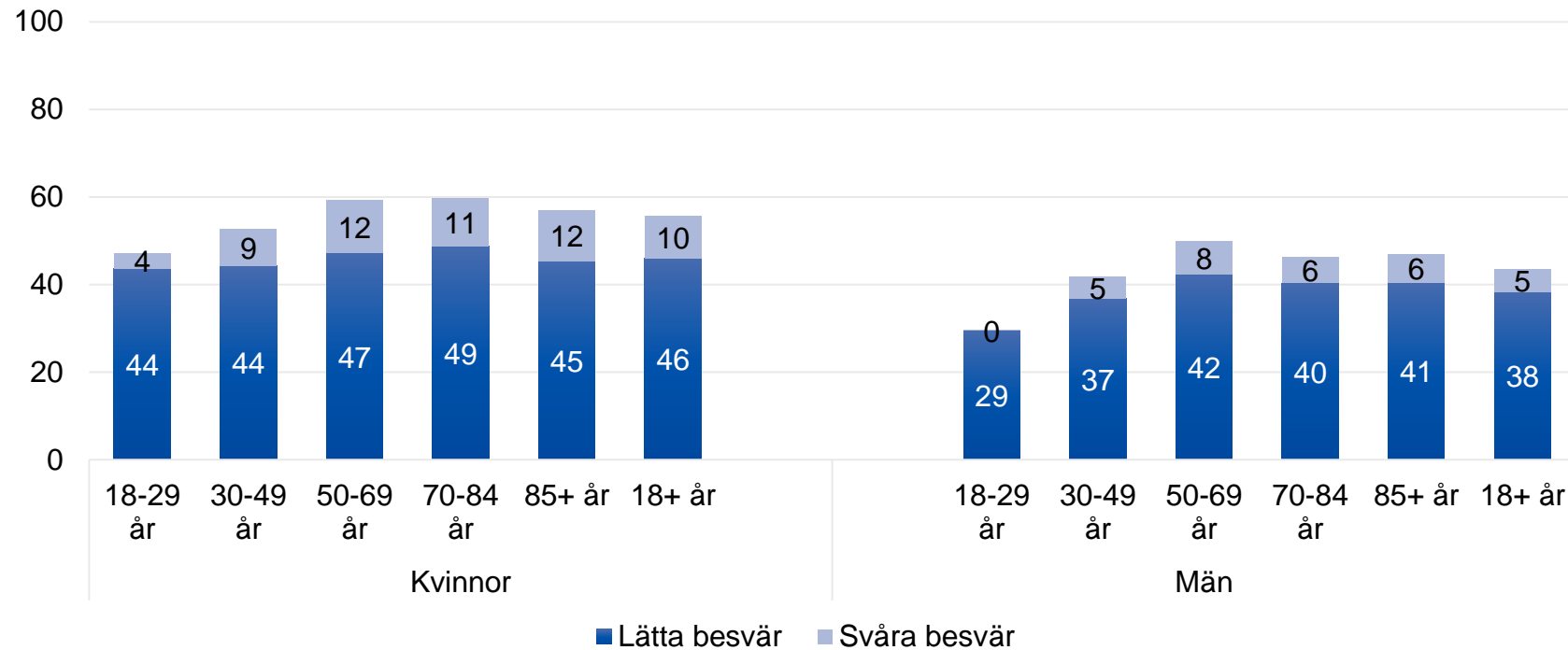


Källa: Liv och hälsa 2022

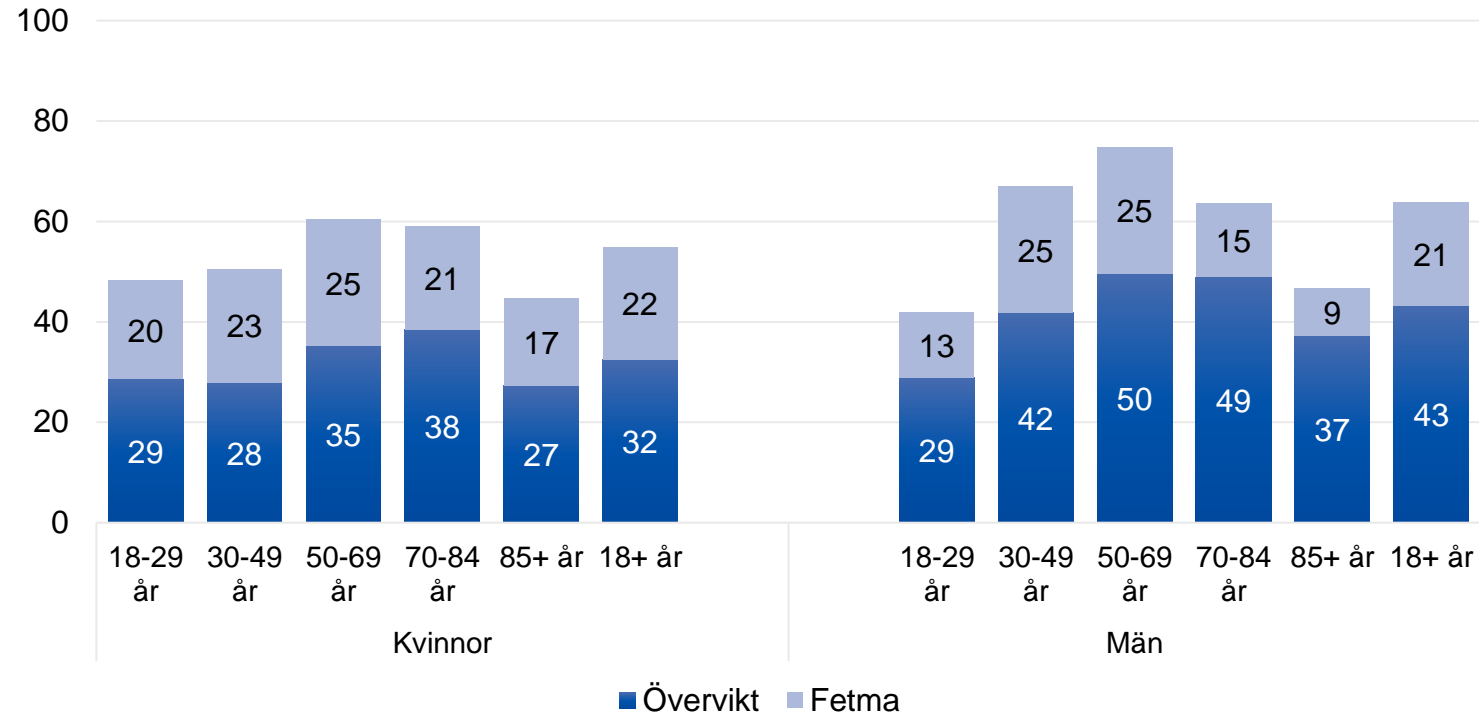
Andel (%) 18 år och äldre med besvär av ängslan, oro eller ångest, per kommun, Värmland år 2022



Andel (%) kvinnor och män 18 år och äldre som har besvär av värk i skuldror, nacke eller axlar, per kön och åldersgrupp, Värmland år 2022



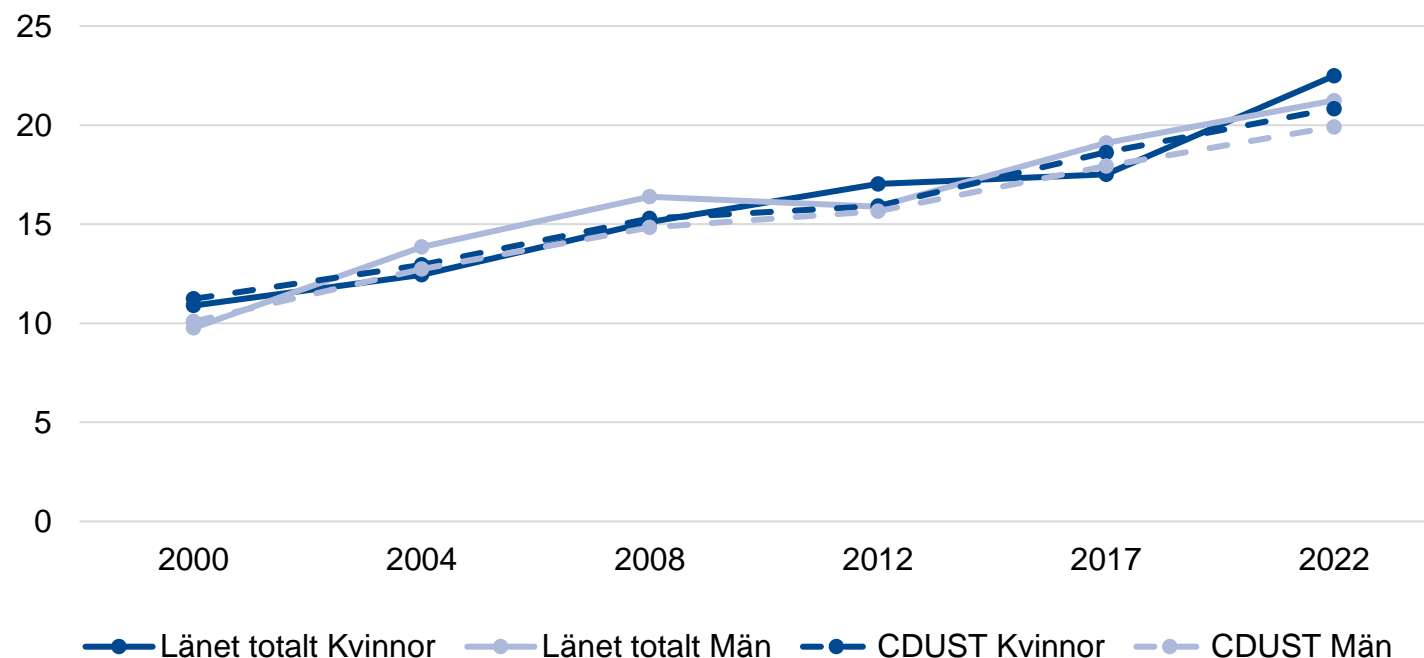
Andel (%) kvinnor och män 18 år och äldre med övervikt eller fetma, per åldersgrupp, Värmland år 2022



Källa: Liv och hälsa 2022

Andel (%) 18-79 år med fetma, per kön, Värmland och CDUST år 2000 - 2022

(åldersstandardiserade uppgifter)

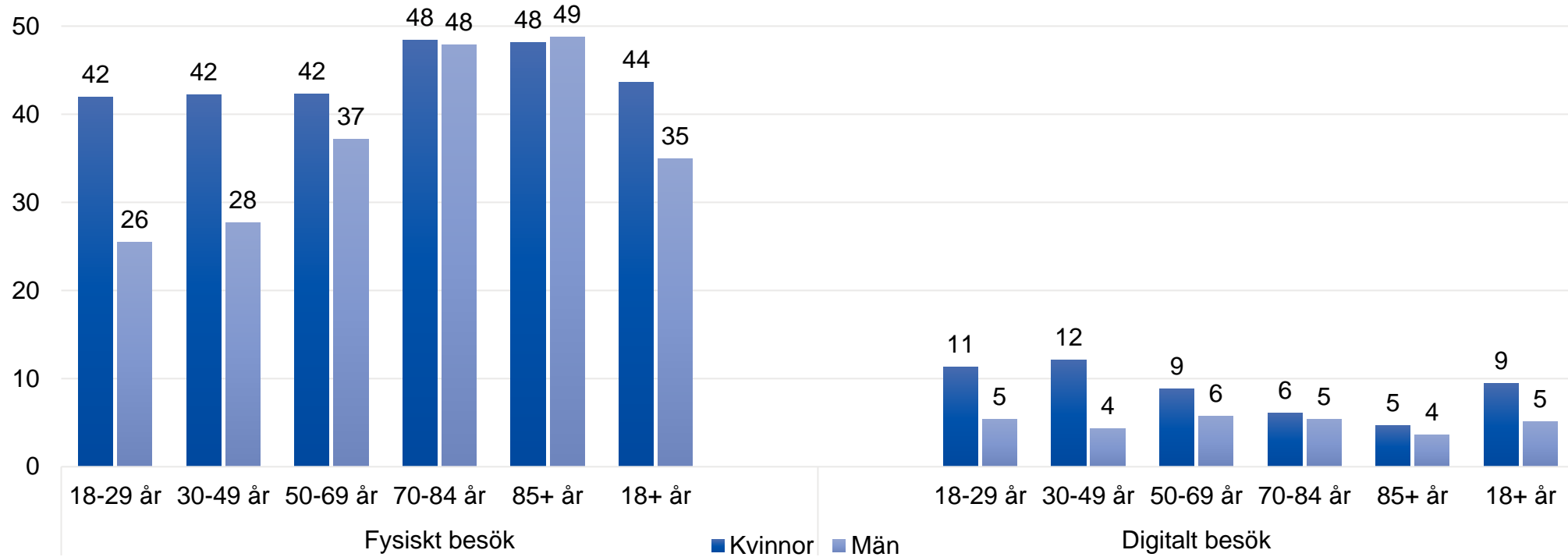




Vårdkontakter

Besökt vården för egna besvär

Andel (%) 18 år och äldre som besökt vården för egna besvär de senaste 3 månaderna, per typ av besök, kön och åldersgrupp, Värmland år 2022



De starkaste skydds- och riskfaktorerna för god hälsa, CDUST

Skyddsfaktorer	Riskfaktorer
Trivs med arbetet (förvärvsarbetande 18-69 år)	Känner ganska/väldigt mycket stress
Fysiskt aktiv minst 150 min/vecka	Upplever för det mesta/alltid hemarbetet som betungande
Känner sig trygg i bostadsområdet	Besväras av ensamhet och isolering
Har tillit till andra människor	Haft svårigheter med löpande utgifter
Har någon att anförtro sig åt	Arbetslös, i arbetsmarknadsåtgärd eller permitterad (18-69 år)
Vistas i grönområden minst några ggr/vecka	Nedlåtande behandlad de senaste 3 månaderna

Sammanfattning (1)

Positiva resultat:

- De flesta (68%) anger att de har bra hälsa
- Andelen som vistas i grönområden minst några ggr/vecka är hög (79%)
- Andelen som har någon att anförtro sig åt är hög (88%)
- Andelen som röker dagligen har minskat från 15% år 2000 till 6% år 2022
- Andelen som avstår från att gå ut pga rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad är lägre i Värmland

Både positiva och negativa resultat:

- Andelen riskkonsumenter av alkohol har minskat i åldersgruppen 18-49 år, men ökat bland personer 70 år eller äldre

Sammanfattning (2)

Negativa resultat:

- Ängslan, oro eller ångest har ökat sedan 2017 bland unga vuxna (18-29 år)
- Andelen som snusar dagligen har ökat
- Andelen vuxna med fetma har fördubblats från 10% till 22% mellan 2000 och 2022
- Fortfarande stora skillnader i hälsa och dess bestämningsfaktorer mellan män och kvinnor, socioekonomiska grupper och kommuner

Medverkande:

Anu Molarius
anu.molarius@regionvarmland.se

Cecilia Nyberg
cecilia.nyberg@regionvarmland.se

Fredrik Lundin
fredrik.lundin@regionvarmland.se

Malin Asp
malin.asp@regionvarmland.se