Urinmätningslista dygn 1

Klockslag	Kissad mängd	Kateteriserad mängd	Kissnödighet	Läckage
	Total mängd	Total mängd		

Information

Fyll i urinmätningslistan 2 dygn/48 timmar både dag- och nattetid. Fyll i klockslag och ange mängden (ml) urin för varje gång du kissat/kateteriserat dig. Detta för att anpassa kateteriserings-intervallen och för att få en bild över dyngnsmängden urin. Normal mängd per tömning är 200-400 ml, den totala mängden bör inte vara mer än 400 ml per gång. Normal dygns mängd är 1-2 liter urin.

Urinmätningslista dygn 2

Klockslag	Kissad mängd	Kateteriserad mängd	Kissnödighet	Läckage
	Total mängd	Total mängd		

Information

Notera upplevelsen av kissnödighet enligt följande:

1. Urinblåsan känns inte längre tom - exempelvis du tömmer innan du ska gå ut utan att vara kissnödig.
2. Normalt behov, det känns inte bråttom.
3. Tvingande behov - du prioriterar att tömma.

Om du har ett läckage notera det med ett X i rutan inkl klockslag.